

Заполярная № 89 (3063) РУДА

Газета издается
с 20 июля 1956 г.

ПЯТНИЦА,

14

ДЕКАБРЯ

1990 г.

Цена 2 коп.

СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:

- ◆ ТОВАРЫ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ
- ◆ КАК МЫ РАБОТАЛИ В НОЯБРЕ
- ◆ К ПРАЗДНИКУ ЭНЕРГЕТИКОВ
- ◆ ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ
- ◆ ВЕСЕЛАЯ ПЯТНИЦА
- ◆ ВРАЧ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
- ◆ КУЛЬТУРА, СПОРТ
- ◆ РЕКЛАМА

Орган парткома, профкома, комитета ВЛКСМ, дирекции
Оленегорского ордена Трудового Красного Знамени
горно-обогатительного комбината имени 50-летия СССР

◆ НА НОВОМ ПРОИЗВОДСТВЕ



ПЕРВАЯ ПРОДУКЦИЯ

Экспериментальный участок швейной фабрики комбината оснащен современным оборудованием: швейными машинами «Текстима» (ГДР) и отечественными, удобной мебелью. Работающих пока чуть больше 50 человек. На участке изготовлена первая партия продукции: это облегченные мужские куртки (типа «ветровок») из плащевой

ткани и мужские спортивные брюки. Модели разработаны Московским Домом моды. Они не только удобны и практичны, но и красивы. Экспериментальный участок сначала обеспечит продукцией трудящихся комбината, а затем и жителей города. А когда начнет работать швейная фабрика, то на этом участке останутся модельеры,

технологи, опытные швеи, которые будут обрабатывать технологию пошива изделий для основного производства.

Н. АЛЕКСАНДРОВА

На снимках: швеи за работой; Ольга Шишлова демонстрирует готовое изделие — мужскую куртку из плащевой ткани.

Фото В. ГАВРИЛИЦЫ.



◆ ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

В РИТМЕ БУДНЕЙ ТРУДОВЫХ

На дробильно-обогатительной фабрике

На участке обогащения выполнили пятилетний план смены № 21 и № 23. Большая заслуга в этом принадлежит мастерам Людмиле Александровне Архиповой и Александру Юрьевичу Маркову. Сменой № 21 выработано сверх плана 20,2 тысячи тонн концентрата, а сменой № 23 — 3,1 тысячи тонн.

В автотранспортном цехе (за ноябрь)

Два участка АТЦ (специальная колонна, автоколонна) перевыполнили план: специальная колонна — 103,3 процента, автоколонна — 122,2 процента.

Лучшими названы водители автомашин — А. И. Бутаков и П. В. Коновалов.

План по услугам населению (с начала года) выполнен на 136 процентов.

В железнодорожном цехе

Успешно трудятся в цехе смены В. Н. Ананьева и В. С. Куревлева. Не выполнили план смены Г. Ю. Артеменко и В. Н. Шаповалова. Пять бригад электровозников №№ 123, 148, 149, 198, 424, где старшими С. И. Пауничев, А. И. Калмазан, П. В. Кондратьев, А. С. Кузнецов, М. А. Кайгородов, успешно справились с плановыми заданиями.

В отделе рабочего снабжения

Сегодня в магазинах отдела рабочего снабжения имеются в продаже: картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, редька, чеснок, капуста квашеная, лук зеленый, яблоки стандартные (по ценам договоренности).

С 1 июля плодоовощная продукция, консервированная и свежая, а также соки (большинство) продается по ценам договоренности.

◆ В ИСПОЛКОМЕ

ГОРСОВЕТА

О регистрации средств массовой информации

Руководствуясь статьей 8-й Закона СССР «О печати и других средствах массовой информации», исполнительный комитет Оленегорского городского Совета народных депутатов решил: зарегистрировать газету «Заполярная руда» для распространения в городе Оленегорске с территорией, подчиненной городскому Совету народных депутатов, зарегистрировать радиопрограмму «Горняцкий вестник» для вещания на территории города Оленегорска.

Учредителями этих средств массовой информации являются трудовые коллективы Оленегорского горно-обогатительного комбината, партийный и профсоюзный комитеты комбината и Оленегорский городской Совет народных депутатов.

16 ДЕКАБРЯ — ДЕНЬ ЭНЕРГЕТИКА

НЕМНОГО ИСТОРИИ

В 1895—1896 гг. под руководством В. Н. Чиколева и Р. Э. Классона была построена первая в России промышленная ГЭС мощностью около 300 квт для электроснабжения Охтинского порохового завода в Петербурге.

В 1909 году закончилось строительство крупнейшей в дореволюционной России Гиндукушской ГЭС мощностью 1350 квт на реке Мургаб в Туркмении.

Первая в мире ТЭС, работающая на торфе, была сооружена в 1914 году в Московской области.

К 1917 году общая мощность ГЭС России составляла всего 16 квт. После Октябрьской революции началось освоение гидроресурсов страны. В июне 1918 года Совет Народных Комиссаров принял решение о строи-

тельстве первенца советской гидроэнергетики — Волховской ГЭС мощностью 58 квт.

В 20-х гг. Г. М. Кржижановским основана научная энергетическая школа СССР. Она ведет свое начало от исторического плана ГОЭЛРО Трудами Г. М. Кржижановского, Е. А. Руссаковского, А. Е. Пробега началась систематическая разработка комплексных проблем энергетики.

