

184984 г. Оленегорск  
Мурманская обл.  
ул. С. Удольная, 34  
ИТД «ЗР» з/д  
«ЗРУДИТ»



# Заполярная РУДА

Газета издается  
с 20 июля 1956 г.

Цена в розницу - договорная.

№ 3 (3954)

Суббота, 18 января 2003 г.

ОЛЕНЕГОРСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

## НОВОСТИ КОМБИНАТА

### Состоялось заседание

В понедельник, 13 января, состоялось заседание Правления ОАО «Оленегорский ГОК». На нем рассматривался ряд важных вопросов, в частности, о внесении уточнений и изменений в раздел 6 «Социальные льготы и гарантии», раздел 7 «Социальные льготы и гарантии пенсионерам» и раздел 8 «Обязательства профсоюзного комитета ОАО «Олюк» (профюма) Коллективного договора на 2000-2003 гг. Изменения и уточнения, принятые по этому вопросу, касаются



в основном, пенсионеров и ветеранов комбината. В следующем номере «ЗР» мы опубликуем выдержки из протокола с подробной информацией о том, какие именно коррективы были внесены Правлением в действующий вариант Коллективного договора.

Второй вопрос, обсуждавшийся на заседании, был связан с изменением структуры управления ОАО «Оленегорский ГОК». Председатель Правления В. Васин сообщил о том, что после выполнения предварительных расчетов предлагаются к доработке и реализации следующие мероприятия: включение в состав цеха контроля и технических лабораторий (ЦКитЛ) творческого объединения «Кварцит» и рассмотрение предложений о передаче сторонним организациям заказов на выполнение работ по профилю РМЦ. В итоге «Кварцит» был исключен из состава социально-культурного комплекса и присоединен к ЦКитЛ. Что касается ремонта, механикообработки, изготовления металлоконструкций, литья и т.д., то большинством голосов решено продолжить расчеты экономической целесообразности выполнения этих работ силами сторонних организаций и в случае, если расчеты окажутся положительными, поэтапно, начиная с текущего года, осуществлять передачу заказов и необходимых средств.

### Коротко о разном

\* На основании анализа, проведенного отделом главного механика, можно сделать неутешительный вывод: уровень обслуживания экскаваторов и бурстанков падает. К примеру, за истекший год пришлось отремонтировать 15 подвесок ковша, а еще две подвески были куплены — итого 17. Между тем, эта деталь должна служить не менее полутора лет — естественно, при условии надлежащего ухода за техникой. Один за одним «летят» ковши, натяжные колеса, оси... Не производится смазка буровых станков, в результате чего за год выведены из строя 53 балансира и 33 редуктора. Рассказав об этом на оперативке в среду, главный механик Ю. Власов констатировал: средств, потраченных на устранение нештатных аварий, хватило бы, чтобы приобрести новый экскаватор.



\* По информации Службы охраны труда, 14 работников комбината до сих пор не предоставили итоговые медицинские заключения. Среди них есть отпускники, болеющие и те, кто не прошел осмотр без уважительных причин. К тому же несколько уже предоставленных заключений выглядят сомнительно — не подделка ли? Так что подводить окончательные результаты пока рано.

13 января на имя депутата Государственной Думы И. Чернышенко пришла телеграмма, подписанная председателем Оленегорского горкома профсоюза работников образования Г. Житковой: «Уважаемый Игорь Константинович, работники образования Оленегорска просят Вас голосовать против принятия концепции реформирования системы оплаты труда работников бюджетной сферы, ущемляющей наши права. Требуем повышения зарплаты на 50 процентов с января». На этой неделе в редакцию «ЗР» позвонил Игорь Константинович. Публикуем комментарии.

## КОНЦЕПЦИЯ реформы зарплаты

работникам образования, медицины, культуры и других бюджетных отраслей «по Починку» получила депутатский «Неуд»

Первый, после многодневных новогодних праздников, по настоящему рабочий день в Государственной Думе был посвящен одной из самых животрепещущих проблем для миллионов россиян — учителей, врачей, ученых, работников культуры, спорта.

Во вторник, 14 января, на парламентских слушаниях на примере народного образования была обсуждена Концепция реформы системы оплаты труда работников бюджетной сферы России.

Как известно, в ноябре 2002 года Правительство РФ одобрило Концепцию, и это решение вызвало бурные дискуссии во всех уголках страны. Представляя новую Концепцию на за-

седании Правительства, а затем и в многочисленных интервью, небыл известный Министр труда и социального развития России А. Починков убеждал всех, что переход от единой тарифной сетки, по которой сегодня получают зарплату бюджетники, к раздельным отраслевым системам оплаты труда приведет к «улучшению социального обеспечения и материального положения, и к значительному росту доходов учителей и врачей, библиотекарей и тренеров».

