



184284 г. Оленегорск
ул. С. Соловьева, 34
Читальный зал
«ЗРУДТ»

ОЛЕНЕГОРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА ЗАПОЛЯРНАЯ РУДА

Газета издается
с 20 июля 1956 г.
Цена в розницу — 1000 руб.

Среда, 14 августа 1996 г. ● 40 (3502)

ВЕСТИ С ОКРУГИ

МУРМАНСК

В Арбитражном суде в Мурманске под председательством судьи Елены Семенюк продолжилось рассмотрение дела о несостоятельности (банкротстве) Севзапкомбанка.

Однако процесс снова пришлось отложить. Причина — необходимость предоставления документов, уточняющих состав кредиторской и дебиторской задолженности банка. Следующее заседание суда намечено на первую декаду октября.

Кстати, в этот понедельник в московском Арбитражном суде прошло разбирательство по иску СЗКБ к Центробанку РФ о возврате ему лицензии, отозванной в марте. Суд проигранно президентом Севзапкомбанка господин Кириченко заявил, что намерен подать кассационную жалобу.

В начале августа закончилось зачисление на первые курсы в Мурманский государственный технический уни-

верситет (по старинке — высшая мореходка). Абитуриенты, как и прежде, претендовали на морские и экономические специальности. В среднем конкурс составил два человека на место.

Появились и три новых отделения. На них можно изучать геологию и разведку полезных ископаемых, нефтегазовое дело и маркетинг.

А на обещанный юридический факультет в этом году приема не было. До сих пор не получена лицензия на его открытие. Однако, как заверили в университете, в следующем году изучать профессию юриста смогут около 20 человек.

На днях АО «Арктик-РУС», в просторечии — кольскому пивзаводу, в числе 2000 награжденных присужден мировой приз за качество сорта пива «Поморское». Награда будет вручаться 7 октября в городе Майами.

КИРОВСК

В Москве состоялось совещание, на котором обсуждалась судьба предприятий, входящих в АО «Апатит». Как мы сообщали, в Хибинах уже начались работы по консервации двух рудников (из четырех) и одной из двух обогатительных фабрик, что привело бы к сокращению большого количества рабочих мест.

В совещании, о котором идет речь, участвовали председатель правления УК «Роспром» Михаил Ходорковский, председатель совета директоров АО «Апатит» Михаил Бруно, генеральный директор ЗАО «Апатит-трейд» Александр Горбачев,

генеральный директор АО Юрий Шалошник, технический директор АО Владимир Голованов (депутат нашей областной Думы) и другие специалисты.

Решили, что поскольку есть основания рассчитывать на сбыт в 1997 году 7 миллионов тонн апатитового концентрата, все четыре рудника должны работать. Что касается АНОФ-3, то ей все-таки уготован «режим временной консервации». Так что, хотя без сокращения некоторого количества рабочих мест и не обойтись, оно не будет столь массовым и сокрушительным, как этого опасались в двух хибинских городах.

МОНЧЕГОРСК

По сценарию дешевого детектива, который можно с полной ответственностью окрестить «грабление по-мончегорски», развивались недавние события в художественном салоне «Каменя» этого города. Среди бела дня в мончегорскую «Каменю» ворва-

лись трое незнакомцев в масках. Угрожая работникам предметом, очень смахивающим на пистолет, они похитили с витрины салона изделия из золота и серебра. Стоимость похищенного устанавливается. Преступники разыскиваются.

О РЕФЕРЕНДУМЕ И ВЫБОРАХ

В Апатитах состоялось совещание глав администраций городов Крайнего Севера. Обсуждались вопросы по подготовке референдума. Было решено предложить областной Думе изменить численность органа местного самоуправления. «Думцы» предложили не менее 25 человек — много, считают мэры, даже в Мурманске ориентировочная цифра ожидается вдвое меньше — 11 человек. Чтобы сэкономить деньги, не проводить референдум, главы администраций предложили изменить постановление по референдуму.

Предстоящие выборы областной и местной власти готовятся в сложнейших условиях: нет запасов топлива к зиме, закладка плодоовощной продукции не организована, невозвращенные долги предприятий растут, пенсии и пособия по безработице выдавать нет возможности. Мэры северных городов намерены просить помощи у Москвы, в противном случае выборы будут сорваны.

И СМОТРЕТЬ, И ТОПАТЬ ПРИЯТНО

По договору с «Мурманскавтодором» ДСУ продолжает ремонт дорог в городе. Кроме названных 2 недели назад в «ЗР» улиц, новый асфальт положен у 15-й школы, и планируется — по обеим сторонам ул. Бардина — у 15-го магазина и у перекрестка с Домом детства, и на Строительной — на пешеходной дорожке, ведущей к вокзалу. Ямочный ремонт проводится собственными силами — МПП ЖКХ.

В таком количестве наши дороги еще не обновлялись. А в тех же Апатитах, к примеру, дорогами нынче вообще не занимаются.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О КРЫШЕ ДОМА СВОЕГО

Санэпиднадзор издал предписание горбольнице о закрытии детского отделения и станции по переливанию крови. Причина прозвучала — крыши с прорехами не спасут отделения от осенних дождей. Последний точный срок уже назван — скоро, осенью, потому ЦГБ уже готовится к выборочному ремонту кровель этих корпусов.