В 1926 году в СССР были начаты работы по проблемам гидроэнергетики. Развитие ядерной энергетики как самостоятельной отрасли энергетического производства берет начало с пуска в 1954 году в г. Обнинске первой в мире атомной электростанции мощностью 5 квт.

В 1966 году на юге Камчатки пущена первая в Советском Союзе геотермическая электростанция мощностью 5 квт.

В 1989 году в СССР было произведено 1722 млрд. квт.ч. электроэнергии, что на 1 процент больше, чем в 1988 году. На территории нашей страны находится более 43 процентов мировых запасов газа. Это позволяет к 2000 году довести добычу газа до 1 трлн. куб. м в год и удерживать ее так до 2030—2040 гг. Решающую роль в добыче топлива и производстве электроэнергии играет РСФСР. На ее долю приходится 95 процентов союзной добычи нефти, около 80 процентов добычи природного газа и 62—63 процента производимой электроэнергии. Она обеспечивает большую часть потребностей в энергетических ресурсах союзных республик.

[Материалы и празднику энергетиков читайте на 2 стр.]

С ПРАЗДНИКОМ!

Электротехническая лаборатория энергокомплеса — молодое подразделение комбината. Она образована в январе 1989 года в результате слияния Оленегорского цеха СМТИ «Рудоавтоматика» и электролаборатории электроцеха.

Нет ни одного производственного подразделения на комбинате, которые не пользовались бы услугами ЭТЛ. Квалификация работников лаборатории позволяет производить наладку электроприборов любой сложности. Но основное внимание мы уделяем цехам, на которых строится благополучие комбината. Это добычно-обогатительная фабрика и рудники.

Занимаясь эксплуатацией основного электрооборудования, а это тираторные образцы синхронных двигателей ДЭФ, электроприводы экскаваторов и буровых станков рудников, релейная защита питающих линий электропередач, работники лаборатории большое внимание уделяют внедрению новых технических решений, позволяющих повысить надежность работы оборудования, увеличить его производительность.

Хочется отметить, что хороший контакт в этом плане существует с главным энергетиком фабрики И. В. Пономаревым, постоянно решающим новые задачи по модернизации электрооборудования. А вот с персоналом руд-

ников эти вопросы пока решаются сложнее. Понимая огромную занятость электротехнического персонала рудников текущей работой, мы все-таки считаем, что и вопросы модернизации не должны оставаться в стороне.

Основной задачей, стоящей сейчас перед нами, является пуск испытательной станции, позволяющей осуществить полный выходной контроль всех параметров электрических машин после ремонта. К сожалению, по не зависящим от нас причинам, пуск станции несколько затянулся, однако наш коллектив делает все возможное, чтобы приблизить сроки ее ввода в эксплуатацию. Помогают на это надеяться высокая активность и добросовестное отношение к делу начальника группы испытания ЭТЛ Л. В. Макушева.

Ежегодно в третье воскресенье декабря отмечается День энергетика. Пользуясь случаем, поздравляю с праздником всех работников, и особенно тех, на которых держится авторитет лаборатории — это Г. Т. Роковский, В. Н. Морозов, И. В. Юдовский, В. Н. Дубровский, А. А. Платов, В. В. Голицын, Н. Н. Бревнов, А. Ф. Иванов, А. И. Козлов, Ю. И. Соколов, Д. А. Кравченко, И. А. Майдебуров, И. Н. Артеменко, И. НОВОВИЦЫН.

Начальник электротехнической лаборатории энергокомплеса,



НА СЕТЕВОМ УЧАСТКЕ

Большой объем работ выполняет сетевой участок энергокомплеса комбината.

Основными ее показателями являются непрерывность электроснабжения, бесперебойность в работе цехов комбината. Участок косвенно следит за определенными нагрузками потребителей.

Коллектив участка,

состоящий из 65 человек, обслуживает воздушные и кабельные линии электропередач. Работников отличают профессиональное мастерство, знания, опыт и добросовестное отношение к делу.

На этом участке для улучшения условий труда обустраивается помещение, где будут душевые, сауна, бассейн,

зал с тренажерами. На снимке: возле оперативной схемы электроснабжения комбината ведут деловой разговор заместитель начальника энергокомплеса по производству Виталий Иванович Стрежак и начальник сетевого участка Галина Александровна Соколова.

Фото В. ГАВРИЛИЦЫ.

● СЛОВО О РУКОВОДИТЕЛЕ

Главный энергетик

В мае 1989 года не должность главного энергетика комбината был назначен энергетик Оленегорского рудника, заочник последнего курса горного института Владимир Михайлович Опарин.

Тогда назначением Опарина было принято спокойно, в какой-то степени безразлично т.к. энергослужба комбината порядком устала от часто меняющихся лидеров и, признавая, не очень надеялась на приход нового энергичного и толкового хозяина. Смена руководителей и их заместителей, конечно, нанесла ущерб энергетическому хозяйству комбината. Особенно это сказалось на энергоцехе. Недостаточная компетентность руководителей, инженеров-электриков в вопросах теплоэнергетического хозяйства, поверхностное знание его проблем привело многое на грань развала. Одним из таких факторов стало положение с 5-м котлом, который при остром дефиците энергетической мощности центральной котельной не монтировался два с половиной года. В сложном положении оказалась кислородная станция, компрессорное оборудование которой давно снято заводами с производства. Замена его на другой тип невозможна по ряду причин.

Не лучше обстояли дела и в электроцехе, особенно в ремонтном отделении. Из-за отсутствия материальной заинтересованности и плохой организации постоянно не выполнялся план ремонта электродвигателей и часто допускался брак.