Однако предложенные Минтрудом новшества в оплате труда бюджетникам вызвали серьезные возражения депутатов Государственной Думы, Федерации независимых профсоюзов России и, самое главное, всей учительской обще-

ственности страны по целому ряду причин.

Во-первых, ни в коем случае нельзя считать «революционным» предложенное Концепцией повышение зарплаты с 1 октября 2003 года на одну треть. Ведь элементарные расчеты показывают, что рост такого важного показателя жизненного уровня россиян, как прожиточный минимум, к концу года достигнет 40% и, таким образом, обещанные прибавки к зарплате окажутся очередным мифом.

Во-вторых, Минтруд предлагает разделить ответственность за выплату бюджетной заработной платы

Продолжение на 3-й стр.

Из первых рук



Эксперт



### Борьба за тепло

В праздничные дни, растянувшиеся едва ли не на полмесяца, коллективы коммунальных служб работали не покладая рук. Погода преподнесла северянам своеобразный рождественский подарок — морозы и ветры. Как сказал директор МУП «Оленегорские тепловые сети» В. Пасью, в сутки бывало по 150 заявок от мерзнувших горожан. С Нового года работники «ОТС» и помогающие им «водоканальцы» трудятся практически круглосуточно, приводя в порядок прихваченные холодом стояки. Успеть поспешку невозможно, поэтому в январе кое-кому из жильцов уже пришлось (и приходится) сидеть без горячей воды и отопления — к счастью, недолго.

Массу хлопот доставляют пустующие квартиры с «христианскими» окнами и дверьми. Таких квартир особенно много на Мира, 26 и 28; на Пионерской, 14... Помимо прочего коммунальщикам приходится устанавливать запоры на подвалы — только в декабре было установлено 85 запоров. Однако местные вандалы уважения к чужому труду, похоже, не испытывают — на Советской, 14, к при-

## Мэрия-информ

меру, за неделю спилили три замка.

На наружных тепловых коммуникациях аварий сейчас сравнительно немного. В целом, борьбу с морозами и прочими стихийными явлениями можно считать успешной. Тем не менее, глава администрации распорядился провести служебное расследование по фактам аварий, с тем чтобы впредь подобные ситуации не повторялись.

### С помощью Фемиды

За 2002 год Служба заказчика подala 427 судебных исков против недобросовестных жильцов, не считающихся нужным вовремя платить за жилье. Общая сумма по этим искам составила 4 млн. 900 тысяч рублей, около двух миллионов уже поступило на счета СЗ. Процесс подачи исков продолжился и в наступившем году. По информации Службы заказчика, жилищными субсидиями на сегодняшний день пользуются около 3200 оленегорцев.

### Жизнь без бюджета

Владельцам частных предприятий и директорам магазинов, отличившимся в деле оформления фасадов и витрин к Новому году, будут объявлены благодарности от имени главы муниципального образования. Относительно денежных поощрений вопрос пока не решен, поскольку город в январе живет по одной двенадцатой, так как до сих пор не принят областной бюджет. По этой же причине, кстати, зависят многие программы на 2003 год. Однако контуры социально-экономического развития Оленегорска на ближайшие 11 с половиной месяцев уже просматриваются — осталось дожидаться момента, когда они будут зафиксированы в виде конкретных проектов.

### Сведения о кандидатах в Совет директоров ОАО "Олкон"

1. Андрианов Александр Николаевич.

Возраст: 36 лет.

Сведения об образовании: высшее, в 1992 г. закончил Ленинградский политехнический институт по специальности "Вычислительные машины, механизмы, системы и сети", в 1996 г. — Московскую Государственную академию управления им. С. Орджоникидзе по специальности "Финансовый менеджмент"; в 1996 г. Университет "Нортумбрия" (Великобритания) по специальности "Финансовый менеджмент".

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 16.01.1997 г. по 01.04.1998 г. — заместитель начальника ПХЛ "ОАО "Северсталь"; с 01.04.1998 г. по 22.11.2000 г. — начальник отдела методологии дирекции по финансам и экономике ОАО "Северсталь"; с 22.11.2000 г. по 24.06.2002 г. — начальник управления производственной экономики ОАО "Северсталь"; с 25.06.2002 г. по настоящее время — директор по финансам и экономике ОАО "Северсталь".

2. Васин Виктор Васильевич.

Возраст: 67 лет.

Сведения об образовании: высшее, закончил Московский горный институт по специальности — "Месторождения полезных ископаемых" (квалификация — горный инженер).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 1985 г. по настоящее время — генеральный директор ОАО "Олкон".

2. Гладаревский Руслан Авиатович.

Возраст: 33 года.