ДОМОСТРОЕВЦЫ ТРЕБУЮТ СВОЕГО

Ситуации на Оленегорском домостроительном комбинате «Заполярная руда» посвятила немало публикаций. Мы отслеживали ход событий на ДСК в течение всего года. Сначала город в напряжении следил за голодовкой пятерых бывших сотрудников домостроительного, которые решились на крайнюю меру, так как не могли получить свой расчет. Прежде, чем начать голодовку, то есть так называемый эмоциональный протест, были использованы легитимные рычаги воздействия на руководство ДСК. Впрочем, как показывает практика, законные действия, к которым прибегают граждане правового государства, у нас в Отечестве срабатывают редко. Так вышло и на сей раз: судебные иски домостроителями поданы, судами рассмотрены, но с их исполнением выходит заминка. У ДСК-руководи-

телей, как правило, много аргументов, чтобы тянуть волюнку до бесконечности. На сегодняшний момент ДСК в сущности «условный» объект: там работают лишь сторожа да несколько слесарей. Остальной люд, не выдержав пытки безденежьем, а проще говоря — голодом, разбежался кто куда. Но наученные горьким опытом, около ста человек не забыли и не поленились подать судебные иски на возмещение предприятием долгов по зарплате. Однако судебные исполнители не проявляют особого рвения. Тем временем редакции «ЗР» из конфиденциального источника стало известно, что деньги на счет ДСК поступили... Однако — люди ходят, исполнители молчат. Умение тянуть паузу сегодня свидетельствует не только об актерском мастерстве, но и о правовой «гибкости» чиновников.

Т. НЕПОГОДА.

НОВОСТИ

ЗА СМОТРИТЕЛЯ БУДЕТ ТОРГОВЕЦ!

«Кто не проклинал станционных смотрителей, кто с ними не бранивался? Какова должность сего диктатора?» — помните, у А. С. Пушкина?

Роль смотрителей наших автостанций полностью взяли на себя кассиры. Но оттого, что два отряда — Североморский и Кировский — отказались от дорогих услуг нашей кассы, вздутых Ловозерским АТП, рейсов, на которые можно здесь купить билет, осталось немного. Руководство Ловозерского АТП, решив, что невыгодно платить зарплату двум кассирам, закрыло оленегорскую автостанцию, предупредив кассиров о предстоящем сокращении.

В самой же Ревде такая касса, хотя, вероятно, с меньшим количеством рейсов, осталась. На нашем автовокзале, по видимости, разместится крытый рынок, где будут коротать время проезжающие пассажиры.

Пересмотрено расписание автобусов и по городу, и на Высокий. Автобусы 105-го маршрута будут останавливаться на всех городских остановках и заходить на вокзал. Новое расписание движения автобусов читайте в следующем номере «ЗР».

МАЛЬЧИК ВЕЛОСИПЕД НЕ ВЫИГРАЛ

Предвыборная президентская кампания «Голосуй или проиграешь» была рассчитана не только на умы и сердца взрослых избирателей. Разве могло подрастающее поколение не оценить телеконтакты: кирзовые сапоги или кроссовки, полосатая тюремная роба или демократичная «варенка» и т. д.? Второклассник из Оленегорска Костя О. написал письмо Президенту: «Мы с бабушкой пойдем голосовать за Вас, если Вы пришлете мне взрослый спортивный велосипед».

По выведенному старательной детской ручкой адресу велосипед не пришел. Письмо из администрации Президента спустили в областную, а оттуда — в администрацию Оленегорска. Работники собеса сходили домой к мальчику. Костя с бабушкой живут вдвоем — на пенсию и детское пособие. Мать мальчика в розыске. Вывод был таков: Костя и бабушка живут не хуже других детей и стариков, и поэтому в материальной помощи, фонд которой ограничен, не нуждаются.

БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРОВ!

Летняя жара заставила горожан быть начеку с огнем — на минувшей неделе загораний в городе не зарегистрировано. Зато в выходные из-за неосторожного обращения с огнем — брошенных спичек, окурков — три раза принимался гореть лес.

В пятницу, 9 августа, в 16 часов, лесничие во время патрулирования заметили загорание на 8-м километре дороги на Мончегорск, в районе песчаного карьера. Три человека из лесной охраны потушили загорание на площади 0,04 га.

В субботу ликвидирован пожар на 14-м км ловозерской дороги. Полгектара леса тушили семь лесных охранников с ранцами-огнетушителями.

А в воскресенье горело полгектара леса на острове посреди Кахозера. Трех лесничих доставил на остров проезжающий на моторке оленегорец.

Т. ВИКТОРОВА.

ВНИМАНИЮ ВКЛАДЧИКОВ

Северо-Западного коммерческого банка

С момента опубликования в «Заполярной руде» начнется регистрация льготных вкладчиков СЗКБ с целью создания организационных и материальных условий для компенсации потерь вкладчиков.

Регистрация будет производиться в понедельник, вторник, среду, четверг с 10 до 13 часов по адресу: Парковая, 30, комната ветеранов.

Чужая кровь

РОДНУЮ мать Лене не суждено было запомнить — она была лишена родительских прав, когда девочке исполнилось всего 40 дней отроду. Отец значился лишь в свидетельстве о рождении ребенка, с отметкой «записан со слов матери». 6 лет назад матерью Леночки стала другая женщина — Мария Петровна, забравшая ее из Дома ребенка. Произошло это в июне 1990 года. Хорошенькую трехлетнюю малышку Мария Петровна выбрала не раздумывая. Девочка была совершенно здорова, подтверждением тому был лист осмотра ребенка врачами-специалистами.

Мария Петровна предоставила все документы на удочерение, возражений быть не могло: молода (за тридцать); правда, одиночка; имеет благоустроенную однокомнатную квартиру, безупречные характеристики с работы (профессия — педагог) и с места жительства. В заявлении в исполком горсовета Мария Петровна писала: «Обязуюсь создать нормальные условия для воспитания и жизни ребенка». Удочеренной девочке были даны фамилия матери, новое отчество, а имя осталось прежним.

