

# Заполярная руда

Пятница,  
11  
Февраля  
1983 г.

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ДИРЕКЦИИ,  
ОЛЕНЕГОРСКОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
ГОРНО-ОБОГАТИТЕЛЬНОГО КОМБИНАТА ИМЕНИ 50-ЛЕТИЯ СССР

Газета выходит с 20 июля 1956 г.

№ 13 (2213)

Цена 1 коп

## Дневник соревнования

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

### Успех передовиков

На экскаваторном участке Кировогорского рудника 8 февраля впереди была смена Николая Владимировича Мышонкова. Его отгружено 7296 кубометров горной массы, что больше задания. На буровом участке впереди смена Евгения Михайловича Шоха.

В этот же день лидировали экипажи экскаватора Алексея Анатольевича Смирнова и бурового станка Ивана Васильевича Зейцева. Задание выполнено соответственно на 121,1 и 106,1 процента.

**Г. ЛЕБЕДЕВА,**  
Инженер по соревнованиям.

### Идут впереди

План вывозки вскрыши на Оленегорском руднике 8 февраля выполнен на 135,5 процента, бурения скважин — на 133,9 процента. По руде в этот день отмечено отставание.

На экскаваторном участке по-прежнему впереди сме-

на Николая Петровича Тимошева. Среди экипажей лидирует коллектив, возглавляемый Александром Ивановичем Гришиным, задание им перевыполнено в полтора раза.

На буровом участке в этот день впереди была смена Вячеслава Александровича Смирничко. На ее счету 585 погонных метров взрывных скважин, это немного выше нормы. Успех спутствовала и экипажу бурового станка Ивана Ивановича Николаева, задание выполнено на 130 процентов.

**С. КОПТЯЕВ,**  
Оператор Оленегорского рудника.

### Лучшие смены

В оленегорском карьере 8 февраля производительно работали все три смены водителей БалАЗов. Лучшей признана смена Николая Яковлевича Попова, на ее счету 7320 кубометров перевезенной горной массы, план выполнен на 141,4 процента.

В кировогорском карьере впереди смена Юрия Васильевича Васильева.

**Л. САФОНОВА,**  
Нормировщик ЦТТ.

### Больше плана

8 февраля из трех локомотиво-составов, работающих на перевозке кировогорской руды, задание выполнили два. Лучшим признан экипаж тягового агрегата Алексея Романовича Гореликова. Перевозено 6761 тонна руды, что намного больше плана.

В оленегорском карьере из 13 машин задание выполнили только 5. Лучшим результат у экипажа Михаила Ивановича Бессонова. План выполнен на 115,5 процента.

**Е. АРЖАНЫХ,**

Дежурная станционного поста.

### В основе — опыт

Опыт, мастерство и старание — главные успехи смен Анатолия Ивановича Васильева и Владимира Ивановича Поддубного с участка дробления фабрики. Первая смена 8 февраля выполнила на 120,1 процента, вторая — на 105,5. Ими передроблено горной массы соответственно 9370 и 8219 тонн вместо 7800 тонн по плану.

**Р. КУРЧАВОВА,**

Оператор фабрики.

### Трибуна руководителя

## МОЛОДЫЕ НОВАТОРЫ ФАБРИКИ

В прошлом году на дробильно-обогательную фабрику в возрасте до 33 лет работало 298 человек. Научно-техническим творчеством занимались 42 человека, 24 из них подали рацпредложения впервые.

Молодыми рабочими подано 62 рацпредложения, 46 из которых внедрены в производство. Экономический эффект составил 14 тысяч рублей.

Мастер С. К. Макушев и слесари Д. А. Тельминов и А. Н. Матурин подали рацпредложение и не «Грузозахватное устройство для монтажа и демонстрации намыльных труб», оно признано лучшим среди поданных молодыми рабочими.

В прошлом году С. К. Макушев подал еще три рацпредложения, и все они внедрены в производство. Экономический эффект от двух из них составил 1844 рубля.

Лучшими молодыми рационализаторами фабрики являются также Александр Невский, подавший 9 предложений, 7 из кото-

рых внедрены в производство. Василий Половинкин, на счету которого 5 рацпредложений, 4 из них внедрены в производство. Одно его предложение дало экономический эффект 237 рублей.