Сведения об образовании: высшее, закончил Московский горный институт по специальности "Обогащение полезных ископаемых" (квалификация — горный инженер-обогащатель). В настоящее время учится в Высшей школе международного бизнеса Академии народного хозяйства при Правительстве РФ.

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 01.04.1996 г. — начальник сектора планирования и нормирования труда ОЗМУ ОАО "Олкон"; с 01.05.98 г. — заместитель директора по экономике и финансам — начальник службы по управлению персоналом и совер-

## Материалы (информация),

подлежащие предоставлению акционерам при подготовке к проведению внеочередного общего собрания акционеров ОАО "Олкон"

шенствованию экономики ОАО "Олкон"; с 06.11.1998 г. по настоящее время — директор по экономике и финансам ОАО "Олкон".

3. Денискин Роман Валентинович.

Возраст: 35 лет.

Сведения об образовании: высшее, закончил механико-математический факультет МГУ, специальность "Механика твердого тела", аспирантуру МГУ. Получил стипендию Эд. Маски Конгресса США, продолжил обучение в США. Степень магистра экономики в университете "Алп Арбор", штат Мичиган.

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 01.07.1997 г. по 31.12.1999 г. консультант Московского представительства "Мак-Кинзи и Компания ИНК"; с 01.01.2000 г. по 19.04.2002 г. менеджер по проектам Московского представительства "Мак-Кинзи и Компания ИНК"; с 22.04.2002 г. — генеральный директор ОАО "Северсталь-ресурс".

4. Кашубский Андрей Сергеевич.

Возраст: 33 года.

Сведения об образовании: высшее, закончил в 1993 г. "Московский институт нефти и газа им. И.М. Губкина" по специальности "Полевая геофизика", квалификация — инженер-геофизик, бизнес-школа "ИНСЕ-АД", Франция (1997-1998 годы) по специальности "Управление предприятиями".

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 01.12.95 г. по 15.07.97 г. менеджер ЗАО "Энергостандарт"; с 04.09.1998 г. по 10.02.2000 г. консультант Московского представительства "Мак-Кинзи и Компания ИНК, ФСЮ"; с 14.02.2000 г. по 01.07.2002 г. заместитель директора по внешним инвестициям ОАО "Северсталь"; с 21.10.2002 г. по настоящее время — генеральный директор ОАО "Свеза".

5. Крылов Павел Александрович.

Возраст: 28 лет.

Сведения об образовании: высшее, закончил "Российский университет дружбы народов" по специаль-

сти "Магистр экономики".

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 15.07.97 г. по 17.07.98 г. — финансовый аналитик в ООО "Проктор энд Гэмбл"; с 01.06.99 г. по 30.11.99 г. — финансовый аналитик в Московском представительстве "Гейдельбергер Друкмашина Остайропа Фертрибс Гмбх"; с 01.12.99 г. по 31.10.2000 г. — финансовый директор "Управление льнокомбинате "ОАО "Северсталь"; с 22.11.2000 г. по 15.07.02 г. — эксперт рабочей группы дирекции по внешним инвестициям ОАО "Северсталь"; с 15.07.02 г. по настоящее время — финансовый директор ОАО "Угольная компания "Кузбассуголь".

6. Нечев Игорь Евгеньевич.

Возраст: 38 лет.

Сведения об образовании: высшее, закончил Череповецкое высшее военно-инженерное училище радиоэлектроники.

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 04.11.95 г. по 31.08.97 г. — инженер 2 категории отдела внешнеэкономических связей дирекции по сбыту ОАО "Северсталь"; с 01.09.97 г. по 30.11.97 г. — зам. начальника отдела закупок по импорту Управления оборудования ОАО "Северсталь"; с 01.12.97 г. по 25.10.98 г. зам. начальника отдела закупок импортного оборудования Управления импортных закупок коммерческой дирекции ОАО "Северсталь"; с 26.10.98 г. по 02.08.99 г. — начальник отдела импорта сырья и материалов Управления импортных закупок коммерческой дирекции ОАО "Северсталь"; с 03.08.99 г. по 27.01.02 г. — начальник Управления сырья и топлива коммерческой дирекции ОАО "Северсталь"; с 28.01.02 г. по 24.06.02 г. — и.о. коммерческого директора ОАО "Северсталь"; с 25.06.02 г. по настоящее время — коммерческий директор ОАО "Северсталь".

Сведения о кандидатах в Ревизионную комиссию ОАО "Олкон"

1. Назарова Любовь Васильевна.

Возраст: 58 лет.

Сведения об образовании: высшее, закончила Ленинградский горный институт по специальности "Экономика и организация горной промышленности" (квалификация — горный инженер-экономист).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 01.12.87 г. — экономист планово-экономического отдела; с 18.02.02 г. по настоящее время — экономист I категории отдела производственной экономики.