Воспитатели и врач детского сада, куда начала ходить Лена, знали о ее судьбе и радовались за нее и Марию Петровну. Юное создание с постоянным интересом в блестящих глазах выгодно отличалось от сирот, воспитывающихся в специальных детских учреждениях.

Но, к сожалению, прошло несколько месяцев, и многие в саду стали замечать отсутствующий взгляд, синяки на руках и тельце девочки, о причинах появления которых начавшая замыкаться в себе девочка отказывалась говорить. В ответ на замечания, сделанные матери, та перестала водить девочку в группу, держала ее при себе.

Да еще многочисленные больничные — Лена постоянно болела. Болезни были не простые — ноябрь-декабрь 1990 года (из истории болезни) — перелом левого и правого плеча и большая гематома левого локтевого сустава. Специалист из Мурманской больницы подтвердил: локоть остался тугоподвижен, т. е. движения его будут ограничены.

НА ВСЕ ТРАВМЫ у матери был ответ: девочка чрезвычайно подвижна, играя в квартире, падает — вот печальный результат. А то что синяки на теле — так это признаки болезни крови. Лене снова положили в областную больницу. Кроме ОРЗ, других болезней, в том числе и крови, не было обнаружено. Врачи отмеча-

ли невниманию матери к ребенку: не посещала, забрала девочку лишь через две недели после выписки.

Педиатр из детсада со своими опасениями обратилась к инспектору комиссии горсовета по охране детства — в ответ, обвинив врача в клевете, Мария Петровна подала на нее в народный суд. Состоявшийся в апреле 1991 года суд заставил педиатра принести извинения Марии Петровне, представившей приличные характеристики и акт обследования жилищных условий семьи.

Эти травмы были не единственными — в суде, состоявшемся 3 недели назад — по инициативе управления образования администрации и комиссии по делам несовершеннолетних — по отмене удочерения Марией Петровной Лены, было представлено заключение судебно-медицинской экспертизы Мурманского УЗО от 25.01.93 г.: «У девочки два разрыва сальника, осложненные внутрибрюшным кровотечением, множественные кровоизлияния на ногах, кровоподтек в области подбородка, причиненные твердыми тупыми предметами. Удары были значительной силы. Падение на пол исключается. По тяжести травмы — тяжкие, опасные для жизни в момент нанесения» (выделено судмедэкспертом).

Это заключение сопровождалось решением: изъять у Марии Петровны несовершеннолетнюю Лену и временно направить ее в Детский дом г. Мурманска. На основании этой экспертизы новый инспектор горсовета по охране детства обращается в ОВД, и 1.02.93 г. выходит постановление о возбуждении уголовного дела о причинении Лене телесных повреждений и принятии дела к производству. Дело было приостановлено из-за недоказанности, что травмы наносила мать.

К ЭТОЙ семье стали присматриваться. В деле есть два акта, составленные инспектором по охране детства, датированные 16 и 26 ноября 1993 года. Первый:

Неосвещенная комната. Странное поведение девочки. На лице испуг. Старается не отвечать на вопросы. Детсад не посещает — мать мотивирует нехваткой денег. Предложили 50-процентную оплату за детсад. Второй:

Неосвещенная комната. Синюшная отечность под левым глазом, ссадины на лице — мать объяснила, что девочка играла и нечаянно ударилась. Девочка испытывает какой-то испуг. Устроить ребенка в дет-

ский сад мать отказалась.

Мария Петровна теряет работу, по ее заявлению в администрацию города о помощи с 15 мая по 31 августа 1994 г. Лена устроена на бесплатное содержание в детсад, но его так и не посещала. Причины не известны.

ШКОЛЬНАЯ жизнь принесла новые проблемы. Педагогически запущенная, неухоженная девочка — грязная, неряшливая (мать ссылается на нехватку денег) — не хочет ходить в школу, пропускает уроки, грубит, выражается нецензурной бранью, курит. И все это об ученице 2-го класса.

Девочка боится мать, но не слушается ее. О ссорах между ними, криках, доносившихся из квартиры, свидетельствовали соседи. Лена часто уходит из дома, не ночует. Ключа у нее нет. Приходит из школы, бросает портфель под дверь и идет или к матери на работу, или бесцельно бродит по городу, попрошайничает. Может на автобусе уехать в Мончегорск. Не отказывается от приглашений пойти ночью в чужую квартиру. Девочка является объектом для преступлений — такой вывод сделали в Мончегорском приемнике-распределителе для несовершеннолетних, куда Лена неоднократно доставлялась с улицы.

Дважды жила девочка и в Оленегорском приюте. Один раз — по направлению ОВД и второй — по заявлению матери, которой не на что было содержать девочку. При одном из поступлений в приют были зафиксированы фиолетовые кровоподтеки на коже рук. За время пребывания в приюте девочка изменялась в лучшую сторону, но хитрость и агрессивность остались. Мария Петровна не посещала Лену в приюте.

На суде 18 июля с. г. Мария Петровна иск признала, согласилась с отменой удочерения, т. к. Лена вышла из-под ее влияния, но не в силу невыполнения, своих обязанностей матери, а в связи с наследственностью ребенка.

На основании изложенного, руководствуясь статьями 191, 197 ГК РСФСР, суд решил отменить удочерение и передать девочку на попечение органов опеки и попечительства. На обжалование решения суда Мария Петровна не подала.

Т. АКИМОВА.

* По понятным причинам имена в материале изменены.

