

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ЗАПОЛЯРНАЯ РУДА

№ 90
(2907)

Газета издается с 20 июля 1956 г.

ПЯТНИЦА.

11

НОЯБРЯ

1988 г.

Цена 1 коп.



Орган парткома, профкома, комитета ВЛКСМ, дирекции
Оленегорского ордена Трудового Красного Знамени
горно-обогатительного комбината имени 50-летия СССР

● МЫ В ПРОЦЕССЕ ПЕРЕСТРОЙКИ

● ФОТОРЕПОРТАЖ
А. ГЕРГЕЛЯ И
М. КАДАШНИКОВА

ПРИМЕР ИДУЩИХ ВПЕРЕДИ

День 7 ноября. Накануне гуляла снежная зима, наметал сугробы уже начавшейся у нас зимы. Но с утра уже все было убрано. Центральная площадь города как бы замерла в ожидании демонстрации.

Семьдесят один год прошел с того дня, когда гремели революционные бури, когда каждый человек стоял перед вопросом — с кем быть? Тот же вопрос задают себе наши люди и сейчас, когда решается судьба выстрадавшей народом перестройки. Какими быть нам? Жить в цифрах победных рапортов, в парадных плакатах успехов или жить действительными судьбами чаших людей, серьезно занимаясь человеком, уважать и делать для его блага все возможное, правдиво воспитывать молодежь...



Сегодня эти вопросы волнуют большинство. Не отсидеться за дверью, так или иначе придется выбирать.

Под звуки музыки духового оркестра прошли по площади школьники, представители государственных учреждений города.

За колонной трудящихся медико-санитарной части и санитарно-эпидемической станции на площадь въехал стосильный БелАЗ. Его появление особенно обрадовало самых маленьких участников праздника: дивясь необычными размерами, они то и дело дергали за руки родителей, спрашивая, что же делает такая громадина? За рулем самосвала — Анатолий Филиппович Тулицын (на снимке сверху). Коллектив его бригады за десять месяцев текущего года перевез око-

ло 8 миллионов тонн горной массы.

Алым кумачом кольшутся стяги. Лучшие из коммунистов и беспартийных несут знамена нашего комбината.

Павел Андреевич Корвин (на снимке) уже более 20 лет работает на дробильно-обогатительной фабрике. Он — электросварщик, бригадир бригады малой механизации.

— Появилась надежда на лучшее, — говорит он. — Впервые за многие годы ощущаю себя человеком, а не «винтиком», полноценным гражданином общества. Повысилась у рабочих ответственность за свой труд, да и работать на ясный конкретный результат намного интереснее.

В этой же знаменной группе шел делегат представляющей XXV городской отчетно-выборной конферен-

ции машинист экскаватора Валентин Васильевич Ольшанский.

Одна за другой шествовали колонны демонстраций управления комбината, профтехучилища № 20, цеха здоровья, дробильно-обогатительной фабрики, Оленегорского рудника и шахтостроительного управления комбината «Кривбассшахтопроходка». Среди передовиков шел и экипаж экскаватора, возглавляемый делегатом XXV городской партийной конференции и А. И. Гришиным. Многие помнят его выступление на партконференции комбината.

На площади клонны коллективов основных и вспомогательных цехов комбината. Замыкают шествие ГОКа рабочие и служащие ремонтно-строительного цеха.

Начал работу лекторий

Как известно, постановлением ЦК КПСС «О перестройке системы партийной и экономической учебы трудящихся» партийным организациям, коммунистам, всем слушателям предоставлено право самим выбирать форму политических занятий. Чем разнообразнее они будут, тем лучше тем интереснее. Важно одно — учеба должна стать эффективной, побуждать к практическому улучшению дел на производстве.

Одной из таких форм стал у нас на комбинате лекторий «Исторический опыт в свете 70-летия Великого Октября» — для идеологического актива цехов и подразделений, а также тех коммунистов, которые у себя в цехах не занимаются в партийных школах.