2. Паршина Людмила Ивановна.

Возраст: 50 лет.

Сведения об образовании: закончила "Всероссийский техникум строительных материалов" по специальности "Бухгалтерский учет" (квалификация — бухгалтер).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 01.04.90 г. по настоящее время — начальник производственного бюро бухгалтерии.

3. Стрижова Татьяна Викторовна.

Возраст: 49 лет.

Сведения об образовании: закончила Мурманский техникум механизации учета по специальности "Бухгалтерский учет" (квалификация — бухгалтер).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 17.07.97 г. по настоящее время — начальник общего бюро бухгалтерии.

4. Чаплыгина Елена Анатольевна.

Возраст: 43 года.

Сведения об образовании: высшее, закончила Ленинградский горный институт по специальности "Экономика и организация горной промышленности" (квалификация — горный инженер-экономист).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 15.09.97 г. по настоящее время — экономист финансового отдела.

5. Полякова Нина Борисовна.

Возраст: 54 года.

Сведения об образовании: высшее, закончила Ленинградский горный институт по специальности "Обо-

гащение полезных ископаемых" (квалификация — горный инженер-технолог).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 05.12.95 г. — начальник отдела инвестиционных проектов и программ по техническому перевооружению; с 01.04.98 г. — начальник отдела совершенствования экономики и инвестиционных проектов; с 23.03.00 г. по настоящее время — начальник отдела инвестиционных проектов.

6. Нефедьева Оксана Николаевна.

Возраст: 22 года.

Сведения об образовании: высшее, закончила "Тверской государственный университет" по специальности "Финансы и кредит" (квалификация — экономист).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 01.06.98 г. — ТОО "Тверские узоры" — бухгалтер по заработной плате; с 21.09.99 г. — ООО "СМНУ "Тверское" — бухгалтер-кассир; с 20.06.00 г. — ООО "Газкомплективест" — главный бухгалтер; с 21.01.02 г. — экономист отдела производственной экономики; с 12.11.02 г. по настоящее время — экономист финансового отдела.

7. Филиппова Лариса Борисовна.

Возраст: 33 года.

Сведения об образовании: закончила Мурманский политехнический техникум по специальности "Промышленное и гражданское строительство" (квалификация — техник-строитель), Мурманский учебный центр по специальности бухгалтер промышленных предприятий (квалификация-бухгалтер). В настоящее время учится в Институте управления и экономики (г. Санкт-Петербург — Мурманский филиал).

Сведения о профессиональной деятельности за последние 5 лет: с 17.07.97 г. — бухгалтер общего бюро бухгалтерии; с 01.06.99 г. по настоящее время — бухгалтер налогового бюро бухгалтерии.

**Кандидатура аудитора общества, предлагаемая для утверждения общим собранием акционеров ОАО "Олкон"**

ЗАО "Интерком-Аудит" (г. Москва, лицензия № Е 001162 от 24.07.2002 г.).

По итогам года

## Комбинат учится работать по-новому

Продолжаем подводить итоги 2002 года. Ясно, что сравнивать его с предыдущим, 2001-м, по меньшей мере некорректно — экономическая, социальная и, как следствие, психологическая обстановка изменилась самым существенным образом, поэтому все, что удалось сделать за последние двенадцать месяцев, следует оценивать через призму нынешней весьма непростой ситуации, в которой оказался комбинат. Год назад, когда составлялась программа технического перевооружения, все это трудно было предвидеть. Тем не менее, ряд пунктов удалось реализовать. В каком объеме?

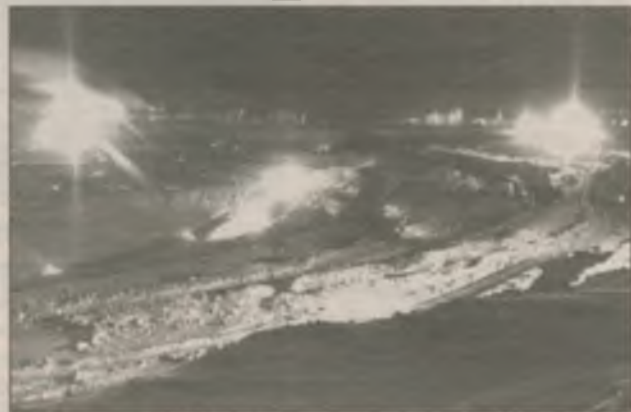
Несмотря на то, что программа техперевооружения в 2002-м году существенно сократилась, многие позиции были выполнены. Взять, к примеру, ремонт экскаваторов: сразу у нескольких машин заменили низковольтное комплектное устройство (НКУ), кабельную продукцию и некоторые другие составляющие. По оценкам специалистов, это меньше, чем хотелось бы, но в целом неплохо. Не хуже обстояло дело и с буровыми станками — перешли на новые компрессоры, купили двигатели.