КВАРТИРА ПРИВАТИЗИРОВАНА КАКОЙ В ЭТОМ РЕЗОНЕ

— Есть ли разница в плате за приватизированную и неприватизированную квартиру? Ведь если квартира приватизирована, то за метры платить не надо?

— В поисках ответа на этот вопрос редакция обращалась к разным специалистам. Одни из них подробно, другие — в общих чертах объясняли нам, что принципиальной разницы в оплате приватизированной и неприватизированной квартиры не существует. В ходе выяснений мы узнали одну очень интересную вещь: оказывается, общепринятый термин «квартплата» является не платой за квартиру, то бишь за метры жилой площади, а платежом за услуги. Так что платим мы за техническое обслуживание и отопление, все расчеты за которые ведутся от метража. Понятия «квартплата» как таковой не существует с 1994-го года. К коммунальным услугам относятся горячая вода (9 тыс. 615 руб. с человека), холодная вода (7 тыс. 686 руб. с человека), канализация (12 тыс. 78 руб. с человека). За отопление мы платим 1 тыс. 571 руб. за каждый квадратный метр, техобслуживание — 607 руб., тоже за 1 кв. метр. К техобслуживанию, среди прочего, относится вывоз мусора, лифт, содержание мусоропровода — все это рассчитывается по количеству проживающих. В эту же графу входит оплата труда дворников и их инвентаря.

Так вот и оказывается,

что та солидная сумма, на которую ежемесячно худеет наш кошелек, квартплатой в общем-то и не значится. А как может расти или повышаться то, чего нет?..

КУДА СТАВИТЬ ДВОЙКИ И ПЯТЕРКИ

— Приближается начало учебного года. Последние годы в городе большие проблемы с приобретением школьных тетрадей, дневников и прочей «канцелярщины». Будут ли какие перемены нынче!

— Будут. Похоже, в этом году наши мальчишки и девочки смогут отправиться в школу полностью экипированными. Мурманская типография «Русская Лапландия» готовит к выпуску большую партию дневников. Это необыкновенные дневники, которые именуются «Дневник российского школьника». Новый «основной документ» жизни школьника красочно оформлен, снабжен справочным материалом — от таблицы умножения, до таблицы Менделеева. Такой дневник будет приятно сохранить для семейного архива. Городской администрацией заключен договор на поставку партии дневников в Оленегорск. Уже продумано и место будущей торговли школярскими принадлежностями — им станет 3-й этаж магазина «Детский мир». Здесь будут тетрадки, линейки, обложки и прочее богатство, умещающееся в школьном ранце.

ГИТАРА И ФЛЕЙТА СОКРАЩЕНЫ

— Что происходит в комплексе «Гармония», который существует на базе школы № 4? Наши дети занимались в одном из его эстетических центров, подразделением которого являлась школа эстетического образования — ШЭО. Получали уроки игры на гитаре, флейте, других инструментах. Что произошло сейчас?

— Похоже, произошло то, что обычно происхо-

дится снова пореформировать. Уж слишком сильна тяга управленцев образования к этой сфере деятельности.

Получить исчерпывающую информацию из горуно нам пока не удалось (отпускной сезон), однако, та, которой располагает редакция в результате самостоятельного расследования, неутешительна. Наверняка можем сообщить, что сокращены педагоги по классу гитары и флейты.

...Что будем говорить ребятишкам, кот о рые,

следующими изменениями и дополнениями. В соответствии с этим законом «совокупный налогооблагаемый доход граждан уменьшается на сумму расходов на новое строительство или приобретение жилых домов, квартир, дач, садовых домиков». А это значит, что, если в течение года гражданин получил доход, с которого был удержан подоходный налог, то, купив квартиру, он вправе вернуть этот удержанный с него налог. Например, по основному месту работы с января по июль 1996 го-

Следует иметь в виду, что существенное значение имеет момент, когда вы подаете заявление. Если вы делаете это в августе, то за период с января по июль 1996 года вам должны вернуть всю сумму удержанного с вас подоходного налога, то есть 1 миллион 440 тысяч рублей. За период же с августа по декабрь льгота вернется к вам в ином виде — с вас просто не будет удерживать подоходный налог, в данном случае это составит 2 миллиона 400 тысяч рублей.

Иначе будет выглядеть ситуация, если вы подадите заявление в конце года, но, что очень важно, до дня начисления заработной платы за декабрь: сумма возврата сразу будет полной, то есть составит 3 миллиона 400 тысяч рублей, и будет выплачена вам вместе с декабрьской заработной платой.

Если по каким-то причинам вы не успели (не смогли) подать заявление в тот год, когда купили квартиру, то возможность осуществить возврат подоходного налога сохраняется за вами в течение трех месяцев следующего года, то есть ваше заявление будет рассмотрено, если вы обратитесь с ним до 1 апреля 1997 года. При этом, конечно, уже потребуются справки о полученных доходах за 1996 год.

Следует иметь в виду, что закон дает возможность применения различных вариантов получения данной льготы. Они зависят от суммы дохода, его вида, места получения, стоимости приобретенного жилья и так далее. Однако воспользоваться данной льготой можно не более трех раз.

ВОПРОС—ОТВЕТ

С КВАРТИРОЙ И НАЛОГ ВЕРНЕТСЯ

— Купила квартиру и расстроилась. Знакомые подсказали, что существует Указ Президента России о том, что при строительстве или покупке жилья гражданину предоставляется льгота по подоходному налогу. К сожалению, больше никто ничего не знает. Пожалуйста, растолкуйте этот документ, если таковой и в самом деле имеется, подробнее.