Рационализаторы и новаторы — большой резерв повышения производительности труда, а следовательно и выполнения плана и обязательств.

В социалистических обязательствах коллектива фабрики на 1983 год записано «внедрить сверхплана 5 рацпредложений и получить экономический эффект 5 тысяч рублей». Думается, что весомый вклад в выполнение этого пункта внесет наша молодежь, которой есть с кого брать пример. Ведь на фабрике немало ветеранов труда и передовиков производства, рационализаторов и новаторов производства.

**А. ХИМЧЕНКО,**  
Главный инженер фабрики.

### НАЗВАН ПОБЕДИТЕЛЬ

Бюро Мончегорского горкома КПСС, Мончегорский и Оленегорский горисполкомы и бюро горкома ВЛКСМ рассмотрели итоги социалистического соревнования предприятий и организаций за четвертый квартал 1982 года и признали победителем коллектив медсанчасти.

Отмечена хорошая работа коллективов ОГОКа и завода силикатного кирпича.

23 февраля вся наша страна будет отмечать 65-ю годовщину Советской Армии и Военно-Морского Флота. Советский народ гордится своими Вооруженными Силами, у истоков рождения которых стоял Владимир Ильич Ленин. Ежегодно этот праздник советские люди отмечают в обстановке большого политического и трудового подъема. Наша молодежь воспитывается в духе патриотизма, интернационализма, любви к Родине, готовности к защите

### О людях хороших

## Надежный помощник

Благодаря цилиндрам подвесок ход большегрузных самосвалов становится мягким, плавным. От них зависит и срок службы таких агрегатов, как гидромеханическая передача, двигатель.

Ремонт подвесок в цехе технологического транспорта занимают молодые рабочие — Виктор Полежаев, Николай Рубацкий и Анатолий Третинов. Им приходится перебирать рулевые тяги — очень нужное устройство, от которого во многом зависит безопасность движения. Ремонтировать цилиндры опрессовывающего механизма и мягкие сочленения.

Тон в работе задает Виктор Полежаев. Невысокий, худощавый парень уверенно берет за ремонт подвески 75-тонного самосвала, требующий больших физических усилий. Проходит немало времени, прежде чем цилиндр подвески обретет вторую жизнь.

Виктор доволен, улыбается. Впрочем, улыбка на его лице появляется не только после окончания профилактического ремонта. Полежаев весело и непри-

нужденно берется за любое дело. Кажется, что он совсем не чувствует усталости.

Тут сказывается и дружеская помощь его товарищей. Рубацкий и Третинов — ребята расторопные, отзывчивые.

Но есть у Виктора еще один безотказный и надежный помощник — спорт. Летом Полежаев часто можно увидеть на стадионе. С его заворающим, сильным ударом, как правило, ничего не может сделать вратарь — мяч всегда влетает в сетку ворот. В зимнее время Виктор с увлечением занимается вольной и классической борьбой.

В детстве зародилась любовь к спорту. Вместе со сверстниками он часами гонял мяч. Дворы, поляны, пустыри были его первыми стадионами. А когда в городе появилась детская футбольная секция, в противовес хорошо сыгранной команде Виктор создал свою — на товарищеской по школе. Первая встреча была удачной для нападающего Виктора и его друзей.

В 15 лет Полежаев увлекся борьбой. Тре-

нер юных борцов Величко уже тогда говорил о Викторе, как о серьезном и способном мальчике. Не оставил спорт Виктор и во время службы в армии.

— Мне, — вспоминает Виктор, — приходилось очень часто защищать честь своей части на футбольном поле.

Армейская служба закалила Виктора, и его способности стали очевидны. Дважды он завоевывал звание чемпиона областного совета ДСО «Труд» по вольной борьбе, и дважды — по классической.

В 1980 году в турнире по мини-футболу среди цехов комбината Виктор был признан лучшим нападающим — забил в ворота соперников 18 мячей. Был чемпионом комбината и по многоборью ГТО.

Влияние спортсмена распространилось и на товарищескую работу. Ребята стараются не отставать от Виктора. Умело и охотно работают на производстве. Нередко вместе проводят свободное время.