От крупных позиций по закупкам оборудования действительно пришлось отказаться, однако благодаря бережливости главного механика и главного энергетика все-таки все же удалось приобрести, поэтому простоев из-за отсутствия деталей на комбинате практически не было, если не считать двух случаев (когда на одном экскаваторе

вышел из строя редуктор, а на другом — барабан).

Хорошо поработали на ютельной в «босую готовность» приведены четыре котла, к тому же удалось, наконец, отремонтировать угольную эстакаду. Серьезно занимались зданиями и сооружениями — кровлями, стенами, свесами. Корпуса были приведены в более-менее приличное состояние, за исключением разве что многострадального здания литейки. Это при том, что 4-5 лет назад в коковском хозяйстве сложилась катастрофическая ситуация с кровлями — все падало, рушилось, текло. Дыры были и в депо, и в корпусах мелкого и среднего дробления, обезвоживания... Сейчас вопрос закрыт. По мнению технического директора И. Магарашака, если со зданиями и сооружениями еще года два поработать так же плотно, проблем по этой части не будет вообще.

Большая работа проведена и в шебеночном корпусе. Целый год занимались аспирацией, в ближайшее время этот комплекс мероприятий планируется завершить. Кто бывал на «шебенке» раньше, тот подтвердит: условия тяжелейшие. Люди по восемь часов краду дышат густой пылью. Санитарные инстанции не признают ее силикозной, но от этого, согласитесь, не легче. Строительную часть проекта уже завершили, возвели две пристройки, осталась монтажная часть: корпуса, вентиляторы и т.д. Что такое аспирация? В помещении создается избыточное давление, за счет чего затягивается «тяжелый» холодный воздух, насыщенный пылью, а взамен поступает нагретый калориферами чистый. Наглядное представление о том, как действует эта система, можно получить, если в тихий морозный день посмотреть на трубу корпуса круп-



ного дробления — вы увидите черный столб дыма, словно внутри здания работает топка. На самом деле это не дым, а пыль, которая выкачивается из помещений.

Еще одна сложная позиция — автотранспорт и, в частности, двигатели, которые постепенно вырабатывают свой ресурс. Если учесть, что один самосвал в минувшем году был выведен из строя во время пожара, положение тревожное. К декабрю уда-

лось купить только диагностический стенд, два новых двигателя и несколько комплектов для ремонта. Зато было полностью завершено формирование инфраструктуры Комсомольского рудни-

ка: введены в строй противопожарные сооружения, ангар, перенесена ЛЭН. Собственно, по Комсомолке больше ничего и не планировали — там все сделано. Нельзя не отметить также реализацию разработанного три года назад проекта модернизации склада ВВ, замену многочисленных внутренних коммуникаций на фабрике, установку грохота и, как следствие, завершение работ на пятом каскаде. Словом, все те решения,

которые когда-то принимались по реконструкциям, медленно, но верно воплощаются в жизнь.

Раз зашла речь о фабрике, нелишним будет упомянуть еще об одном проекте — выводе из эксплуатации ЦПТ. Вопрос этот пока что находится в стадии предварительного рассмотрения. На сегодняшний день объемы выпуска концентрата не позволяют уйти от ЦПТ, это будет возможно только в четвертом квартале, не раньше. Прежде надо прийти к какому-то определенному регламенту работы, «подстроеному» под Оленегорский рудник, представляющий из себя, по сути, живой организм, чутко реагирующий на любое изменение условий. Вплотную этот проект будет рассматриваться, скорее всего, в конце года, хотя отдельные моменты предварительно уже прорабатываются: прошло несколько этапов обсуждения, подсчитана экономика — короче говоря, работа продолжается.

То есть, по большому счету, итоги прошлого года не так песимистичны, как могло бы показаться скептикам.

Оптимизм на 6-й стр.

# Оленегорская панорама

## Почетное четвертое

Закончился чемпионат Мурманской области по волейболу среди женщин — в финальных играх участвовали шесть команд, в числе которых была и оленегорская сборная. Наши волейболистки заняли почетное четвертое место, что в спортивных и общественных кругах города называют несомненным успехом. Свое спортивное мастерство в соревнованиях показывали команды практически всех городов Мурманской области. Победа оленегорской сборной над командами Николая и Полярного в предварительных играх стала пропуском в финал, который наши спортсменки и сыграли столь достойно, оставив позади команды Апатитов и Коадора. Ну а призерами чемпионата стали сборные Мурманшей (чемпион прошлого года), Мурманска-1 и Мурманска-2.