Не был решен целый комплекс вопросов по

электроснабжению таких важных объектов, как Бауманский карьер, месторождение «15 лет Октября», пульпонасосная 2а.

Надо сказать, что на комбинате Владимир Михайлович не новичок: пришел на работу в 1975 году после окончания Ленинградского железнодорожного техникума и начал трудиться с электрослесаря. Работал в электроцехе, затем на Оленегорском руднике, Электрохозяйство комбината он узнал досконально.

Техническая грамотность для специалиста такого ранга — главного энергетика — является качеством само собой разумеющимся, безусловным, но этого недостатком — необходимы, просто обязательные организаторские способности.

Не знаю, можно ли сказать, что они у Владимира Михайловича есть, но то, что за год работы он стал необычайно популярен, это факт. К нему постоянно идут люди с вопросами капитального строительства, снабжения, ремонта. Телефон в кабинете не перестает звонить, Опарин постоянно «утрачивает» какие-то вопросы, что-то «достаёт», кого-то уговаривает помочь что-то решает. И даже при «крупном» разговоре никогда не срывается на окрик и на грубость. Его энергия кажется неиссякаемой, и что очень приятно, работает он с удовольствием.

И надо заметить, многое сдвинулось с мертвой точки с приходом Опарина: пошел в монтаж 5-й котел, пробивает себе дорогу жидкий кислород, переведен на аренду электроремонтный участок, организуется участок по ремонту двигателей БелАЗов.

По предложению Владимира Михайловича полностью надежное и качественное электроснабжение Бауманского карьера. Теперь имеется возможность подачи электроэнергии и на месторождение «15 лет Октября». Решен вопрос с «Колэнерго» об электроснабжении пульпонасосной 2а и щебеночного завода по 110 кв. Проведена реконструкция и я электроснабжения подсобного хозяйства, что обеспечивает его надежность и независимость от центральной котельной. Монтируется контрольно-испытательный стенд для испытания двигателей, выходящих из ремонта, под нагрузкой.

И еще хотелось бы сказать, что у Владимира Михайловича всегда есть свое мнение по тому или иному вопросу, но он всегда выслушает оппонента, не считает зазорным советоваться с подчиненными, что создает хороший моральный климат и соответственно дает положительные результаты.

Е. БОЛОНИНА,
Инженер ОГЭ.

◆ ДАЙДЖЕСТ

ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ ПЕЧАТАЮТ...

Вениамин Додин «Последний свидетель». Версия о встрече Сталина и Гиллера не подтверждена документами. Но, чтобы узнать правду, наверное, необходимо прислушиваться к любым, даже самым невероятным свидетельствам. (Журнал «Родина», № 7).

Десятилетия все, что было связано с жизнью и гибелью сына Сталина Якова Джугашвили, тщательно замалчивалось в нашей стране. Ленинградский журналист Я. С. Сухохин в результате многолетних поисков собрал обширный материал об Якове Джугашвили, который вошел в его книгу «Сын Сталина. Жизнь и гибель Якова Джугашвили». С некоторыми страданиями из этой книги вы можете познакомиться в журнале «Советские профсоюзы» № 19, 20.

Г. П. Аксенов «Личность есть драгоценнейшая, величайшая ценность». Автор — историк науки, журналист знако-

мит читателя с этическими воззрениями великого ученого и мыслителя Владимира Ивановича Вернадского, создателя учения о биосфере и ноосфере. (Новое в жизни, науке, технике». Серия «Этика», № 11).

Т. КЛИМЕНКОВА. ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

23 декабря, в 15 часов, в читальном зале профсоюзной библиотеки комбината состоится очередное заседание клуба любителей книги «ЛИК» — «Новогодний калейдоскоп».

Вас ожидает встреча с поваром-кулинаром, который посоветует рецепты для новогоднего стола из имеющихся у вас продуктов; беседа с провизором-аналитиком центральной районной аптеки № 2, а также вас ждет выставка детских поделок районной детской программы, выступление бардов, чаепитие, ну, и самое главное — это общение друг с другом.

ПОЧТИ НАПРАСНЫЕ ХЛОПОТЫ

Ни в начале, ни в конце месяца не получается, чтобы пришел в магазин и взял без хлопот эту несчастную бутылку водки. Вечно приходится пошарить с боем...

Но откуда же столько водочных талонов у людей, особенно у молодежи, — пачками их вынимают и отдают? А вот те,

кто постарше, стоят — стоят и не всегда возмущены.

Подходит праздник Нового года — самый хороший и добрый для всех старых и новых. Каждая семья хочет посидеть за праздничным столом и, конечно, не только за чашкой чая,

◆ ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

ЗАБЫЛИ ПОСТАВИТЬ ЗНАК...

Дорогая редакция! Мы, жильцы дома № 45, по ул. Строительной, обращаемся к вам с просьбой помочь нам. Дело в том, что по нашему ходатайству постановлением сессии городского Совета народных депутатов от 21 августа этого года была запрещена стоянка автомашин возле нашего дома. Сессия постановила, а вот работники ГАИ забыли поставить знак «Стоянка запрещена».

Пошел уже четвертый месяц после принятия этого решения, но по-прежнему стоят сутками груженные рефрижераторы да еще с включенными двигателями. Здесь всегда много машин, точно в автопарке: и легковых, и грузовых, и автобусов. И все они под нашими окнами.