Цикл составляют шесть лекций. Первое занятие было посвящено теме «Исторический опыт КПСС в свете 70-летия Великого Октября». Далее в программе — не менее интересные и актуальные темы — «Основные решения национального вопроса, заложенные Великим Октябрем, и совершенствование национальных отношений в современных условиях», «XXVII съезд КПСС, апрельский (1985 г.), январский, июньский (1987 г.) Пленумы ЦК КПСС — прямое продолжение дела Великого Октября», «Великий Октябрь и Мурман», «Сталин как политический деятель», «Белые пятна истории».

Занятия будут проходить в конференц-зале управления комбината в 17 часов в четвертый вторник каждого месяца.



ИЗВЕЩЕНИЕ

ЗАВТРА, 12 НОЯБРЯ, В 10 ЧАСОВ ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ КОМБИНАТА «СЕВЕРНИКЕЛЬ» СОСТОИТСЯ XXV ГОРОДСКАЯ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ ПАРТИЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ.

РЕГИСТРАЦИЯ ДЕЛЕГАТОВ С 9 ДО 9-45.

ДЛЯ ДЕЛЕГАТОВ ОЛЕНЕГОРСКОГО ОТПРАВЛЕНИЯ АВТОБУСОВ В 8-20 ОТ УПРАВЛЕНИЯ ГОКА.

Партком.

Тех лет далеких огонек

8 ноября на базе отдыха «Лалландия» прошел торжественный вечер-огонек «Боевые спутники мои» для ветеранов войны. Вечер начался концертной программой вокального ансамбля «Оленегорочка».

Общение со зрителями было очень теплым и душевным: девушкам долго аплодировали, затем вместе с ними запел и весь зал. Хор получился на славу!

Еленой Першиной — ведущей вечера было сказано много теплых слов в адрес тех, кто присутствовал здесь.

Порядовали и кулинары столовой № 3. Очень хорошей была сервировка столов. Спасибо за это Зое Николаевне Целуковской.

Всем очень понравился импровизированный концерт, участниками которого были все присутствующие. А начала его Елена Андреевна Шацкая юмореской про петуха. Все пели, играли в подвижные игры, танцевали, веселились от души. Спасибо организаторам этого «огонька» за приятное проведенное время.

Совет ветеранов войны и труда.

СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ •

РАДОСТИ И ОГОРЧЕНИЯ

На прошлой неделе в шахматном клубе закончилось командное первенство города среди коллективов предприятий и организаций. Предварительные заявки на участие подали восемь команд, а на старт вышли шесть — Оленегорского ГОКа, треста «Оленегорскстрой», завода силикатного кирпича, Оленегорского специализированного управления, сборные команды школьников и шахматных клубов и секций предприятий.

В упорной борьбе первое место впервые заняла команда шахматистов треста «Оленегорскстрой», опередив команду ОГОКа, занявшую второе место, на полтора очка. Третье место заняла сборная команда шахматных клубов предприятий.

Наряду с хорошей организацией соревнований имелись и негативные стороны этого мероприятия. Так, шахматной федерации пришлось снять с соревнований команду специализированного управления, так как после двух туров соревнований команда во главе с инструктором физкультуры В. Н. Клоповой больше в шахматном клубе не появлялась. А такие организации, как механический завод, медико-санитарная часть, ЛТП-2, имеющие много любителей шахмат и спортсменов перворазрядников, совсем не участвовали в этих соревнованиях. Здесь есть над чем задуматься профсоюзным руководителям названных предприятий, ответственных за организацию здорового досуга своих трудящихся.

Г. ШИМАНЮК.
Заведующий шахматным клубом.

ВСЕ О ТЕННИСЕ

В г. Нальчике прошло первенство Российского совета общества «Динамо» среди взрослых. Оленегорская теннисистка Ирина Дементьева — ученица школы № 7 — выступала в этих соревнованиях наравне со взрослыми и заслуженно заняла третье место. Ира получила право выступать в первенстве Центрального совета «Динамо» среди взрослых.