## На радость болельщикам

Четыре два в пользу оленегорских хоккеистов завершился 11 января матч с мурманской командой «Гранит—Судоверф», который проходил на оленегорском льду. Очевидно, что радости и гордости болельщиков не было предела — в течение последних лет обыграть мурманчан не удавалось. В этот раз либо удача была на стороне оленегорцев, либо спортивное честолюбие, а, может, то и другое вместе при поддержке трибун сделало свое дело — напряженная борьба, в принципе, равных по силам команд увенчалась победой хозяев ледовой площадки. Ворота соперников ложились Сергею Болотову, Игорю Оноприеню, Станиславу Клепшину, Антону Пономарелю.

## Желаем успеха!

Сегодня в тринадцать часов наша хоккейная команда принимает у себя североморский «Алтай» — есть шанс реабилитироваться после пре-

дышущего поражения. Так что — ни пуха, ни пера (или что там говорится у хоккеистов)! Завтра команда Оленегорска встретается в Полярных Звездах с «Колотомом», первую игру с которыми удалось свести к ничьей.

## Лучшие лыжники города

15-градусный мороз двенадцатого января лишь придал затора участникам невестства Оленегорска по лыжным гонкам, в которых приняли участие пятьдесят лыжников самых разных возрастов. Причем, преобладали мужчины, исходя из этого являя собой образец активности. Что касается жизнелюбия, приверженности здоровому образу жизни и спортивного азарта, то они были присущи всем. Победителями стали: у женщин — Юлия Юрлова, Надежда Юрлова, Надежда Шушкова; у мужчин — Дмитрий Савинов, Владимир Агапов, Владимир Юрлов; у девочек в возрасте от десяти до двенадцати лет Ангела Рябцовских, у мальчиков в этой же возрастной категории — Саша Рудаков; у девушек и юношей в возрасте от тринадцати до шестнадцати лет — Рита Кашкина и Миша Дереванко.

## Первые — у двадцать первой

В течение недели, с четвертого по двенадцатое января, длился новогодний турнир по мини-футболу среди школьных команд — в этот раз их было десять. В старшей (1988-1989 г. р.) и младшей (1990-1991 г. р.) группах первые места завоевала команда двадцать первой школы. Далее места распределились соответственно по группам: второе — у команды СШ № 2, третье — у команды СШ № 15; второе — у команды СШ № 4, третье — у команды СШ № 7.

## Грядет Фестиваль

На этой неделе состоялось первое заседание оргкомитета по подготовке и проведению Фестиваля солдатской песни, на котором рассмотрен

ряд организационных вопросов, и прежде всего — распределение зон ответственности между учреждениями и предприятиями города. На данный момент уже проведена большая предварительная работа — отредактировано и разослано в адрес комитетов и отделов по культуре муниципальных образований области Положение о проведении Фестиваля. Также Положение направлено в Ленинградскую область (г. Тихвин), Республику Карелия, войсковые части, Ассоциацию шефства над Краснознаменным Северным флотом, Комитет по делам молодежи и Комитет по культуре и искусству Мурманской области.

Как обычно, отмечают организаторы, проблем на первых порах много; времени с каждым днем становится меньше, но все будет так, как задумано: все-таки опыт, а этот Фестиваль уже седьмой, великая вещь. Продлится Фестиваль два дня — будет торжественное открытие, конкурсная программа и гала-концерт.

## Январский Совет

Двадцать второго января в Центре внешкольной работы на свое заседание соберется созданный в сентябре прошлого года Совет общественных детских и молодежных объединений — в него входят С. Чемоданова, Т. Яковлева, Е. Шевцова, Ю. Семущина. На заседании предлагается составление плана, согласно которому будет осуществляться и координироваться деятельность общественных молодежных организаций. В качестве первых шагов вполне вероятно, что их представители будут привлечены к проведению Фестиваля солдатской песни, КВНа, Последнего звонка. Похоже, что волонтерское движение в городе начнет крепнуть и вслед за ребятами из патристических клубов и других организаций потянутся другие. По возможности, «ЗР» будет информировать своих читателей о самых интересных и значимых молодежных инициативах.

## Послесловие к совещанию

14 января в администрации города состоялось совещание руководителей подведомственных общеобразовательных учреждений, на котором присутствовал глава муниципального образования г. Оленегорск с подведомственной территорией Н.Л. Сердюк.

На совещании были приглашены отличники учебы 9-11 классов. Николай Леонидович обратился к учащимся с приветственной речью, поблагодарил их за успехи в учебе, пожелал не останавливаться на достигнутом и в дальнейшем внести свой вклад в развитие города и края. Впервые за последние годы труд учащихся был по достоинству оценен главой города и отмечен подарками. Далее на встрече с руководителями был рассмотрен вопрос о необходимости принятия неотложных мер по укреплению здоровья обучающихся, совершенствованию работы по физической культуре и спорту, подготовке допризывной молодежи к защите Родины, возобновлению работы по сдаче норм ГТО.