На снимке: Виктор ПОЛЕЖАЕВ.  
**С. ЛОКТЮХОВ,**  
Слесарь ЦТТ.

### ИЗ ОТХОДОВ ПРОИЗВОДСТВА

Несколько миллионов тонн кварцитовых отходов ежегодно выбрасывается в отвалы нашим комбинатом. Можно ли их использовать? Этой проблемой занялись исследователи отдела технологий строительных материалов института химии Кольского филиала Акаде-

мии наук СССР. И вот результат: на основании кварцитовых отходов разработаны составы строительных растворов, где отходы используются в качестве готового заполнителя.

Использовать отходы горнорудного производства можно также для приготовления мелкозернистого бе-

тона и газосиликата — перспективных материалов для производства тротуарной плитки, строительства домов.

Преимущества у нового сырья много. В отличие от природного песка состав кварцитовых отходов устойчив, запасы их велики, а затрат практически никаких.

## ИДЕТ МЕСЯЧНИК

социалистического Отечества.

Ежегодно на предприятиях страны к годовщине Советской Армии и Военно-Морского Флота проводится месячники оборонно-массовой работы. Проводится он и на нашем комбинате.

В месячнике принимают участие комсомольские, профсоюзные, досафовские организации совместно с обществом «Знание» и советом ветеранов войны.

Ведется активная пропаганда славных революционных, боевых и трудовых традиций советского народа в деле построения развитого социализма, дружбы и братства народов нашей страны и странами социалистического содружества.

23 февраля у могилы Неизвестного солдата будет установлен почетный караул, возложены венки.

Подведение итогов месячника будет про-

ведено в конце февраля. Цеховая организация ДОСААФ, которая займет в месячнике первое место, будет награждена Почетной грамотой комитетов ВЛКСМ и ДОСААФ ГОКа, а также Почетной грамотой горкома ДОСААФ.

За второе и третье места будут вручены грамоты комитета ВЛКСМ и комитета ДОСААФ ГОКа.

**Л. БУЛГАКОВА,**

Председатель комитета ДОСААФ комбината.

# К безопасной технике

В прошлом году работа по улучшению охраны труда, профилактике производственного травматизма и профессиональных заболеваний на комбинате проводилась в соответствии с Единой системой. На улучшение условий и безопасности труда израсходовано 452 тысячи рублей. Мероприятия по замене устаревшей и сложной аппаратуры и комплексного плана в основном выполнены. Производственные объекты оснащаются новым техническим оборудованием, ведется строительство объектов пятой очереди расширения комбината.

Проведены паспортизация всех рабочих мест, инвентаризация средств техники безопасности и производственной санитарии, доведены до санитарных норм условия 3 тысяч трудящихся.

В соответствии с графиком внедряются ГОСТы ССБТ, мероприятия программы «От техники безопасности — к безопасной технике», проводятся ком-

плексные проверки цехов. Работают советы по охране труда, совершенствуется система обучения трудящихся по технике безопасности.

В результате проделанной работы общей травматизм в 1982 году снижен на 10 процентов по сравнению с 1981 годом и на 20 процентов по сравнению с 1980. Не было травм с тяжелым и смертельным исходом.

В автотранспортном цехе, электро- и энергоцехах, цехе подготовки производства и складского хозяйства, цехе технологической автоматизации и диспетчеризации, пылевентиляционной службе, подсобном хозяйстве, центральной комбинатовской лаборатории, отделе технического контроля не было производственного травматизма. В 2,7 раза снижен травматизм в железнодорожном цехе.

Но продолжает оставаться высоким уровень травматизма в цехе техно-

логического транспорта, резко возрос он на дорожном участке.

Снизилась общая заболеваемость трудящихся комбината, в то же время в профилактической работе по охране труда есть недостатки. Не в полном объеме выполняются требования Единой системы обеспечения безопасных условий труда, не изжит формализм в контроле цеховых и участковых комиссий. Недостаточен контроль за выполнением предписаний, приказов, распоряжений. Слаба пропаганда вопросов техники безопасности. Редко заслушиваются непосредственные нарушители правил и инструкций на заседаниях советов.

