

# Заполняющая руда

Газета издается  
с 20 июля 1956 г.  
Цена в розницу — 700 руб.

Среда, 23 августа 1995 г. • № 60 (3508)

## ВНИМАНИЮ АРЕНДАТОРОВ ГОРОДА ОЛЕНЕГОРСКА!

В связи с незаключением (переоформлением) договора аренды на занимаемое муниципальное нежилое помещение, комитет по управлению имуществом предлагает освободить помещение до 01.09.95 г. и оплатить за использование помещения в размере арендной платы.

По всем вопросам обращаться в здание администрации каб. 202 или звонить по телефону 58-324 с 9 до 12 часов.

Комитет по управлению имуществом.

## ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

**В НАЧАЛЕ** августа на страницах «Заполняющей руды» был начат разговор, главной темой которого стало зрение — его коррекция и лечение в условиях нашего города. Сегодня, в дополнении к предыдущему материалу, мы публикуем информацию, важность которой (особенно перед началом очередного учебного года) переоценить, пожалуй, трудно.

Итак, слово вновь предоставляется главному офтальмологу Оленегорска **В. М. ЗЕЛЕНЦОВОЙ**.

— Хотелось бы напомнить жителям нашего города, что уже третий год на базе детского сада № 6 действуют две специальные группы для детей с пониженной остротой зрения. Это большое благо для Оленегорска, поскольку открытие таких групп очень сложно добиться даже в крупных городах. И тем более странно слышать от родителей отказ, сопровождаемый «главными аргументами»: садик слишком далеко от дома. Да любой житель того же Мурманска, узнав о размерах нашего города, сел бы такой довод по меньшей мере неубедительным.

Многие почему-то считают, что эти спецгруппы предназначены для детей совсем невидящих либо стоящих на пороге слепоты. Это далеко не так. Мы приглашаем в наш садик ребят, у которых просто понижено зрение.

Ведь близорукость, поразившая даже один глаз, часто приводит к серьезным последствиям; ребенок быстро устает от чтения и письма, становится раздражительным и неусидчивым, что, в свою очередь, влияет на его поведение и качество учебы в школе. К тому же нарушение зрения нередко приводит к частым головным болям и к постепенному развитию косоглазия.

Из этого следует, что лечить глазные патологии нужно как можно раньше, сразу же после их выявления и до того, как подверженный заболеванию глаз полностью сформируется (то есть до 7-10-летнего возраста).

В каждую из спецгрупп организованных при д/с

№ 6, входит не более 15 человек, а это означает, что вашему ребенку будет уделено гораздо больше внимания, чем в обычном детском саду.

Кроме того, в нынешнем году мы решили пойти еще дальше и открыть

школы № 15. Еще хотелось бы отметить, что мы поставили перед собой задачу развить ребенка многосторонне. Поэтому при садике работает эстетический центр, где с детьми занимаются квалифицированные педагоги. Учеба, занятия по интересам и учебный процесс — все это составляет один единый комплекс.

Некоторые родители, приводящие к нам своих детей, полагают, что окончательного результата (то есть полного восстановления зрения) можно добиться уже через несколько месяцев после начала лечения, и порой работникам сада приходится слышать вопросы о том, почему же эффект проявляется так медленно.

Объяснение заключается в том, что глаз, как и любой другой орган человеческого тела не обладает способностью мгновенно восстанавливать утраченную форму. Вернуть его в нормальное состояние безопасным способом

при этом же садике перзвивал даже один глаз, часто приводит к серьезным последствиям; ребенок быстро устает от чтения и письма, становится раздражительным и неусидчивым, что, в свою очередь, влияет на его поведение и качество учебы в школе. К тому же нарушение зрения нередко приводит к частым головным болям и к постепенному развитию косоглазия.