На совещании также был поднят вопрос о завершении обмена паспортов обучающихся и сотрудников школ и своевременной оплате коммунальных услуг работниками образовательных учреждений через централизованную бухгалтерию отдела образования. Участники совещания с пониманием отнеслись к поднятым проблемам.

Л. Зякина,  
нач. отдела образования.

## Пресс-релиз

### Стипендии Губернатора

Губернатор Мурманской области Юрий Ефремов своим постановлением утвердил решение комиссии по присуждению премий и назначению стипендий Губернатора Мурманской области одаренным детям и учащейся молодежи.

По итогам 2001-2002 учебного года присуждены премии и назначены стипендии Губернатора Мурманской области на 2002-2003 учебный год одаренным детям, а также учащимся и студентам учебных заведений начального, среднего и высшего профессионального образования, достигшим исключительных результатов в учебной, научно-исследовательской, художественно-культурной и спортивной деятельности. Лауреатами губернаторской премии по итогам минувшего учебного года стали 80 человек, стипендиатами Губернатора на 2002-2003 учебный год — 70. Лауреатами премии Губернатора Мурманской области "Олимп" по итогам 2002 года стали: в номинации "научно-исследовательская работа" — студентка Мурманского государственного педагогического университета Наталья Ткач, в номинации "художественно-культурное творчество" — студент Мурманского музыкального училища Владислав Бадыйн и студентка Мурманского государственного педагогического университета Екатерина Ефремова. Победителями в номинации "спортивные достижения" признаны студентка Мурманского государственного педагогического университета Ульяна Денисова, лучшим в номинации "общественно-полезная деятельность" — студент Мурманского государственного педагогического университета Вадим Лукомский. В номинации "изобретательская деятельность" премия не присуждалась.

Денежные средства на выплату премий и стипендий Губернатора Мурманской области выделены из областного бюджета.

## Концепция реформы зарплаты работникам образования, медицины, культуры и других бюджетных отраслей "по Починку" получила депутатский "Неуд"

Продолжение на 3-й стр.

между властями разного уровня. Государство будет гарантировать, а, следовательно, и нести ответственность средствами Федерального бюджета за выплату только минимального размера оплаты труда, который сегодня составляет 450 рублей, а с 1 октября увеличится аж до 600 рублей. За остальную часть зарплаты будут отвечать губернаторы и муниципалы — руководители городов и районов.

Насколько это нереально и опасно, свидетельствует не только имеющаяся в начале текущего года почти миллиардная задолженность по зарплате бюджетникам, но и серьезные просчеты в подготовке городских и районных хозяйств к зиме. Ведь недавние катастрофические аварии в десятках городов и поселков объясняются не только лютыми морозами, но и хроническим безденежьем областных и местных бюджетов.

И в-третьих. Отказ от государственных обязательств и гарантий в оплате труда учителей приведет к тому, что в подавляющем большинстве "бедных" областей зарплата педагогов, а следовательно и врачей, медсестер, артистов, ученых будет намного, а кое-где и в "разы" меньше, чем

в богатых регионах-донорах, таких как г. Москва, Санкт-Петербург, Таймырский и Ханты-Мансийский округи. Это станет причиной не только обострения социальной напряженности в разных уголках России, но и неизбежно разрушит единое образовательное пространство государства, вызовет резкий отток профессионалов и, как итог, снизит уровень образования молодых россиян.

По мнению депутата Государственной Думы от Мурманской области Игоря Чернышенко, предлагаемая реформа зарплаты бюджетникам наиболее болезненно отразится на регионах Крайнего Севера и Дальнего Востока, испытывающих хронические системные бюджетные трудности. И, вероятнее всего, обернется для всех нас очередным маразмом, как это происходит с реформой жилищно-коммунальной сферы.

Не случайно практически ни один из выступавших на парламентских слушаниях представителей из глубинки, учительской общественности и профсоюзов, признавая необходимость реформирования системы зарплаты бюджетникам и ее существенного повышения, не поддержал сути минтрудовской концепции.

К сожалению, эту нелицеприятную оценку не услышали "собственными ушами" ни Министр труда и социального развития РФ А. Починков (по едким репликам выступающих, министр предпочитает участвовать в новогодних "огоньках" и КВНах), ни Министр образования РФ В. Филиппов, отсутствовавшие на слушаниях.