Для улучшения работы по охране труда необходимо всем ИТР и рабочим участвовать в создании безопасных условий труда, осуществлять контроль за соблюдением правил и норм техники безопасности, технологических и

должностных инструкций. Необходимо повысить профессиональный уровень комиссий по обследованию состояния техники безопасности на рабочих местах, шире привлекать к проверкам общественных инструкторов профсоюзной организации. Усилить контроль за работой и личной смелостью, вести работу в строгом соответствии с технологическими инструкциями, паспортами, проектами.

Необходимо улучшить также воспитательную работу среди трудящихся. Каждый на своем рабочем месте должен строго соблюдать трудовую и производственную дисциплину, нормы охраны труда. К строгой ответственности надо привлекать лиц, виновных в нарушении правил безопасности и инструкций.

**С. СЕМЕНОВ,**  
Зам. главного инженера по технике безопасности.

## ПО ПРОГРАММЕ СПАРТАКАДЫ

Состоялись соревнования по конькобежному спорту на первенство комбината по программе зимней спартакиады.

В первой группе цеховые распределены так: дробильно-обогательная фабрика, отдел рабочего снабжения, ремонтно-механический цех, цех технологического транспорта, управление комбината, авто-транспортный цех, жилищно-коммунальный отдел; во второй группе цехов — цех технологической автоматизации и диспетчеризации пылевентиляционной службы, Кировогорский рудник энергоцех, электроцех.

В соревнованиях не приняли участие команды Оленегорского рудника, железнодорожного цеха и цехов подготовки производства и складского хозяйства, чьи члены не делают чести.

В личном зачете победителями стали Владимир Алексеев из команды управления и Галина Лебедева с фабрики.

**Г. НАЗАРОВА,**  
Судья соревнований.

## КОРОТКО О РАЗНОМ

«Здравствуй, солнце!» — под таким названием прошел легкоатлетический пробег Оленегорск — Мончегорск, организованный мончегорским клубом любителей бега «Сокол».

В пробегах участвовали 46 человек, в том числе и оленегорцы А. Мурзин, В. Каноркин, Г. Барсуков, Ю. Шехов, А. Шамаков и В. Сермягин.

Дистанция пробега — 30 километров. На 5-м и 15-м километрах пути было два промежуточных финиша.

На 30-километровой дистанции вторым финишировал В. Каноркин, а на 5-километровой вторым был Г. Барсуков.

На финише всем участникам пробега были вручены памятные жетоны.

В школе № 7 уже стала традицией проводить дни поэзии. Они посвящаются поэтам Сергею Есенину, Александру Блоку.

Недавно здесь состоялась очередная день поэзии. Красочно оформлен зал, стелс со стихами советских поэтов.

На день поэзии пришли учащиеся 8—10 классов, учителя школы, оленегорские поэты Сергей Локтихов и Юрий Сквородников. Последние рассказали ребятам, как начали писать стихи, прочитали несколько своих стихотворений.

Свои стихи прочитали и учащиеся школы. Всем понравилась стихотворение ученицы 10-го класса Лены Соломиной.

26 января водитель 40-тонного самосвала № 574 И. И. Михайлов пришел на работу после сильной попойки. Естественно, к работе его не допустили, поставили прогул. А чтобы было и в дальнейшем неповадно, строго наказали. Ему объявлен выговор, он лишен премии за месяц и по итогам 1983 года, а также лишен трех дней дополнительного отпуска за непрерывный стаж работы.

Редактор А. Ф. ВОРОНОВ

## ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВСЕХ

Производственную гимнастику начали вводить на предприятиях и в учреждениях еще на заре Советской власти. Это было в начале 20-х годов, когда по заданию В. И. Ленина стали закладываться основы научной организации труда и советской системы физического воспитания. 2 января 1929 года впервые по Всесоюзному радио прозвучал голос преподавателя гимнастики. А сейчас гимнастика, проводимая по радио, стала рычагом вовлечения многомиллионной армии рабочих и служащих в физкультурное движение. По статистике примерно каждый шестой человек в нашей стране занимается производственной гимнастикой. Но еще не все знают, как полезна она.