Если говорить об уровне знаний, которые получают наши ребята за эти три года, то здесь нет абсолютно никаких поводов для беспокойства: они будут осваивать тот же материал, что и их сверстники из «неспециализированных» классов. Для занятий с детьми нами приглашены преподаватели из

наших группах, имеют в своем распоряжении самую современную электронную аппаратуру, причем некоторых приборов, которыми располагаем мы, нет даже в лечебных центрах Мурманска. В сочетании с правильно разработанной методикой, применение этой аппаратуры на много увеличивает шансы детей на выздоровление.

Что еще нужно добавить к сказанному, чтобы убедить родителей в том, что посещение одной из групп необходимо их ребенку?

Если у вашего сына или дочери в раннем возрасте обнаружилась близорукость (а это сейчас происходит очень часто) и если вам не все равно, как сложится его (или ее) будущее, вы должны непременно прийти к нам. Обратиться за консультацией можно к заведующей детским садом № 6 Любови Кондратьевне Васильевой либо к врачу-окулисту.

Будет ли человек здоров и счастлив в жизни — причины, определяющие это, закладываются еще в детстве. Поэтому хочется напомнить старую истину: главная задача родителей — вовремя позаботиться о своих детях.

Записал **А. РЫЖОВ**.

## Трепетные, чуткие и порой

### ранимые

**Это сказано о глазах. Если б они вдобавок были застрахованы от близорукости!**

полного взаимодействия родителей с нашими специалистами, в конце концов обязательно приведут к тому, что нужный результат будет достигнут и закреплен, а значит, ребенок избавится от болезни. Ради этого стоит, наверное, подождать и год, и два — столько, сколько потребуется.

В процессе лечения нами используется специальная техника. Офтальмологи, работающие с детьми

## ГОРОДСКАЯ МОЗАИКА

### Не за горами 1 сентября

Близится учебный год. Возвращаются из отпусков учителя (те, кому посчастливилось уехать), готовят свои портфели ученики. «Заболела» голова у родителей — где взять самые необходимые школьные принадлежности и по доступной цене. Оказывается — нигде. Привычных школьных базаров нет и, вероятно, не будет. Больше всех не повезло первоклассникам — взрослые не постарались, чтобы для них в продаже появились счетные палочки, мелки, резинки и прочая школьная «утварь». По сей день не решен вопрос о школьном питании. Но грядет традиционная учительская конференция, может, на ней управление образования решит какие-нибудь вопросы? Верится, правда, с трудом.

### Новое — это хорошо забытое старое

Считанные дни остались до календарной осени. У нас, судя по резкому снижению температуры, дождливости и хмуро-серому небу, она уже наступила. Не успеешь оглянуться — «уж зима катит в глаза...». А ремонтные работы необходимых «органов жизнедеятельности» города продолжаются. Проходят плановые остановки водовода, котельной. Латаются дыры, правда, они вновь возникают «там и сям». Их опять устраняют. Впрочем, все это и так знакомо.

### Печальная «песня»

29 лифтов в городе стоят. По сведениям из городской администрации, монтеры, направленные на учебу, учиться, наконец-таки, закончили. Вот-вот, казалось, приступят к работе. А их нет.

Сейчас они проходят стажировку, которая продлится ни много, ни мало — шесть месяцев...

### Из серии происшествий

15 августа на улице Восточной во дворе частного дома загорелись хозяйственные постройки. Как выяснилось позже — из-за неисправности и ветхости электропроводки. На дворе складировалось большое количество быстрозгораемых материалов. И хотя сообщение о пожаре поступило поздно — огонь был ликвидирован в течение часа, пожарным пришлось нелегко — при гидрант в районе д/сада № 13 оказался неисправен, срочно пришлось «переноситься» на Строительную, 26...

Пожарные напоминают жителям города об основных причинах возгораний — это нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых приборов, курение в постели, беспечность граждан. Большинство пожаров возникает из-за горожан, находящихся в состоянии алкогольного опьянения.

Так что, уважаемые сограждане, соблюдайте элементарные правила пожарной безопасности — не оставляйте детей без присмотра, прятать от «шалупов» спички, внимательно обращайтесь с бытовой техникой и все будет о'кей.