— Документ, о котором упоминает читательница, действительно существует — это Закон Российской Федерации «О подоходном налоге с физических лиц» от 7.12.1991 г. с по-

да ваш заработок составил 12 миллионов рублей, — подоходный налог с этой суммы удерживается в размере 12 процентов и составил 1 миллион 440 тысяч рублей. До окончания года, то есть с августа по декабрь, вы планируете заработать еще 12 миллионов, с которых с учетом прогрессивного налогообложения будет удержано еще 2 миллиона 400 тысяч рублей. В итоге в 1996 году ваша заработная плата составит 24 миллиона рублей, с которых в общей сумме будет удержано 3 миллиона 440 тысяч рублей.

Допустим, что именно в этом году вы купили квартиру. Она обошлась вам в 24 миллиона рублей. Для возврата подоходного налога, то есть суммы в 3 миллиона 440 тысяч рублей, необходимо в бухгалтерию по месту работы написать заявление и приложить подлинное документа на приобретение жилья.

ПОХВАЛА И КРИТИКА

Все мы — и мужчины, и женщины — нуждаемся в похвалах тому, что мы сделали и что, на наш взгляд, стоило нам труда. А вот как мы принимаем критику? Как мы ведем себя по отношению к тем, кто «ради нашего же блага» обращает больше внимания на наши промахи? Предпочитаем ли мы таких людей тем, кто льстит нашему «Я»?

Психологи Аронсон и Линдер попытались ответить на этот вопрос, поставив следующий опыт. На протяжении семи экспериментальных сеансов «подставные» участники опыта высказывали похвальные или, наоборот, критические замечания по поводу выполнения заданий испытуемыми. В зависимости от инструкций, полученных «подставными лицами», создавались ситуации четырех типов. От одних людей испытуемые получали на протяжении всех семи сеансов только похвалу; от других — только критику; от третьих — на протяжении первых трех с половиной сеансов только критику, а в течение остального времени только одобрение; от четвертых — наоборот, одобрение в первых трех с половиной сеансов и систематическую критику в трех с половиной последующих.

Затем испытуемых просили, не упоминая о сделанных в их адрес замечаниях, выразить свое отношение к различным участникам эксперимента, оценивавшим их деятельность.

Результаты изумили экспериментаторов. Прежде всего оказалось, что «подставные лица», которые высказывали только критику, «нравились» испытуемым очень мало, но те, кто после одних только похвал принимались их критиковать, нравились еще меньше.

Люди, все время выражавшие только одобрение, очень нравились испытуемым.

Самого большого уважения удостоились те, кто сначала критиковал испытуемых, а потом стал хвалить их.

Как объяснить эти результаты? Возможно, что отрицательные отзывы вызывают у человека напряжение, а следующие за ними похвалы доставляют облегчение и потому особенно высоко оцениваются. А может быть, мы просто склонны придавать большое значение суждениям человека, умеющего критиковать, но, главное, способного также оценить по достоинству наши качества.

КАК ПРИДАТЬ СЕБЕ УВЕРЕННОСТИ.

Десять простых правил

К АЖДЫЙ день к психологам обращаются люди с просьбой помочь им обрести уверенность в себе. Вы не из их числа? Если да, то вам знакомо ощущение уходящей из-под ног почвы, когда нужно войти в комнату с незнакомыми людьми. Отправляясь в гости, вы просидите весь вечер в уголке, не промолвив словечка. Вам страшно поменять работу (хотя давно пора), вы боитесь новых коллег — сколько душевных сил придется приложить, чтобы снова доказать, что вы не пустое место. Но не ждите волшебника, который подарит вам чувство уверенности, улаковавшее в красивую бумагу. Чтобы поднять оценку своего «Я», нужно приложить усилия. В этом поможет простая программа, разработанная английским психологом Клер Райнер.

Первое правило. Утром приложите максимум усилий, чтобы выйти из дома в наилучшем виде. В обед вы можете взглянуть на свое отражение в зеркале, чтобы проверить, все ли в порядке,

и последний раз — перед сном, когда умываетесь. Это поможет вам не думать весь день о том, как вы выглядите.

Второе правило. Не заклинивайтесь на своих физических изъянах. Они есть у всех. Ведь большинство окружающих ваших недостатков либо не замечает, либо не догадывается об их существовании. Чем меньше вы думаете о них, тем лучше вы себя чувствуете.

Третье правило. Помните, что люди не замечают вещи, очевидные для вас. Вы чувствуете, что ужасно краснеете, когда приходится говорить в присутствии незнакомых людей. Для них же ваше лицо лишь приятно порозовело. До тех пор, пока вы сами не привлечете внимание других к тому, что вас смущает, никто вас этим смущать не будет.

Четвертое правило. Не будьте излишне критичны к другим. Если вы про себя постоянно отмечаете недостатки других людей, и такой критичизм стал вашей привычкой, от нее надо избавляться немедленно. Ина-

че вы будете все время думать, что и ваши внешность, и одежда — отличная мишень для критики. Уверенности это не прибавляет.

Пятое правило. Помните, что люди больше всего любят слушателей. Вам совсем не обязательно «выдавать» каскад остроумных реплик, чтобы вызвать к себе расположение. Слушайте внимательно других, они будут обожать вас.

Шестое правило. Будьте искренним. Вы не понимаете, о чем идет речь? Вы не знаете, что означают названия блюд в меню? Так и скажите об этом. На вас произведет впечатление чье-то жизнерадостность, успех, обаяние? Признайтесь в этом. Пытаясь быть холодным и невозмутимым, вы только отталкиваете людей.