Прерывая труд физкультурной паузой, мы вызываем процессы возбуждения в нервных клетках головного мозга, не участвующих в данной работе. В то же время те группы клеток, которые были возбуждены, во время специально направленных физических упражнений подвергаются торможению. В целом, смена процессов в нервных клетках положительно сказывается на деятельности организма.

Как организовать режим труда и отдыха на предприятии? Над этим следует подумать, так как всякий труд однообразен и требует чего-то своего. Возьмем, к примеру, труд машинистки. Эта работа требует большого напряжения, часто вызывает боли в руках, спине, утомляет глаза. Чтобы предупредить утомление, нужно делать 5—10-минутные перерывы через каждые два часа работы. При такой работе без соответствующей гимнастики не обойтись.

Операторам счетных машин и конструкторам приходится работать стоя. Им необходимо укреплять мышцы ног и особенно мышцы стопы, чтобы предупредить плоскостопие. Работая стоя, надо время от времени переступать с ноги на ногу, стараясь при этом перенести тяжесть тела то на одну, то на другую ногу. Пятиминутки здоровья нужно проводить 2—3 раза в течение дня, а после них делать небольшой массаж пальцев ног, стопы и голени. Очень важно приучить себя к регулярности таких занятий.

Сотни тысяч натруженных рук держат руль. Днем и ночью вереницы машин движутся по дорогам. Человеку за рулем надо быть исключительно собранным, внимательным, с хорошей реакцией, умеющему владеть собой. Чтобы водитель мог лучше справиться со своей работой, ему необходимо правильно чередовать труд и отдых, заниматься производственной гимнастикой. Рекомендуется устраивать в дневное время перерывы на 5—10 минут через каждые 4 часа пути и через 2—3 часа ночью. Во время остановок лучше всего выйти из кабины, проветрить ее, а самому размяться. Полезно сделать несколько упражнений: наклоны, приседания, отжимание в упоре, круговые вращения туловищем. Во время работы большую нагрузку несут глаза, поэтому всем полезно знать и пользоваться комплексом упражнений для глаз.

Рассмотрим работу станочника. Однообразные рабочие операции в положении стоя, требующие средних мышечных усилий, большой точности, быстроты и координации движений, а также внимания и памяти присущи этой работе. Учитывая специфику производственной деятельности станочника, в режим его труда рекомендуется включить вводную гимнастику (перед работой) продолжительностью 7—10 минут, и две физкультурные паузы по 5—7 минут.

В любой работе необходима производственная гимнастика, но ее нужно проводить систематически с правильным подбором упражнений.

Для кабинетных работников в 11 часов передают производственную гимнастику по радио. Необходимо только встать из-за стола и сделать под музыку комплекс упражнений. Потеряв 10 минут рабочего времени, вы восстановите силы и энергию на 2 часа работы.

Физкультпаузы помогают уменьшить застойные явления в ногах, снять напряжение мышц, изменяющих кривизну хрусталика глаза.

Помните, спорт — источник здоровья. А крепкое здоровье — главная забота общества.

**Т. ВОДОГРЕЕВА,**  
Инструктор-методист по производственной гимнастике.

## К НАРУШИТЕЛЯМ — СТРОГИЕ МЕРЫ

Всем известно, какой большой ущерб производству наносят прогульщики и пьяницы. В настоящее время всюду в рабочих коллективах обсуждаются вопросы трудовой дисциплины и общественного порядка. Рабочие предлагают принимать более строгие меры к прогульщикам, тем, кто злоупотребляет спиртными напитками, к нарушителям общественного порядка.

Не остаются безнаказанными они и в трудовых коллективах комбината. В январе в энергоцехе на заседании комиссии по борьбе с пьянством состоялся большой разговор с любителями «зеленого змия». В работе комиссии участвовали руководители служб, председатель цехкома, представители городского отделения милиции и наркомслужбы. Были обсуждены

работники И. А. Маркин и Н. Шамаков, П. И. Амосов. Все они пьют, на этой почве в прошлом году совершили прогулы, доставались в вытрезвитель, со-

### ПЬЯНСТВУ — БОИ!

стоят на учете в комиссии по борьбе с пьянством.