### По сводке ОВД

За выходные дни в городе совершено одно преступление с тяжкими телесными повреждениями. По горячим следам раскрыто. Обнаружен труп. Совершено 8 мелких хулиганств, оштрафованы — 29 человек, в медвытрезвителе побывал всего один горожанин.



### ПОМОГИТЕ СПАСИ СЫНА!

Я, мать Саша Алексеева, которому всего 9 лет, с болью в сердце обращаюсь к организациям, предпринимателям, коммерческим структурам и жителям Оленегорска с просьбой об оказании материальной помощи на лечение моего сына в Москве. Диагноз — Т8+ лимфопролиферативный синдром агранулоцитоз. Ребенок нуждается в срочном лечении. Стоимость лечения по современным западным программам составляет от 7,5 до 10,0 тысяч долларов США. Нам нужна ваша помощь и поддержка. Заранее благодарна. Дай вам Бог здоровья.

**АЛЕКСЕЕВА В. А.**

Р/с 904416 ор № 2 счет 115711882 АИКБ ПСБ г. Оленегорска для Алексеева Саша.



## ОПТ. РЕАЛИЗАЦИЯ. РОЗНИЦА.

Отдел торговли администрации предлагает предпринимателям всех форм собственности информацию по оптовым поставщикам, снабжающим Северо-Западный регион.

Североморск, молочный завод (тел. 2-14-83, 2-14-84) предлагает к реализации: молоко с какао, кефир, сметану, сливки, ряженку, сырки творожные, йогурт, упаковка Тетра-Пак.

г. Мурманск, завод безалкогольных напитков (тел. 33-81-25, 33-63-26) предлагает к реализации: газированную воду, лимонады, водку, конфеты — «Му-му», «Сказка», «Клубника со сливками».

г. Мурманск, Промзона, фирма «Хозторг» (тел. 33-13-57, 33-27-18, 33-04-19) предлагает к реализации: посуду стеклянную, фарфоровую; электротовары — конвектора, кипятильники, эл. лампочки, удлинители 3 м, тепло-вентиляторы, утюги, эл. мясорубки, товары бытовой химии — мыло хозяйственное, порошки стиральные, в т. ч.: «Ариель», «Тайд», растворитель, краски, эмали, отбеливатели, спирт нашатырный, свечи хозяйственные.

г. Мурманск, хладокомбинат (тел. 33-05-17, 33-05-28) реализует: масло крестьянское, говядину, свинину свежемороженые, сыр «Славянский», сухое молоко 25%, сгущенное молоко и сливки, молоко стерилизованное.

Оптовые фирмы Санкт-Петербурга: ОФ «Аваллон», тел. 112-92-49, 112-92-54, 166-39-01 — продукты питания из Болгарии, Германии.

ОФ «Аир», тел. 466-05-59 — продукты питания отечественного производства.

ОФ «Азик», тел. 221-34-93 — торговля мясо-продуктами.

ОФ «Атрия», тел. 123-38-15 — торговля колбасными изделиями.

ОФ «Аякс», тел. 290-74-48, 122-18-05 — масло растительное, сыры импортного производства.

ОФ «Делком», тел. 298-77-06 — спиртные напитки.

ОФ «Диета-18», тел. 315-63-35, 311-51-85 — мясопродукты, (прямые поставки от производителей).

ОФ «Дэна», тел. 542-68-07, 530-69-07 — соки, консервы, продукты из Венгрии.

ОФ «Каспи», тел. 534-13-10 — овощные консервы, детское питание, греча.

ОФ «Квинто», тел. 535-60-63 — мясопродукты, сгущенное молоко (отечественные изготовители).

ОФ «Корона Севера», тел. 164-11-49, 164-11-27 — фрукты, мясные консервы, колбасные изделия, сыры, масло.

ОФ «Ленрыба», тел. 310-73-37, 310-73-49 — рыбу.

ОФ «Леон», тел. 167-12-74 — крупы, бакалейные товары.