Постоянный шум, загазованность — жить невозможно. Мы ведь и так находимся рядом с центральной автотрассой (дом у «кольца») и дорогой у бассейна.

Может, все-таки вспомнит городская инспекция о решении горсовета, или же придется нам самим разыскивать этот знак?

Жильцы дома № 45 по ул. Строительной.

Где узнать о кооперативах?

Дорогая редакция! Помогите нам разобраться в вопросе о кооперативах. Знаем, что у нас в городе работает ряд кооперативов, и иногда возникает необходимость воспользоваться их услугами. Но, оказывается, невозможно выяснить, какие же есть кооперативы в городе. Так, 3 декабря надо было узнать, есть ли кооператив по ремонту бытовой техники. Решили обратиться в горисполком. Нам резко ответили: мы справку не даем, смотрите объявления.

Где нам их смотреть? Так узнать и не удалось. Спрашивается, для кого эти службы и кооперативы? Если исполком не дает справок, почему бы не опубликовать в «Заполярье» сведения о кооперативах или хотя бы передать их по местному радиовещанию? Ведь эти кооперативы то возникают, то некоторые из них закрываются. А сведений об этом нет.

И еще хотелось бы, чтобы работники исполкома доброжелательнее отнеслись к обращениям граждан, не отмахивались от них да еще в некорректной форме.

Жительницы
улицы Мира.

С. ТИТОВ,
Ветеран труда.

В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Увлекательное путешествие в романтический, полный тайнства и чудес мир цирка совершили в минувшее воскресенье оленегорцы (преимущественно юного возраста), побывавшие на гастролях Ленинградского цирка.

Наверное, нет на свете человека, для которого слово «цирк» в детстве не обладало бы поистине магической силой, и чье сердце бы не замирало бы в предвкушении чуда во время циркового представления. Притягательная сила цирка и его неизменная популярность не подвластны времени и моде (искусству цирка в России более ста пятидесяти лет). Возможно, это потому, что человеку, особенно ребенку, свойственно верить в чудеса. А где, как не в цирке, каждый миг проникнут ожиданием чуда.

...Чудеса начались с самого начала. Лестница стояла на сцене без опоры, а на ней стоял, ходил и даже танцевал, а кроме того, держал на лбу шест и жонглировал кольцами жонглер-эквилибрист, впоследствии оказавшийся еще и фокусником-иллюзионистом, Вячеслав Антифеев.

У фокусника Антифеева серебряный шар «приклеился» к газовой косын-

ке и передвигался под ней под действием какой-то непонятной силы. А трючка самостоятельно «плясала» в воздухе (видимо, под действием той же силы), а затем на глазах изумленной публики рассыпалась веером серебряных конфетти.

Миниатюрная грациозная женщина в голубом под самым потолком исполняла упражнения на кольце. Воздушная гимнастка Ольга Степанова действительно казалась воздушной и невесомой. На детских лицах, как в зеркале, отражаются все движения души, восторг и ужас попеременно сменяли друг друга.

Смех в зале дывала юмористическая картинка на брусках. Каскадеры-эксцентрики под руководством Александра Алтунина в детских морских костюмчиках забавно взлетали над брусками, демонстрируя головокружительные трюки. Они же в завершение программы показали партерный полет. Женщина-змея на маленьком блестящем столике «свивалась» в немислимые фигуры. Тамара Швецова еще раз доказала безграничность возможностей человеческого тела.

Всеобщими любимцами стали коверные клоуны

Вовочка и Шурик (Владимир Сазонов и Александр Антонов). Их репризы с мячами, пауком, с переходом через лужу, со змеей и факиром вызвали неизменный смех в зале.

Как всегда, тепло встречали дети дрессированных собак. Особенно смысленным оказался беспородный «дворянин» похожий на чеховскую Каштанку. Под прекрасную музыку Поля Мориа по сцене кружилась женщина в струящихся белых одеждах, а над ней в ритме медленного вальса кружились белые голуби. Любовь Руккина со своими пернатыми коллегатами буквально очаровала зал и вызвала бурю аплодисментов.

Представление окончилось. На улице нас встретил обжигающий ветер. А внутри еще долго звучал медленный вальс, и хотелось надеяться, что все еще будет, что в жизни тоже может случиться чудо. Хотя самым большим чудом сейчас для всех нас, пожалуй, стала бы нормальная человеческая жизнь, где все силы не уходило бы на бесконечную борьбу с бытовыми проблемами и где душа не разучилась бы верить в чудеса.

О. КАРПИНА.

► ВЕСЕЛАЯ ПЯТНИЦА

В ПАУЗАХ — ЦЕЛОВАТЬСЯ!

Сейчас курить не модно. Курящий человек похож на провинциала, оставшего от моды по крайней мере на пять лет.

Вот совсем новый научный метод, который при строгом его соблюдении может наверняка избавить вас от привычки, сжигающей и здоровье, и деньги. Автор этого метода, многоуважаемый японский ученый Такеманто, досконально изучил навыки тысяч курильщиков и в настоящий момент является также подлинным специалистом во всем, что касается, известного под названием «Никотина табак» лошаде капута», и его серийных производных: «Кент», «Мальборо», «Памир», «Данхилл» и др. и пр.

В основе метода вышеупомянутого ученого лежат выводы, носящие принципиальный характер: в течение суток бывают моменты, когда самый заядлый курильщик берет за сигарету. Вот они:

1. Когда он спит. (Храп со свистом не возбраняется, так как курить с от-

крытым ртом неудобно).