В Оленегорске проведено первенство области среди школьников по настольному теннису. Абсолютный успех сопутствовал воспитанникам детско-юношеской спортивной школы нашего города. Как у юношей, так и у девушек в командном зачете наши теннисисты заняли первое место.

За команду девушек выступали ученицы школы № 7 Света Бабушкина, Ира Дементьева, Надя Южакова, за команду юношей — ученицы школы № 15 братья Эдуард и Сергей Шишкины и Евгений Архипов.

В личном зачете у девушек первенствовала Ира Дементьева, Света Бабушкина стала третьим призером. Эдуард Шишкин победил в юношеском одиночном разряде. Его товарищ по команде Е. Архипов занял третье место.

В парном разряде у девушек С. Бабушкина и И. Дементьева стали чемпионками области. Ч. Южакова и ученица школы № 4 Алла Игонченкова стали вторыми призерами.

Э. Шишкин и Е. Архипов стали победителями в парном юношеском разряде.

Успешно выступили наши теннисисты и в смешанном парном разряде: чемпионами области стали С. Бабушкина и Э. Шишкин, И. Дементьева и Е. Архипов — на втором месте.

В. АРХИПОВ.
Тренер ДЮСШ города.

Приглашаем на концерт

19 ноября во Дворце спорта состоится концерт лауреатов фестивалей ленинградской рок-группы «Объект насмешек». Начало в 17 и 20 часов. Билеты продаются в кассе Дворца спорта.

ФОТО ДЛЯ СЕМЕЙНОГО АЛЬБОМА

ДВЕ СВАДЬБЫ В ПРАЗДНИК ВСТРЕТИЛИСЬ...

Тот день был особенным днем в жизни многих горожан. В загсе не раз звучал свадебный марш Мендельсона.

Первыми в зал регистрации были приглашены супруги Новиковы. Клавдия Евгеньевна и Николай Николаевич пришли в загс по случаю празднования своей «золотой» свадьбы. Их

поздравили представители общественных организаций, завода силикатного кирпича, где много лет проработал ветеран войны и труда Николай Николаевич. Не забывают его на родном предприятии.

А молодых Ларису и Сер-

гея Григорьевых поздравили Галина Серафимовна и Николай Петрович Мироновы.

Они приглашены в загс отметить серебряный юбилей своей супружеской жизни. Много добрых пожеланий и напутствий сказала молодым депутат, заместитель

председателя постоянной комиссии гориспслкома, машинист конвейера фабрики Галина Серафимовна Миронова.

На снимке: молодожены Лариса и Сергей Григорьевы поздравляют серебряных юбиляров Гелину Серафимовну и Николая Петровича Григорьевых.

Фото М. Кадашников.



ПОЛЯРНАЯ НОЧЬ И ЗДОРОВЬЕ

Человек находится в постоянной взаимосвязи с окружающим миром. Влияние различных факторов, действующих в данном регионе, определенным образом сказывается на здоровье человека, поэтому вопросы адаптации в определенных условиях на Крайнем Севере являются исключительно важными, поскольку они связаны с состоянием здоровья человека.

С приездом на Крайний Север в организм человека происходят изменения в нервной, гормональной, иммунной системах. Характерной особенностью Заполярья является частое неустойчивое состояние погоды с резкими перепадами атмосферного давления, ветрами, пургой, морозами. Воздействие на организм солнечной радиации ни у кого не вызывает сомнения.

На широте Мурманской области полярная ночь длится более 50 суток. Максимальная высота стояния солнца над горизонтом в июльские полдень составляет лишь 44°, количество ясных дней в году — около 16.

Длительное лишение человека солнечных лучей приводит к нарушению физиологического равновесия целого ряда патологических процессов, получивших название «светового голодания». Видимый свет оказывает влияние на иммунные и аллергические реакции, меняет уровень обменных процессов, повышает работоспособность клеток головного мозга.