ОФ «Магистраль-1», тел. 167-07-82 — соль.

ОФ «Мак», тел. 520-72-08 — говядину свежемороженую.

ОФ «Нерест», тел. 166-05-81, 166-47-92 — рыбу, печень, куриные окорочка, масло, яйца.

ОФ «Петербурген», тел. 264-65-57, 293-60-95 — сыры, пельмени, макаронные изделия.

Пивоваренный завод «Балтика», тел. 598-86-23 — пиво, безалкогольные напитки.

ОФ «Продонтторг», тел. 298-30-38, 298-57-21 — консервы.

ОФ «Созвониконстракт», тел. 541-86-22, 541-88-70 — разнообразие продукты питания.

Торгово-закупочная база, тел. 262-21-08, 262-04-27 — продовольственные товары.

ОФ «Кондас», тел. 356-99-62 — муку, соль, крупы и другие продукты бакалеи.

ОФ «Иван-Экспресс», тел. 277-02-04 — макаронные изделия, масло подсолнечное, соусы, мясные продукты в вакуумной упаковке.

ООО «Петро-Росцед», тел. 130-70-01, 130-71-57 — короткие макаронные изделия более 15 видов.

АО «Россия-Италия», тел. 510-94-83, 232-46-79 — сухое молоко, горох лущеный, гречу, геркулес, сахарный песок, манную крупу, спички, мку в/с — недорого.

ОФ «Балтийская бумага», тел. 350-84-15, 350-08-57 — канцелярские товары.

ОФ «Светоч», тел. 233-57-14, 232-14-84 — канцелярские товары.

Муниципальный книжно-канцелярский магазин, тел. 114-38-12.

ОФ «Остров», тел. 290-99-28, 314-12-36 — школьные товары, бумага писчая, канцелярские товары по очень низким ценам.

ОФ «Хото», тел. 310-30-50, 310-32-48 — хозяйственные товары, посуда, стекло.

ОФ «Домпласт», тел. 108-59-35, 296-93-20 — товары для дома, посуда, мебель из пластмассы производства европейских фирм.

ОФ «Южный двор», тел. 315-04-38, 233-71-90 хлорная известь, гипохлорит, сода, кальцинированная, сода каустическая, мыло хозяйственное.

ОФ «Петролюкс», тел. 314-22-37 — удобрения и другие хозяйственные товары.

Код Санкт-Петербурга — 812.

## НА ТОМ ЖЕ МЕСТЕ...

**В НАШЕ ВРЕМЯ**, когда мы чаще всего сидим дома, смотрим телевизоры, слушаем магнитофоны, а дети играют в «Денди» — вся домашняя аппаратура иногда не выдерживает такого напора и, к сожалению, ломается. Ремонтировать у частных мастеров дорого, а покупать еще дороже. И вот, благодаря администрации города и комитету по управлению имуществом у нас на том же месте (Парковая, 7), где раньше была мастерская, открылось ателье, только теперь оно называется муниципальное предприятие бытового обслуживания «Экран», специализирующееся на ремонте аудио-видеоаппаратуры. Возглавляет его Альбина Николаевна СОКОЛОВА.

На вопрос о конкуренции со стороны частных телемастеров Альбина Николаевна уверенно ответила, что муниципальное предприятие — это надежно, да и люди идут к ним уже по привычке. Подвинулись уже первые заявки от клиентов и первые выполненные заказы с гарантией на 6 месяцев. Кстати, и расценки не очень высоки, в отличие от расценок частных. Вот, например, регулировка баланса цветов обойдется владельцу телевизора всего в 34 тысячи 400 рублей. Ремонт монтажа платы радиоканала, замена радиолампы, настройка контура схемы, восстановление эмиссии кинескопа — все это вместе стоит 58 тысяч 300 рублей. И мастера хорошие, все