2. Когда он моется в душе.

3. Когда ест (тут бывают исключения).

4. Когда сидит в приличном кинотеатре.

5. Когда целуется.

Исходя из этого, Такеманто составил распорядок дня для тех, кто хочет бросить курить. Вот он:

С полуночи до полудня глубокий сон. Храп желателен.

С двенадцати до двух — водные процедуры, полсканья. К воде, обогащенной кислородом, можно добавлять мед, лимон, тоник, виски, джин, пиво или настойку. Это зависит от того, какую полосу вательную процедуру вы выберете.

С двух до трех — легкий ленч. И никаких пауз в приеме пищи!

После этого до шести часов опять водные процедуры — либо баня с бассейном, либо (в зависимости от климата и географии) подводная охота. Охотиться лучше на мелких и средних рыбешек — пескарей, бель-

дюг, тюлек, — чтобы не нервничать и не возбуждаться.

С шести до восьми неторопливый ужин с разнообразными закусками, мороженым, десертом и прочей ерундой.

С восьми до десяти посещение кинотеатра. Оставшиеся два часа самые трудные. Но творческий гений Такеманто сумел разрешить и эту задачу.

Он изобрел синтетическое повидло «БХ № 3», одна порция которого так склеивает зубы, что самые ловкие из пациентов, действуя весь свой челюстно-кусабельно-глобальный аппарат, расходуют на одну порцию повидла не менее двух часов, после чего начинается цикл долгого сна.

В паузах указанного режима, перерывах, непредвиденных ожиданиях (в очереди за подводным ружьем или билетом в кинотеатр) средство одно — целоваться, целоваться, целоваться.

В. АЛЬФОНСО (из журнала «Крокдил»).

ВОПРОС — ОТВЕТ

Наш постоянный читатель К. Р. Котельников обратился в редакцию с просьбой дать ответы на вопросы, которые волнуют сейчас многих.

— Когда, наконец, в поликлинике будет постоянно работать лифт?

Главный врач Оленегорской медсанчасти Г. А. Марголис ответил нам, что лифт в поликлинике начнет работать в декабре этого года.

— Правда ли, что готовится резкое увеличение платы за жилье?

Заведующая финансовым отделом Оленегорского горисполкома Л. Н. Деменчук дает такой ответ: «Пока это только разговоры. Мы не получили постановлений о повышении квартплаты».



Юные артисты перед выходом на сцену.

◆ ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

...взрослый человек весит примерно в 20 раз больше новорожденного младенца? А вот лунная рыба увеличивается в весе со дня появления на свет в 60 миллионов раз.

...рыдания и смех имеют много общего. Физиологически и то, и другое является чередованием глубоких вдохов и выдохов сопровождающихся колебанием голосовых связок. Из всех живых существ смеяться может только человек.

...в теле человека содержится столько фосфора, что из него можно бы изготовить 750 тысяч спичек.

...мы зеваем вовсе не для того (как считают многие), чтобы набрать в легкие больше кислорода, а чтобы выдохнуть углекислоту, выделяющуюся из утомленных клеток? Углекислота, содержащаяся в крови, заставляет мозг посылать мышцам легкие соответствующие сигналы, и тогда возникает глубокий конвульсивный вдох — зевок.

...все слоны близоруки.

...из 2000 видов змей земного шара около 1400 (т. е. 70 процентов) безвредны для человека.

...меч-рыба развивает скорость до 9 километров в час.

...карпы живут до 500 лет.

...проводя классификацию рыб по способности отдельных видов поддаваться дрессировке, французские исследователи обнаружили, что карп является весьма понятливой (смышленной) рыбой? Голдавл, плотва и форель — не очень понятливые, а угорь, щука, окунь, гольян — определенно беспонятливые.

...пара муравьев и их потомство только в течение одного года уничтожают около 120 миллионов и примерно 150 тысяч гусениц.

...рог носорога состоит из бесчисленных спрессованных волосинок? Острий нож легко разрезает их.

...у жирафов не только длинная шея, но и длинный язык, он достигает 60 сантиметров.

◆ ХОККЕЙ



ОБЕЩАЕМ ВАМ ПОДДЕРЖКУ

Оленегорский «Горняк» в начале декабря приступил к первым играм в зенитном первенстве РСФСР за право выхода во вторую лигу класса «А». Стартовое начало было дано хорошее, наши хоккеисты из восьми возможных очков набрали шесть. И мы, болельщики Оленегорска, надеемся, что все последующие игры «Горняка» пройдут в хорошем темпе и так же успешно.

Хочется поблагодарить старшего тренера команды Павла Николаевича Козлова за организацию

турнира «Полярные Зори», в котором наш «Горняк» лидировал и показал себя прекрасно.

Дорогой Павел Николаевич и члены команды «Горняк», примите поздравления с хорошим началом хоккейного сезона, а мы, болельщики, обещаем следить внимательно за вашими играми на выезде и будем ждать 22 и 23 декабря, когда состоится игра в нашем Ледовом Дворце спорта с командой «Беломорск». В эти дни обещаем заполнить все трибуны, чтобы поддержать свою любимую команду. А команда пусть постарается сыграть так, чтобы порадовать нас красивой техникой и максимальным количеством заброшенных шайб.