Седьмое правило. Найдите кого-то в окружении, с кем вы можете разделить свое волнение. И тогда вы не будете одиноким на вечеринке, единственной робкой душой среди коллег, отдельно сидящим родителем на школьном собрании. По-

дойдите сами к тому, кого вы избрали, вдвоем вы оба выиграете.

Восьмое правило. Не пытайтесь устранить робость с помощью алкоголя. На дне бутылки ничего нет. Если вы раскованы и обаятельны навеселе, то без алкоголя вы можете быть еще приятнее для окружающих.

Девятое правило. Помните, что стеснительность может сделать некоторых людей агрессивными. Если кто-то с вами разговаривает резко, не думайте, что виноваты вы. Может быть, для такого человека это единственный, хотя и не лучший, способ побороть смущение. И остерегайтесь сами пользоваться подобным методом самоутверждения.

Десятое правило. Помните, что самое худшее, что с вами может произойти, это то, что вы выставите себя в невыгодном свете. Если такое случилось, то и тут окружающие будут относиться к вам с симпатией: вы же дали им возможность испытать чувство превосходства.

АЗБУКА УСПЕХА

Цвет — зеркало души

Установлено, что и мужчины и женщины отдают предпочтение какому-то одному цвету, по крайней мере, не больше, чем двум-трем (в зависимости от того, где эти цвета используются — в одежде, обстановке, цвете автомобиля и т. д.). Приятное или неприятное чувство, которое вызывает какой-то цвет, может меняться с течением времени, но ведь и наш характер, наше эмоциональное состояние тоже изменяется. Психологи утверждают, что так называемые «холодные» цвета (синий, зеленый и их производные) говорят о спокойствии, нежности, апатичности, грусти, а «теплые» цвета передают сигналы о силе, властности, активности и радостном настроении.

Итак, попытайтесь вспомнить, понять, почувствовать, какой цвет вы предпочитаете всем остальным (или какой цвет предпочитает близкий вам человек), — и сделать соответствующие выводы. Такую же по важности информацию несет в себе и нелюбимый цвет. Итак...

Красный — цвет страстей. Человек, который любит этот цвет, смелый, волевой, властный, вспыльчивый и общительный. Чаще всего альтруист. У людей, которых этот цвет раздражает, комплекс неполноценности, страх перед ссорами, склонность к единению, стремление к стабильности в отношениях.

Оранжевый — любимый цвет людей, обладающих интуицией, и страстных мечтателей. Но в геральдике этот цвет означает лицемерие и притворство.

Желтый цвет символизирует спокойствие, необходимость в отношении с людьми, интеллигентность. Когда он любим, это означает общительность, смелость, любопытство, легкую приспособляемость и получение удовольствия от

Зеленый цвет — цвет надежды и открытого пути — психологическом портрете несет немного иные функции. Люди, предпочитающие этот цвет, настойчивы, последовательны, иногда упрямы в достижении цели. Они очень разборчивы в знакомствах и не очень хорошо ладят с соседями из-за собственной неговорчивости, негибкости, критичности, прямолинейности.

Синий цвет — цвет неба, его обычно связывают с духовным возвышением человека, его чистотой. Если правится синий цвет, это говорит о скромности и меланхолии, ровном, спокойном настроении, стремлении к сотрудничеству и взаимопониманию. Эти люди — хорошие и исполнительные подчиненные. В неприятии этого цвета раскрывается человек, который хочет произвести впечатление всемогущего и всеисильного. Но на самом деле он — образец неуверенности и замкнутости.

Черный цвет противопоставлен белому. Этот цвет неуверенности, символизирует зирющий мрачное восприятие жизни. Тот, кто предпочитает одеваться в черное (не будем брать в расчет траурную символику, которая только подчеркивает значение этого цвета), нередко воспринимает жизнь в мрачных

Налоговая информирует

Государственная налоговая инспекция по Оленегорску напоминает, что согласно ст. 1 Закона РФ от 18.06.93 г. № 5215-1 «О применении контрольно-кассовых машин при осуществлении денежных расчетов с населением», денежные расчеты с населением при осуществлении торговых операций или оказании услуг на территории Российской Федерации производятся всеми предприятиями (в том числе физическими лицами, осуществляющими предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, в случае осуществления ими торговых операций или оказания услуг), организациями, учреждениями, их филиалами и другими обособленными подразделениями с обязательным применением контрольно-кассовых машин.

Совет Министров — Правительство Российской Федерации Постановлением № 745 от 30.07.93 г. утвердил Перечень отдельных категорий предприятий, которые в силу специфики своей деятельности либо особенностей местонахождения могут осуществлять денежные расчеты с населением без применения контрольно-кассовых машин. В данный перечень включены также:

— предприятия (в том числе физические лица, осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица), организации и учреждения, оказывающие бытовые услуги населению с выдачей документов строгой отчетности: квитанций, путевок, билетов, талонов, знаков почтовой оплаты и другие.

Министерство финансов Российской Федерации письмом № 16-00-30-33 от 20.04.95 г. утвердило формы документов строгой отчетности, используемых при расчетах с населением для учета наличных денежных средств без применения контрольно-кассовых машин, как бланки строгой отчетности и методические указания по их заполнению. Указанным письмом утверждены различные формы квитанций и заказ-нарядов в зависимости от оказываемых населению услуг.

Для оказания бытовых услуг применяются формы бланков строгой отчетности от БО-1 до БО-11. Номер формы строгой отчетности, присвоенный для конкретного вида бытовых услуг определяется техническими особенностями данной услуги и правилами оказания бытовых услуг в РФ.