имеют специальное образование. Так что коллектив подобрался замечательный. Только ремонт производится лишь отечественной аппаратуры, так как нет запчастей для импортной техники, но это все в перспективе. Пока еще предприятие заключает договор с Воронежским радиозаводом о поставке кинескопов и запасных деталей. А вот в магазине, прилегающем к ателье, уже с осени намечается продажа аппаратуры, привезенной из Санкт-Петербурга по доступным ценам. Но это все в ближайшем будущем, а сейчас у этого предприятия есть и проблемы: финансы, налоги, автотранспорт и связь. И если первые две проблемы оставим ре-

шать самому коллективу ателье, то две последние никак нельзя оставить без внимания. Без телефона директор муниципального предприятия, как без рук. Да и иному пожилому казачку легче позвонить, чем дойти. А из-за отсутствия транспорта приостановлен договор с МПП ЖКХ на обслуживание коллективного пользования, с Воронежским радиозаводом на поставку запасных частей. Кроме того, в ателье поступают заказы от горожан, в особенности от пенсионеров, которым оно просто не может отказать, о доставке аппаратуры на ремонт. Так что без транспорта и связи никак не обойтись.

Л. ГЕОРГИЕВА.

## УРАНОВАЯ СМЕРТЬ

**Я ПРОЧИТАЛ** в «Полярной правде» за 19 августа 1995 года заметку за подписью Беликова «Урановая смерть» и вспомнил, как летом 1948 года, будучи помощником капитана буксирного парохода «Бурун», мы пришли из порта Амбарчик в порт Певек, где к нам на пароход пришел начальник райотдела МВД и дал распоряжение взять на буксир баржу, на палубе которой находились принайтованные два бульдозера, и отбуксировать баржу на Куинвеем. Так назывался рудник, где заключенные добывали урановую руду. Штормило,

и капитан отказывался выходить в море, опасаясь, что баржа может перевернуться и уйти на дно Восточно-Сибирского моря вместе с бульдозерами, но начальник приказал вы-

ставить на аэродром Пальевки, где его ожидал самолет. Придя в район, где находился аэродром, мы стали на якорь, спустили шлюпку, в которую сел генерал-майор с двумя

Позднее, будучи в порту Певек, я видел, как с рудника Куинвеем привезли на машинах гражданских работников, отработавших свои трудовые договоры.

На пути следования машин было натянуто веревочное ограждение, по обеим сторонам дороги до самого судна, на которое их погрузили, и судно сразу ушло от причала. Так строго держалось в секрете все, что происходило на руднике Куинвеем...

Н. П. САВЕЛЬЕВ, ветеран войны и труда.

## ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ

полнять его распоряжения, а за последствии капитан отвечать не будет.

Мы вышли в море и доставили баржу по назначению к руднику Куинвеем. В обратный рейс вышли с генерал-майором, которого надо было до-

борту.

## ОФИЦИАЛЬНО

## Дотации на молоко,

## яйца и птицу индексируются

Областная администрация приняла решение продолжить оказание помощи сельскохозяйственным предприятиям, поставляющим северянам продукцию животноводства

— молоко, яйца, птицу. С 1 июля ставки дотаций индексируются в 1,2 раза — с учетом

инфляции. Решение принято в соответствии с постанов-

## СТРОЙКА ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА

Администрация области утвердила перечень объектов социального комплекса и для объема государствен-

будут финансироваться также работы по расширению дома-интерната для умственно отсталых детей в городе Мончегорске, возведе-

му дому в городе Апатты. Не выделено средств на детский дом в областном центре: его строительство приостановлено.

Почти 11000 миллионов рублей будет вы-

делено на строительство пяти тысяч квадратных метров жилья для военнослужащих, 1016 миллионов — на жилье для ликвидаторов аварии на Черно-

быльской АЭС. Из федерального бюджета и пристройки к детско-

влением «Об экономических условиях функционирования агропромышленного комплекса Российской Федерации в 1995 году» и Законом Мурманской области «Об областном бюджете на 1995 год».

«Полярная правда» № 153 16 августа 1995 года.