С уважением
М. ГРИШУНИН

◆ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О ПОДОХОДНОМ НАЛОГЕ

В дополнение к Закону СССР «О подоходном налоге с граждан СССР, иностранных граждан и лиц без гражданства» следует добавить:

В соответствии с постановлением Совмина РСФСР № 404 от 1 октября 1990 года «О дополнительных льготах для работников предприятий и организаций, студентов, учащихся и военнослужащих, привлеченных на уборку урожая 1990 года», освобождаются от уплаты подоходного налога с заработной платы, начисленной за выполнение работ по уборке урожая, работники предприятий и организаций, студентов, учащихся и военнослужащих, привлеченные на уборку урожая с 1 сентября 1990 года по 31 октября 1990 года.

Государственная налоговая инспекция по Мурманской области письмом № 03-67 от 16.10.90 сообщает следующее:

В соответствии с Законом СССР «О подоходном налоге с граждан СССР, иностранных граждан и лиц без гражданства» в облагаемый доход не включаются суммы материальной помощи, оказываемой на основании решений Совета Министров СССР и Совета Министров союзных и автономных республик независимо от размера выплаченной суммы.

В частности, не подлежат налогообложению и суммы безвозмездной финансовой помощи, оказываемой предприятиями работникам в размерах, установленных следующими постановлениями и ями ЦК КПСС и Совета Министров СССР: от 11.02.88, № 197 «О мерах по ускорению развития жилищной кооперации» — на погашение стоимости кооперативного жилья работникам, являющимся членами жилищно-строительных кооперативов; от 31.03.88 № 406 «О мерах по ускорению развития жилищной кооперации» — на погашение стоимости кооперативного жилья работникам, являющимся членами жилищно-строительных кооперативов.

Суммы безвозмездной финансовой помощи, безвозмездных ссуд на строительство или приобретение жилья, выдаваемых по решению Советов трудовых коллективов и профсоюзных комитетов в размерах, устанавливаемых этими решениями, подлежат налогообложению по ставкам ст. 8 (за минусом 500 руб.) по совокупности с заработной платой, либо по ставкам статьи 14 Закона (выплаты, проводимые неработающим на этих предприятиях гражданам).

Л. ДРУЖЕЧКОВА,
Начальник государственной налоговой инспекции по г. Оленегорску.

ЭТО В ДОМЕ ПРИГОДИТСЯ

Мы продолжаем публиковать советы по ведению домашнего хозяйства и кулинарии.

◆ Если вы хотите, чтобы ножи были чистыми и блестящими, протирайте их разрезанной картофелиной.

◆ Хорошо удаляет ржавчину с лезвий ножей репчатый лук: луковичку нужно разрезать пополам и протереть лезвие. Затем сполоснуть холодной водой.

◆ Если на белой материи появились пятна от фруктового сока, протрите их нашатырным спиртом, разведенным пополам с водой, а затем прополощите.

◆ Ярко-красные и ярко-синие ткани дольше сохраняют цвет, если при полоскании добавить в воду чайную ложку пищевой соды на литр воды.

◆ Белый мех «стирают» в картофельной муке или крахмале, затем хорошо вытряхивают. А для блеска протирают тряпочкой, смоченной в уксусной эссенции.

◆ Все женщины знают, как быстро рвутся синтетические колготки и чулки. А между тем, если новые колготки положить на сушилку в морозильник, вы сможете носить их дольше.

◆ Сваренная рыба будет очень нежной, если в кипящую воду перед варкой влить немного свежего молока.

◆ Если вам нужно осветлить волосы, не обязательно иметь краску для волос. Заварите березовые листья и аптечную ромашку (1 столовая ложка сухой травы на стакан воды) и споласкивайте волосы отваром после мытья.

◆ Для того, чтобы избавиться от мышей, достаточно разложить по углам комнат и около норки колючки репейника. «Собаки» прицепятся к меху мыши.

◆ Запах рыбы отличается стойкостью. Чтобы вилки и ножи, которыми вы пользовались при разделке рыбы, не пахли ею, вымойте их с мылом, а потом протрите тряпочкой, смоченной в растительном масле. Так же поступите со сковородкой, мясорубкой, противнем, кастрюлей, которые использовались для приготовления блюд из рыбы.

◆ Сыпучие продукты — сахар, мука, крупы — быстро впитывают запахи, поэтому держите их подальше от пакета с лавровым листом, от чеснока, табака, мыла и т. д. А еще лучше хранить такие продукты в специальных банках с хорошо закрывающимися крышками.

◆ Чтобы взбить белки в крепкую пену, предварительно охладите их и добавьте немного лимонного сока или кислоты. Желтки, наоборот, не стоит охлаждать, растирайте их при комнатной температуре, добавив щепотку соли.

◆ Если белок отделенный от желтка, не используйте сразу и подсолите, залейте его на ночь холодной водой — он вновь станет свежим.

◆ Чтобы в молочном бидоне не оставался затхлый запах, насыпьте на дно питьевой соды, залейте ее горячей водой, несколько минут поболтайте смесь, вылейте и хорошо ополосните бидон.

◆ Солить нужно умеючи: мясной бульон — за полчаса до готовности, рыбный — в начале варки; горох, фасоль — когда станут мягкими; отварной картофель, очищенный от кожуры, — как только закипит. Если вы решили приготовить жареное мясо, посолите его перед тем, как класть на сковороду; рыбу — пораньше, минут за 15 до того, как соберетесь жарить; картофель дробными ломтиками — только когда почти готов, иначе дольки развалятся, потеряют форму.

ЖЕСТОКИЙ НЕДУГ ВЕКА

Самой серьезной медицинской и социальной проблемой современности следует назвать синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) — инфекцию, распространяющуюся по миру со скоростью если не взрывной, то огненной волны.