Есть в цехе и другие нарушители, которые своими поступками снижают производственные показатели.

Работник цеха С. Н. Смирнов в прошлом году совершил три прогула, опоздал на работу на 3 часа, имел попадание в вытрезвитель. Не лучше он начал в 1983 год. В январе у него уже есть одно опоздание и прогул. Но на заседании комиссии он не явился. Это

говорит о его недисциплинированности и пристрастии к спиртному. Администрация цеха следует направить его к наркологу.

Пьянство — большое зло. Результатом его являются прогулы, нарушения общественного порядка, преступления, травмы и так далее. В борьбе с этим злом большую помощь должны оказывать трудовые коллективы.

**П. СНИТКО,**  
Фельдшер-нарколог.

Недавно в энергоцехе состоялось заседание товарищеского суда, на котором С. Н. Смирнову и П. И. Амосову объявлен выговор с опубликованием в печати.

## Реклама • объявления

**ДОМ КУЛЬТУРЫ**  
12 февраля. Художественный фильм «БАЛАМУТ», начало в 12, 17, 19 и 21 час.  
13 февраля. Художественный фильм «ТАЙНА СВЯТОГО ЮРА», начало в 12, 17, 19 и 21 час.  
Для детей. Художественный фильм «НА ДИКОМ ЗАПАДЕ», начало в 15.30.  
Вечер отдыха, начало в 19 часов.

**КИНОТЕАТР «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА»**  
Большой зал  
11—13 февраля. Художественный фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», 2 серии, начало: 11 и 12 февраля в 16, 18.30 и 21.15; 13 февраля в 13, 16 и 18.30.  
14—15 февраля. Художественный фильм «ТАМОЖНЯ», начало в 16, 18.30 и 21.15.  
Малый зал  
11—13 февраля. Художественный фильм «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!», начало в 17 и 19 часов.  
Для детей  
11 февраля. Киносборник «БЕЛЫЙ ВЕРБЛЮЖОНОК», начало в 10.45.  
13 февраля. Художественный фильм «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН», начало в 11, 13 и 15 часов.

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**  
11 февраля. Во Дворце спорта состоится очередная встреча на первенство страны по хоккею с шайбой среди команд мастеров класса «А» (вторая группа). Встречаются команды СК «ЛАПЛАНДИЯ» и «ТОРПЕДО» (Ярославль). Встречи в 19 часов.

13 февраля в городском парке проводится городской профсоюзно-комсомольский лыжный кросс. Начало в 11 часов. Приглашаются все жители города.

**ОРГКОМИТЕТ.**  
**ПРИГЛАШАЕТ ДОМ КУЛЬТУРЫ**  
Объявлен дополнительный набор в коллективы художественной самодеятельности — народный театр, танцевальный коллектив (взрослый и детский), хор и вокальный ансамбль, духовой оркестр (мальчики 5—6 классов), вокально-инструментальные ансамбли «Оливия», «Радуга» (школьники) и «Оленегорочка», оркестр русских народных инструментов.  
За справками обращаться в Дом культуры к художественному руководителю, тел. 23-04, 23-02.

**МЕНЯЮ**  
Городскому профтехучилищу № 20 срочно  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
на постоянную работу — преподаватель истории, на временную — преподаватель физики.  
Обращаться: ул. Строительная, 65, тел. 23-48.

однокомнатную благоустроенную квартиру (17,5 кв. м) на втором этаже в г. Апатиты на равноценную в Оленегорске.  
Обращаться в Оленегорске по телефону 45-08, после 18 часов.  
Обращаться в Оленегорске по телефону 33-33, после 19 часов.

комнату (17 кв. м) на 3-м этаже в центре города Грозного (Северный Кавказ) на однокомнатную квартиру в Оленегорске. В Грозном имеется телефон.  
Обращаться в Оленегорске по телефону 33-33, после 19 часов.

**ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ЗАХОДИТЕ.**  
Наш адрес: 184284 АБК фабрики, редакция газеты «Заполяная руда»  
Телефоны: 52-20, 54-41.  
Тип. «МОНЧЕГОРСКИЙ РАБОЧИЙ». Заказ 1807.