## Налоговая информирует:

О РЕШЕНИЯХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ЭКСПЕРТНОЙ  
КОМИССИИ ПО КОНТРОЛЬНО-  
КАССОВЫМ МАШИНАМ

1.2. Продлен срок включения в Государственный реестр контрольно-кассовых машин активной системой контрольно-кассовой машины IPC-GRS-38001 СП с программным модулем «Супер-МАГ-УКМ» до 1 января 1993 года.

1.3. В Государственный реестр контрольно-кассовых машин, используемых на территории Российской Федерации, включена на срок до 1 января 1999 года активная системная контрольно-кассовая машина модели OMRON POS FIT-7000, заявитель: СП «Развитие, Информатика и Технология» (СП «РИТ»), 129090 г. Москва, ул. Б. Пионерская, 11, тел.: 284-77-77, факс: 284-74-17).

1.4. В дополнение к решению от 16.12.94 (протокол № 16), продлен срок использования до 1 января 1996 г. следующих моделей ККМ, импортных на территорию РФ до 15 ноября 1993 г.: ROVAL CMS 118, ROVAL CMS 120.

2.1. Разрешено произвести замену ККМ моделей ОКА-1400, ОКА-1401, ОКА-1600, ОКА-1600.1, ОКА-1700, ОКА-1700.0, ОКА-1700.1, ОКА-4640, ОКА-4400, ОКА-4401, ОКА-4440, ОКА-4441, исключенных из Государственного реестра ККМ, и ККМ, переделанных из моделей ОКА-1400, ОКА-4400, ОКА-4401, ОКА-4440, ОКА-4441, под контролем органов исполнительной власти субъектов РФ в следующем порядке:

а) в городах Москве и Санкт-Петербурге во всех предприятиях и организациях, кроме специализированных магазинов, торгующих хлебо-булочной, молочной и плодоовощной продукцией, школьно-письменными принадлежностями, столовых, буфетов, аптек, ателье, оказывающих бытовые услуги населению до 1 июля 1995 года.

В специализированных магазинах, торгующих хлебобулочной, молочной или плодоовощной продукцией, школьно-письменными принадлежностями, в столовых, буфетах, аптеках, в ателье, оказывающих бытовые услуги населению — до 1 октября 1995 года.

б) на остальной территории Российской Федерации: во всех предприятиях и их структурных подразделениях, торгующих автомобилями и запасными частями к ним, средствами ортехники, мехами и меховыми изделиями, ювелирными изделиями из драгоценных металлов, драгоценными и полудрагоценными камнями, антиквариатом, цветами, алкогольными напитками, мебелью, теле-, видео- и радиоаппаратурой, в гостиницах, ресторанах, кафе, на бензоколонках и платных автостоянках — до 1 июля 1995 года.

во всех предприятиях и их структурных подразделениях, в том числе в стационарной мелко-розничной торговой сети, торгующих книжной продукцией, стройматериалами, а также продовольственными и непродовольственными товарами — до 1 октября 1995 года.

в) в специализированных магазинах, торгующих хлебобулочной, молочной или плодоовощной продукцией, школьно-письменными принадлежностями, в столовых, в буфетах, аптеках, в ателье, оказывающих бытовые услуги населению до 1 января 1996 года.

в) сроки замены ККМ, указанные в подпункте «б» названного решения, на предприятиях, находящихся в сельской местности, по решению органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации могут быть продлены до 1 апреля 1996 года.

г) рекомендовано органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в соответствии с названным решением разработать графики замены ККМ на конкретных предприятиях и направить их в налоговые органы и Государственную межведомственную экспертную комиссию по контрольно-кассовым машинам до 1 июня 1995 года.

д) предложено налоговым органам снимать с регистрации подлежащие замене контрольно-кассовые машины, если их замена не осуществлена соответствующими предприятиями и организациями в сроки, установленные этим решением.

2.2. Разрешено до 1 июля 1995 года использовать ККМ моделей ИСКРА-362СП и Ким-2СП для осуществления денежных расчетов с населением при приеме коммунальных платежей и оформлении подписных изданий.