По данным на 1.XII.1990 г. в СССР зарегистрировано 548 инфицированных ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека), из 48 заболевших СПИДом 28 человек умерли (в т. ч. 18 детей). Вирусносители выявлены в 12 союзных республиках. В Мурманской области зарегистрировано ВИЧ — инфицированных два человека.

Возбудителями СПИДа являются лимфотропные вирусы человека, открытые в 1983 г. французским вирусологом Монтанье. Вирус встраивается в хромосомы пораженной клетки, чем провоцирует пораженный организм к пожизненному носительству вируса и ведет к глубоким нарушениям всей иммунной системы больного человека.

Кроме лимфоцитов у больных ВИЧ может поражать и некоторые другие клетки и в частности — глиальные клетки центральной нервной системы.

Вполне понятно, что вирус иммунодефицита человека, накапливаясь в лимфоцитах и других лимфоидных клетках, будет обязательно содержаться в биологических жидкостях больного, связанных с деятельностью этих клеток: крови, сперме, влагалищном отделяемом, слюне, слезе и женском молоке. Достоверно установлено, что основным путем передачи ВИЧ является половой; кроме того, возможна передача болезни с кровью больного что имеет место при переливании донорской крови или ее препаратов, а также при использовании нестерильных шприцев, инъекционных игл и различных хирургических инструментов, загрязненных зараженной кровью. Все остальные способы распространения инфекции (воздушно-капельным путем, через пищу, посуду, при рукопожатии,

поцелуе и т. д.) при СПИДе не имеют значения. Не участвуют в передаче вируса и кровососущие насекомые и членистоногие — комары, клопы, вши или клещи, т. к. в их организме он быстро погибает.

Возбудитель СПИДа весьма нестоек во внешней среде и достаточно чувствителен к относительно высокой температуре, основным антисептикам и дезинфектантам. Вирус погибает в течение 20 мин. при температуре 56—58°, довольно быстро уничтожается 0,3% раствором перекиси водорода, 0,2% раствором гипохлорита натрия, но относительно устойчив к ультрафиолетовым лучам.

Все сказанное позволяет гарантировать в отношении ВИЧ действенность обычных обеззараживающих мероприятий, применяемых в лечебных и профилактических медицинских учреждениях и вместе с тем широкой и систематической применением одноразовых шприцев и игл следует считать оптимальным.

Попав тем или иным путем в кровь, ВИЧ избирательно поражает Т-лимфоциты зараженного человека. Скрытый (инкубационный) период редко бывает коротким. Чаще он длительный (может растягиваться до 4—5 и даже до 7—10 лет). Вначале человек ничего о заражении не знает и в первые дни после инфицирования никакое, даже самое современное лабораторное исследование, установленное имевшее место факт заражения не может.

Но по прошествии 2—3 недель у этого человека развивается острое заболевание, напоминающее известный теперь врачам и населению инфекционный мононуклеоз (типа ангины или множественного воспаления лимфатических узлов). Можно сравнить первичную инфекцию, вызванную вирусом иммунодефицита и с гриппом.

Со временем у пораженного могут развиваться и определенные признаки надвигающегося заболевания: падение работоспо-

собности, потеря аппетита, уменьшение веса тела, переходящее затем в явное похудение, потливость (особенно после тяжелой физической работы и по ночам).

Позднее присоединяются регулярные повышения температуры тела, чаще во второй половине дня. Вскоре появляются и другие симптомы недуга: поносы (неукротимые), отеки и множественное увеличение лимфатических желез. Этот симптомокомплекс принято трактовать как предСПИД, или как преиммунодефицитное состояние. ПредСПИД может иметь различный исход: описанное выше состояние может стабилизироваться, и он станет хроническим носителем (и распространителем) вируса.

В другом случае прогрессирующее и неотвратимое поражение иммунной системы создаст явные предпосылки к развитию вторичных заболеваний у зараженного человека.

В настоящее время в мировой литературе более или менее подробно рассматривается шесть групп или контингентов риска, имеющих наибольшее социальное и медикобактериологическое значение в проблеме СПИДа. Полагают, что первую, наиболее опасную с точки зрения распространения СПИДа составляют гомо- и бисексуалисты.

Второй по значению группой риска, оцениваемой в 15%—18% (в некоторых странах до 40—50%) являются наркоманы, притом только те, которые принимают наркотики посредством введения их шприцем.

Третьей, очень важной с позиций сегодняшней реальности, группой риска составляют проститутки, хотя в официальной статистике ВОЗ эта социальная группа самостоятельного не названа. Теперь признано, что женщины начинают заражаться вирусом иммунодефицита не только при внутривенном введении наркотиков но и половым путем с такой же частотой, как и мужчины.

При этом вероятность инфицирования женщины при интимном контакте с

зараженным человеком даже несколько выше, чем вероятность заражения и у мужчины от женщины.

Четвертая официально признанная группа риска — люди, которым были произведены переливания крови. Однако следует сразу подчеркнуть, что гемотрансфузии были опасными в плане передачи вируса иммунодефицита только до того времени, пока не стал обязательным контроль всей донорской крови.

5 группа — лица, страдающие гемофилией (основным признаком гемофилии является повышенная кровоточивость).