Применяются формы строгой отчетности как для юридических лиц всех форм собственности, так и для физических лиц, занимающихся предпринимательской деятельностью в указанных сферах, обязательна. По вопросам приобретения указанных бланков строгой отчетности обращаться в АООТ «Российский союз предприятий и организаций бытового обслуживания населения» по адресу: 103862, Москва, К-9, ул. Станиславского, 7.

ЧТО? ГДЕ? ПОЧЕМ?

цены на оказание парикмахерских услуг
МП БОН «Шарм»

Женский зал	
Стрижка модельная	20000 руб.
Стрижка простая	8000 руб.
Укладка феном с применением фиксатора, плойки, лака	
— короткие	26000 руб.
— средние	29000 руб.
— длинные	39000 руб.
Укладка волос с применением бигуди, фиксатора, лака, начеса	
— короткие	18000 руб.
— средние	21000 руб.
— длинные	24000 руб.
Прическа вечерняя, свадебная, с применением лака	
— короткие	45000 руб.
— средние	55000 руб.
— длинные	75000 руб.
Химическая завивка с применением бальзама	
— короткие	32000 руб.
— средние	39000 руб.
— длинные	цена договорная, в зависимости от расхода материалов.
Окрашка волос интенсивными красителями	
— короткие	35000 руб.
— средние	40000 руб.
— длинные	цена договорная с учетом расхода материалов.
Обесцвечивание волос «Блондораном-Супрой»	
— корни, мелирование	35000 руб.
— короткие	38000 руб.
— средние	42000 руб.
— длинные	цена договорная в зависимости от расхода материалов.
Окрашка волос оттеночными красителями	
— короткие	17000 руб.
— средние	20000 руб.
— длинные	цена договорная с учетом расхода материалов.
Окрашка волос хной	
— короткие	35000 руб.
— средние	37000 руб.
— длинные	цена договорная.
Лечение волос	
«Лондестралем»	15000 руб.
Сушка волос под общим феном	3000 руб.
Мужской зал	
Стрижка для инвалидов и участников Великой Отечественной войны	
Стрижка для пенсионеров по возрасту	5000 руб.
Канадка, полубокс, бокс	8000 руб.
Детская стрижка	12000 руб.
Модельная стрижка	10000 руб.
Детская модельная стрижка	20000 руб.
Стрижка бороды	15000 руб.
Шампунь	10000 руб.
Лак	3000 руб.
Фиксатор	3000 руб.
Лондестраль	3000 руб.
Химическая завивка	15000 руб.
Одеколон	35000 руб.
Челка взрослая	3000 руб.
Челка детская	2000 руб.
Стрижка «0»	1000 руб.
Сушка волос	3000 руб.
Укладка волос	5000 руб.
— короткие	10000 руб.
— средние	15000 руб.
— длинные	18000 руб.

Полезные советы Домовенка

ПРОДОЛЖИМ знакомить вас с рецептами консервации помидоров и болгарского перца. Для засолки пригодны томаты в разных степенях зрелости — совершенно зрелые, красные (но не перезрелые и не размягченные), розовые и зеленые. Солят можно томаты любого сорта и любой формы: крупные, средние и мелкие. И так

Помидоры соленые. Томаты сортируют по цвету и размеру, удаляют плодоножки, поврежденные и мягкие плоды, моют, дают стечь воде, укладывают в баллон, добавляют укроп, лист хрена, зелень сельдерея и стручковый горький перец. В баллон емкостью 5 л укладывают 3,5 кг томатов, 15 г укропа, 15 г листьев хрена, 20—25 г листьев сельдерея и стручок горького перца, после чего заливают 7-процентным рассолом (на 1 л воды — 70 г соли).

Залитые рассолом баллоны накрывают крышками, плотно укупуривают, выносят в погреб и хранят в холодном месте.

Через 20 дней соленые томаты годны для употребления.

Маринованные помидоры.

Помидоры для маринования берут мелкие, мясистой спелости или бурые. На одну литровую банку добавляют следующие специи: лавровый лист, 15—20 г свежей зелени. Заливают горячей заливкой. Банки стерилизуют: литровые — 10 минут, 3-литровые — 15 мин. Для заливки: на 1 л воды 50 г сахара и 25 г соли.

Помидоры в томатном соке.

Консервировать помидоры можно с кожицей и без кожицы. Плоды при консервации без кожицы бланшируют в кипятке 2 минуты, а затем тут же охлаждают. Кожицу очищают.

Томатный сок варят из зрелых плодов. Плоды моют, варят в кастрюле до тех пор, пока они не разварятся, затем протирают через сито. В протертую массу добавляют 10 г соли на каждый литр массы.

Томаты укладывают в банки и заливают доведенным до кипения томатным соком, ставят для пастеризации при температуре 80 градусов литровые — на 20 минут.

Затем банки укупуривают.

Перец сладкий консервированный.

Плоды моют и чистят. Бланшируют в кипящей воде 3—5 минут (в воду кладут 9 г соли и 2 г пищевой соды на 1 литр воды), охлаждают и укладывают в банки. Заливают маринадом.

Маринад: на 1 л воды берут 20 г соли. Пастеризацию проводят при слабом кипении воды в банках емкостью 1 л — 15 минут. Затем банки укупуривают.

Перец маринованный с чесноком.

На 6 кг перца берется 0,5 л воды, 0,5 л 5-процентного уксуса, 0,5 л подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 50 г соли, чеснок.

Рассол: вода, уксус, масло, сахар и соль закипятить. Перец почистить и разрезать на половинки. Выложить перец в кипящий рассол и варить 3 минуты.

В простерилизованные банки сложить слоями порезанные на половинки дольки чеснока и перец. Засыпать зеленью, залить рассолом и закрыть.