Окончание в следующем номере.

## ПЯТЬ СОВЕТОВ

### КАК СТАТЬ ОБЯТЕЛЬНОМ

Советы специалистов по психологии управления — как стать приятным и обаятельным собеседником.

1. Проявляйте интерес к людям. Пусть ваш собеседник почувствует, что он небезразличен вам.

2. Научитесь улыбаться. Искренняя, доброжелательная улыбка — это искусство.

3. Обычно, разговаривая, мы не называем собеседника по имени. В лучшем случае — скороговоркой. Не экономьте на этом. Звук собственного имени очень приятен человеку.

4. Будьте хорошими слушателями. Знайте интересы своего собеседника и старайтесь переводить разговор в русло его интересов.

5. Давайте людям почувствовать их значительность и делайте это искренне. В каждом есть что-то хорошее. Подчеркните его интересную мысль, метко сказанное слово. Старайтесь сделать человека лучше в его собственных глазах. Попробуйте. И у вас получится. И ничего страшного, если не с первого раза.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ

с юбилеем

Валентину Яковлевну САВОСТОВУ!

Дорогая подруга, поздравляю тебя с днем рождения.

Счастья, радости, бодрости пожелаю тебе в этот день.

Будь веселой всегда, улыбайся назло всем сомненьям, и тогда каждый скажет: как же в жизни тебе повезло.

Будь терпимой и доброй, будь ласковой, милой, любимой, и тогда все в ответ ты получишь сполна. Все желаю тебе я от чистого сердца, потому что все это хотела бы иметь я сама.

Слых Галина Петровна.

### ★ АЙБОЛИТ

## КОГДА ОРГАНИЗМ БЬЕТ ТРЕВОГУ

Окончание.

Начало в № 59.

Наиболее часто кардиес вызывают препараты от нервных депрессий. Посоветуйтесь с врачом: может, в курсе лечения нужно внести коррективы, заменив эти лекарства на иные, не вызывающие побочных явлений.

Иростред («удар ведьмы») снова и снова.

Женщины, которые от этого страдают регулярно, должны обратиться к ортопеду. Не исключено, что причина — остеопороз, требующий совсем иного лечения.

Прибавление веса и отечность — хотя вы едите столько же, сколько и раньше.

Немедленно к врачу! Тот, кто внезапно располнел и у кого появилась отечность, часто находится в предынфарктном состоянии.

Выпадение волос — намного больше обычного.

Если ежедневно человек теряет до сотни волос — причин для паники нет. Тяжелые гормональные нарушения проявляются лишь тогда выпадают сразу пучки волос или появляются первые участки лысины. Причинами того, что начали «выле-

зять» волосы, могут быть также малокровие, недостаток гемоглобина, продолжительные стрессы и психические осложнения.

Ноги и лодыжки отекают, причем не только от жары или перенапряжения.

Проверьте, не исчезнут ли эти симптомы, если вы полежите с поднятыми ногами. Заодно проследите, не прибавили ли вы в весе. В этом случае причиной может быть дисфункция щитовидной железы.

Головокружение — редко безвредно.

Головокружение и страдают чаще всего женщины с низким артериальным давлением. Если у вас, несмотря на нормальное давление (120/80), часто кружится голова, то причиной может быть высокий процент сахара в крови. Если головокружение сопровождается шумом в ушах, возможно, тому виной нарушение кровообращения в органе равновесия. Медики насчитывают более 300 различных причин головокружения. Тот, кто хочет установить истинную причину, должен подвергнуться серьезному медицинскому обследованию.

ЧТО?

ГДЕ?

ПОЧЕМ?

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

«Ш А Р М»,

(Ленинградский, 4).

Стрижка женская простая — 2700 руб.

Стрижка женская модельная — 10200 руб.

Укладка феном — 4500 руб.

Химическая завивка (короткие волосы) — 18000 руб.

Обесцвечивание (короткие волосы) — 15000 руб.