Заражены вирусом и более 60% детей, рожденных женщинами с положительными результатами иммунологических анализов на СПИД. В то же время люди, находящиеся в простом бытовом контакте с больными СПИДом или ухаживающие за ними, к группам риска не относятся. СПИД бытовым путем не передается! Но соблюдать необходимые меры предосторожности для предотвращения инфицирования родственники больных СПИДом должны.

В стране проводится широкомасштабное обследование населения для выявления инфицированных. Введено обследование на наличие антител к ВИЧ лиц групп риска, беременных, больных по клиническим показаниям. В больницах и поликлиниках ужесточен контроль за стерилизацией режущих, колющих и других инструментов, которые в необработанном виде смогли бы способствовать распространению ВИЧ.

В Оленегорске каждый желающий может пройти обследование на СПИД. При желании можно обследоваться анонимно, обратившись в процедурный кабинет № 46 взрослой поликлиники ОМСЧ с 9 до 18.00 во все дни недели, кроме пятницы, субботы и воскресенья.

И главное, о чем должен помнить каждый, — это индивидуальная профилактика болезни, зависящая от образа жизни самого человека.

Т. СИНИЦЫНА,
Эпидемиолог СЭС.

● РЕКЛАМА ● ОБЪЯВЛЕНИЯ

18—19 декабря — «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ» («Мосфильм»). Начало в 18-30, 20-30.

Для детей
14—15 декабря — «НЕПОСЛУШНЫЙ КОЗЛЕНОК» (киносборник мультфильмов). Начало сеансов: 14-го в 10-45, 17 час., 15-го в 15, 17 час.

16 декабря — «ВОЛШЕБНАЯ НОЧЬ» («Грузияфильм»). Начало в 15, 17 час.

СЕАНСЫ ЭКСТРАСЕНСА

Впервые в городе Оленегорске в январе выступает экстрасенс Андрей Шуляк. В Ледовом Дворце спорта с 18 по 20 января пройдут встречи экстрасенса с жителями города и области.

Андрей Шуляк при лечении болезней использует энергию космоса, это жи-

вой «генератор» биоэнергии.

Зрители смогут увидеть исключительные возможности человека по генерированию биоэнергии и передаче ее на расстоянии, узнают о резервных возможностях своего организма, научатся самостоятельно снимать боль, недомогание, усталость, стресс, раздражение и т. п.

Желающие смогут получить мощный заряд космической энергии, которая обеспечит им бодрость и хорошее настроение, попробуют прогнозировать свое будущее, находясь в особом состоянии сознания и даже... побывать в «Америке», участвуя в сеансе массовой медитации.

Свою энергию и познания Андрей Шуляк использует для лечения таких заболеваний, как бронхиальная астма, остеохондроз,

артрит, энурез у детей, заболевания нервной системы, заикание, нарушения обмена веществ, алкоголизм и курение.

По просьбам зрителей дополнительно проводятся специальные лечебно-профилактические сеансы с магнетизацией воды, даются консультации.

Сеансы состоятся: 18 января в 19 часов, 19 и 20 января в 15 и 19 часов, продолжительность 3 часа.

Билеты продаются в кассе Дворца спорта, принимаются коллективные заявки по телефонам: 27-02 и 35-94. Касса работает с 9 до 21 часа.

ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ

Прием заявок на детские новогодние подарки отделом рабочего снабжения прекращается 18 декабря. С заявками обращаться в

торговый отдел управления орс.

Со 2 по 10 января 1991 года в г. Оленегорске с территории, подчиненной горсовету, будет проводиться учет скота в государственных и кооперативных хозяйствах, у населения, проживающего в городской и сельской местности. Учет скота у населения будут проводить специально обученные счетчики, имеющие при себе удостоверение.

Всем, кто имеет скот, необходимо переписать, т. к. на основании данных переписи скота будет продаваться комбикорм.

Если по какой-либо причине скот оказался не переписан, необходимо владельцу скота до 15 января 1991 года сообщить об этом в городской отдел статистики, тел. 40-17.

Школа № 21 приглашает на работу учителя английского языка.

Обращаться по тел. 30-97.

МЕНЯЮТСЯ

однокомнатная квартира (17,7 кв. м) в г. Златоуст Челябинской области на равноценную в Оленегорске, Звонить в Оленегорске по тел. 39-72.

двухкомнатная квартира (33,4 кв. м) на однокомнатную квартиру (по договоренности) или на две однокомнатные квартиры. Обращаться: ул. Капитана Иванова, 7, кв. 68.

И. о. редактора
Э. Д. ЖОГОЛЕВА.



КИНОТЕАТР «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА»
Большой зал

14—16 декабря — «СЕРДЦЕ АНГЕЛА» (США). Начало сеансов: 14—15-го в 17, 19, 21-30; 16-го в 15, 17, 19, 21-30.

17—19 декабря — «ДОПИНГ ДЛЯ АНГЕЛОВ» (киностудия им. Довженко). Начало в 17, 19, 21-30.

Малый зал
14—16 декабря — «ОПЛЕННЫЕ КАНДАГАРОМ» («Узбекфильм»). Начало в 18-30, 20-30.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

а/я 57
184284 Мурманская область,
г. Оленегорск,
Ленинградский проспект, 4.

ТЕЛЕФОНЫ:
5-52-20 и 5-54-41

Газета выходит по средам и пятницам. Объем 1 печатный лист. Соб. печати высокий. Гираж 6800. Типография «Мончегорский рабочий» управления печати и массовой информации Мурманского облисполкома. 184280 г. Мончегорск, ул. Комсомольская, 11. Заказ 9973.