НАЛОГОВАЯ ИНФОРМИРУЕТ

Решением Государственной межведомственной экспертной комиссии по контрольно-кассовым машинам от 21.06.96 г. (протокол № 4/25-96) снято ограничение по регистрации в налоговых органах контрольно-кассовых машин, модели которых исключены из Государственного реестра контрольно-кассовых машин, используемых на территории РФ на установленный срок.

Продлена эксплуатация до 1.01.99 г. следующих контрольно-кассовых машин:

ОКА-4600, ОКА-4600.0, ОКА-4600.1, ОКА-4700, ОКА-4700.0, ОКА-4700.1, ОКА-4740, ОКА-400, ОКА-500.0, ОКА-500.1, ОКА-2500.1, ЭКР-3101, Электронмаш - 2113-503, Электронмаш - 2113-3003, МИКРО-101, ЕЛКА-В2МБ, АМС-100, ИВКО-01, ЗИХ-голд 260, САМСУНГ EP-4615P, Электроника-92, ЭКР-2101, ОМРОН РС-2420/03, ШАРП-EP-A 250P, Микро-101, ТЕС МА-305, АСОМ КА201. Все справки можно получить в налоговой инспекции, каб. 408. Тел. 58-504.

БЛАГОДАРИМ

Не повезло в этом году северянам с летом, настоящего тепла не было и, наверное, уже не будет. И как хорошо тем, кто смог погреться на солнышке на берегу Черного моря. И если из-за трудного материального положения не может выехать вся семья, то какое счастье — отправить на отдых хотя бы ребенка.

Хочется выразить огромную благодарность работникам оленегорской станции юных техников и управлению образования администрации Оленегорска за то, что в наше сложное время они все же смогли организовать выезд детской тургруппы на отдых в Геленджик.

Наши дети вернулись отдохнувшими, загоревшими, с массой впечатлений. Ребята много плавали, загорали, катались на катамаранах. Они ездили на экскурсии, ходили в походы, занимались спортом. Наши дети привезли с собой очень много фотографий. Ребята рассказывали, что приезжало телевидение и снимали фильм об отдыхе детей и жизни турбазы. Детей очень хорошо кормили, они приехали домой посвежее и поздоровее. Мы очень рады, что наши дети смогли отдохнуть на море. Огромное спасибо организаторам отдыха, Здоровья и счастья вам!

Е. Сапина, Л. Соловьева.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

ВЫХОД

Если б можно прожить нам без грусти и бремени И по жизни легко и свободно пройти, Мы зависим, увы, от пространства и времени И от многих препятствий у нас на пути.

Начиная с рожденья и детского садика, Не по воле своей мы на свете живем, Чуть не так — наш родитель ладошкой по заднику —

Что вначале посеет, потом и пожнем.

Хорошо еще, ежели семя родителей Окропилось росой высоких небес, И тогда твой талант почитаем у зрителей, Если ж нет — бьют тебя и за дело, и без.

И тогда неудачник ты в жизненной юдоли, Вечно шишки на лбу и разодрана жисть. В человеке таком куража нет и удала, И его не коснулась создателя жисть.

Чтоб поправить дела и свое положение, Чтоб уменьшить тяжелый кармический пресс, Ты былое ко всем измени отношение И душою ты станешь богаче, чем Крез.

Значит, может и верно учение Кармы, Что людей возлюбив и греха не творя, Удастся уменьшить значение кары И что будет полегче судьбина твоя.

Е. Алексеев.

ПРОДАМ

673. Срочно — 2-комнатную квартиру общ. пл. 43.1 кв. м, отремонтирована. Обращаться: Комсомол, 1, кв. 21.

676. 2-комнатную квартиру (Ленинградский, 7, 3-й этаж, телефон). Тел. 38-94.

665. Компакт-диски. Большой выбор. Тел. 58-144.

678. 2-комнатную квартиру улучшенной планировки, недорого, или МЕНЯЮ на автомобиль ВАЗ. Тел. 51-211.

672. А/м ВАЗ-2107 1990 г. в. Тел. 48-07, вечером.

УСЛУГИ

597. Ремонт цветных и ч/б телевизоров с гарантией. Подключение видео, установка декодеров. Тел. 35-71.



К СВЕДЕНИЮ АВИАПАССАЖИРОВ

В настоящее время введен новый вид услуг: принимаются заказы на приобретение авиабилетов по телефонам:

▲ в Оленегорске — 29-25,

▲ в Мончегорске — (8-236) 2-20-86,

▲ в Мурманске — (8-22) 56-03-07.



ТОО АТП

Оленегорск

строй

транс

Тел. 31-21.

производит все виды ремонта легковых и грузовых автомобилей, шиномонтаж, балансировку колес легковых автомобилей.

7 августа на 72-м году жизни скончалась

СТИРИНА Анна Михайловна,

учитель немецкого языка, пенсионер, ветеран труда, 44 года отработала она в школе станции Имандра.

Администрация станции Имандра и коллектив школы выражают соболезнования родным и близким покойной.

Газета зарегистрирована в С.-Петербургской Региональной инспекции по защите свободы, печати и информации при Минпечати РФ. Регистрационный номер П-1742

Индекс 82847

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ОЛЕНЕГОРСКИЙ ГОРНО-ОБОГАТИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ

ГОРОДСКАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ Г. ОЛЕНЕГОРСКА

АОЗТ «СЕВЕРНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ»

За содержание объявлений и рекламы редакция не отвечает. Все справки у рекламодателя.

За редактора Т. В. САБИНИНА.

АДРЕС: А/Я 57, 184284 г. Оленегорск Мурманской обл., ул. Строительная, д. 44. Тел. 46-47.