Наиболее биологически активной частью солнечного спектра являются ультрафиолетовые лучи, которые активно через рецепторы кожи влияют на кровообращение, витаминный баланс, фосфорно-кальциевый обмен, в результате нарушения которого у детей развивается рахит.

Ультрафиолетовая недостаточность ведет к кариезу зубов, снижению сопротивляемости организма к простудным заболеваниям.

Поэтому крайне остро встает вопрос компенсации недостаточности света. С этой целью применяются искусственные источники ультрафиолетового облучения. На предприятиях нашей области открыто 350 фотариев.

Большое влияние на состояние здоровья человека оказывают солнечная активность, магнитные бури во время которых обостряются сердечно-сосудистые заболевания, психические болезни и заболевания нервной системы. На этот период приходится и наибольшее количество аварий на транспорте; несчастных случаев на производстве.

Магнитное поле земли действует на всех широтах, но на Севере оно намного больше, так как земля здесь очень плохо защищена магнитным полем от солнечной корпускулярной радиации. Целом проявление таких магнитных бурь является Мурманск. Действие магнитных бурь на человека намного сильнее, чем дей-

ствие полярной ночи ветров, низких температур. В дни магнитных бурь необходимо придерживаться более спокойного шадящего режима, уделять больше внимания отдыху, сну, рациональному питанию, богатому витаминами, особенно витамином «С». Дневная потребность в аскорбиновой кислоте у практически здоровых людей колеблется в пределах 110-175 мг. В эти дни категорически противопоказано переедание, прием алкоголя, производственные и семейные конфликты. Врачи должны быть готовы к экстренной терапии накануне и в течение последующих двух дней.

Большым, страдающим хроническими заболеваниями, следует строго выполнять рекомендации врача. Работа по защите населения от магнитных бурь может быть успешной только в случае, если каждый будет правильно выполнять предлагаемые ему рекомендации.

А ДУДНИК,
Врач-терапевт.

КИНО

Кинотеатр «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА»
Большой зал
11—13 ноября. Художественный фильм «МАЛЬЧИК-СОЛДАТ», начало в 17, 19 и 21-40.
14—16 ноября. Художественный фильм «ХОЛОДНЫЙ МАРТ», начало в 17, 19 и 21-30.
Малый зал
11—13 ноября. Художественный фильм «ДЖЕК ВОСЬМЕРКИН — АМЕРИКАНЕЦ»

начало в 18-30 и 20-30.
Для ребят
11—12 ноября. Киноспектакль «ПЛАНЕТА ОКЕАНОВ», начало: 11 ноября в 10-45 и 17 часов; 12 ноября в 15 и 17 часов.
КООПЕРАТИВ «МАЛЫШ» ПРЕДЛАГАЕТ оленегорцам следующие услуги:
присмотр за детьми в течение 3—4 часов без кормления в рабочее и нерабочее время и праздничные дни, по желанию родителей

РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ

присмотр за детьми может осуществляться по месту жительства, работники кооператива могут забрать ребенка из детского сада по предварительной договоренности с воспитателем детского сада, шитье легкой детской одежды, по желанию родителей малышу может быть сделана стрижка. Кооператив гарантирует

обслуживание квалифицированными педагогами-воспитателями. Включается также чтение детской литературы, просмотр мультимедийных и диафильмов, проведение с детьми игр, разучивание стихов и песен. Адрес кооператива: ул. Комсомольская, 6, корп. 2, кв. 20.
Редактор
А. Г. ЧИЖИКОВ.

АДРЕС
РЕДАКЦИИ:

184280 Мурманская область
г. Оленегорск.
управление горно-обогатительного комбината

ТЕЛЕФОНЫ:
52-20 и 54-41

Газета выходит по средам и пятницам. Объем 0,5 печ. листа. Способ печати высокий. Тираж 6700. Типография «Мончегорский районский» Мурманского областного управления издательства, полиграфии и торговли, 184280 г. Мончегорск, ул. Комсомольская, 11. Зак. 1078.