Окраска (короткие волосы) — 23000 руб.

Мужская стрижка простая — 4200 руб.

Мужская стрижка модельная — 9800 руб.

Детская стрижка — 3500 руб.

Маникюр — 4000 руб.

Магазин  
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ  
(Строительная, 44А)

предлагает:

▲ холодильники «Стинол»;

▲ телевизоры.

Время работы:

с 11 до 19, перерыв с 14 до 15 часов.

Суббота с 11 до 17 часов.

Воскресенье — выходной.

### ПРОДАМ

● 1-комн. кооперат. кв. (18,5 кв. м) в Октябрьском р-не г. Мурманска около универсама «Мурманск» («хрущ», совм. с/у, 3-й эт.) или ОБМЕНИЮ на 1-2-комн. кв. в Оленегорске (р-н Молодежного бульвара, д. 3, 5, 7, 9, Строительной, 32, 34).

● недорого 2-комн. квартиру. Обращаться: Молодежный бульвар, 19, кв. 146.

● мотоцикл «Ява-350», 1985 г. в., 128, оборудование в хор. состоянии. Обращаться: Космонавтов, 14, кв. 58 после 19 часов.

● 3-комн. квартиру. Обращаться: Ленинградский пр., 7, кв. 35 после 18 часов.

### СДАМ

квартиру на длительный срок. Тел. 28-30.

### МЕНЯЮ

◆ дом в Макеевке Донецкой обл. (3 комнаты, флигель, гараж, уч-к 10 сот., сад, виноградник) на 3-комн. квартиру+гараж в Оленегорске. Возможен вариант. Обращаться: Бардина, 47, кв. 75 после 19 часов.

◆ 3-комн. квартиру на 1-2-комн. квартиры. Обращаться: Южная, 3/4, кв. 53 после 18 часов.

### КУПЛЮ

▲ лом бронзы, латуни, меди. Обращаться: Полярная, 11А с 12 до 20 часов.

▲ лом цветных металлов. Тел. в Апатитах (255) 4-25-89 с 16 до 22 часов.

### УСЛУГИ

▲ перевозку домашних вещей в Вологодскую обл., Ярославскую (гг. Рыбинск, Тутаев, Ярославль) на крытом грузовике. Тел. 33-59.

▲ срочный ремонт цветных телевизоров всех поколений на дому с гарантией. Установка декодеров, подключение видеоминифононов, видеоингр. Тел. 35-90, 58-394 с 8 до 22 часов ежедневно.

▲ срочный ремонт цветных и ч/б телевизоров с гарантией. Тел. 31-86, 35-00.

▲ Ремонт цветных и ч/б телевизоров. Тел. 40-74, 22-33.

▲ срочный ремонт цветных и ч/б телевизоров на дому с гарантией. Принимаются чеки АО «ОЛКОН». Тел. 35-71.

### ПИСЬМО В НОМЕР

Выражаем сердечную благодарность всем друзьям, близким за помощь и поддержку в организации и проведении похорон

КОРОВИНА Александра Николаевича.

Сестра.

Газета находится на перерегистрации в С.-Петербургской Региональной инспекции по защите свободы, печати и информации при Минпечати РФ.

Индекс 52847

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ  
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ОЛЕНЕГОРСКИЙ ГОРНО-ОБОГАТИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ  
ГОРОДСКАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ г. ОЛЕНЕГОРСКА

За содержание объявлений и рекламы редакция не отвечает. Все справки у рекламодателя.

И. о. гл. редактора Н. А. РУДЕНКО

АДРЕС: А/Я 57, 184284, г. Оленегорск, Мурманской обл., ул. Строительная, д. 44.  
Тел. 46-47.

Газета выходит по средам и субботам. Объем: 1 печатный лист. Способ печати — высокий, МГП «Полиграфист» Управления печати и массовой информации администрации г. Мурманска. 184280 г. Мончегорск, ул. Комсомольская, 11

Подпись в печать 22.08.95 г.  
Заказ 3157, т. 3000.