В рекомендациях парламентских слушаний было внесено много серьезных предложений, в том числе и депутатами-северянами, суть которых кратко заключается в следующем:

1. Предложенная концепция реформирования системы оплаты труда бюджетникам, оцененная школьными понятиями, заслуживает оценку "несудовлетворительно", то есть двойку.

2. Реальное повышение заработной платы учителям, врачам, работникам культуры должно быть не менее чем в два раза, что будет соответствовать средней зарплате в отраслях народного хозяйства страны и проведено не позднее второй половины 2003 года.

3. Государство, то есть Правительство и Федеральный бюджет, должны отвечать за своевременную выплату зарплаты не только в столичных городах, но и в са-

мых отдаленных, в том числе и северных школах, больницах, библиотеках и спортсекциях.

Как член межфракционного депутатского объединения "Соллидарность", в которое входят депутаты, активно сотрудничающие с профсоюзами, И. Чернышенко заявил: "Реформирование системы заработной платы бюджетникам, особенно учителям и врачам, ученым, работникам культуры и ВУЗов, библиотекарям и тренерам является сегодня важнейшей задачей государства. После ряда разочарований, вызванных невыполнением Указа № 1 первого Президента РФ, нереализованными прошлогодними обещаниями одного из вице-премьеров о двукратном повышении зарплат учителей, нельзя в очередной раз обманывать миллионы россиян. Реформа зарплаты бюджетникам должна быть проведена с участием профсоюзов, учительских объединений, и реально улучшить благосостояние представителей тех профессий, от которых зависит духовное и физическое здоровье нации, а следовательно и будущее России".

Пресс-служба депутата Госдумы РФ И. Чернышенко.

# Комбинат учится работать по-новому

Окончание. Начало на 6-й стр.

Одним год 2003-й смотрится гораздо тяжелее. В связи с сокращением объемов производства часть горного оборудования будет выведена из эксплуатации. Те детали, которые окажутся пригодными для применения, пополнят фонд запасных частей, остальное пойдет в дому. Если касаться новой программы модернизации, то позиции заложены те же, что и на 2002-й. Определены сроки и стоимость крупных ремонтов экскаватора и другой техники. Понятно, что ничего сверхъестественного сделано не будет, поскольку в финансовом плане предприятия придется туго — но никакой катастрофы это обернуться не должно. Во-первых, как уже было сказано, на 4-5 единиц сократится парк горного оборудования (имеются в виду экскаваторы и буровые станки), во-вторых, разработан и представлен генеральному директору пакет мероприятий по снижению затрат. Что в этом пакете? Самое главное — там заложено продолжение работ по реконструкции шебеночного производства. Речь

идет не столько о дополнительном шебне, сколько о получении за счет этой реконструкции экономии на обогатительной фабрике. Даже если собственных денег на реализацию проекта не найдется, финансисты согласны с тем, чтобы взять кредит, поскольку срок окупаемости при благоприятном стечении обстоятельств составит всего 4-6 месяцев. Для столь масштабного проекта это очень небольшое время.

К сожалению, шебень перестал быть товаром, за которым покупатель выстраивается в очередь. Теперь для того, чтобы его сбывать, коммерсантам надо постараться, причем дело не только в нехватке вагонов, но и, в первую очередь, в возросшей конкуренции. Огромную роль в изменении ситуации сыграли тарифы на железнодорожные перевозки, поднявшиеся год назад до заоблачных высот. Северная железная дорога практически полностью отказалась от нашего шебня — ей выгоднее возить с Урала, расстояние меньше. Товар, конечно, нужно выпускать, но сколько он будет стоить, не может спрогнозировать никто. Цена

самого шебня — купечная, по сравнению с транспортными тарифами.

Разработано еще несколько проектов, которые должны дать на производство значительную экономию — например, очень интересный проект по дроблению на обогатительной фабрике. Он тоже связан с определенной реконструкцией, и сроки окупаемости опять-таки небольшие — года полтора. Да, в течение нынешнего года это мероприятие и те, что названы выше, выгод предпринять не принесут, но зато через год-другой позволят существенно сократить расходы. Если говорить о прочих проектах, то они существуют пока на стадии обсуждения — некоторые отбрасываются сразу, как неперспективные, над некоторыми есть смысл подумать. Что касается тех программ, которые уже получили одобрение, то на их реализацию уйдет несколько месяцев: сюда входят закупки оборудования, строительство, запуск. Целесообразность их, как утверждают гоковские специалисты, вполне оправдана.

Александр ЛУБОШЕВ.

Администрация города Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 880 от 16.12.02  
г. Оленегорск

О внесении изменений в постановление администрации от 24.10.02 № 538

Во исполнение постановления Правительства Мурманской области от 28.03.02 № 97-ПП/4 «О плане поэтапного сближения тарифов на услуги водоснабжения и канализации для различных групп потребителей», распоряжения губернатора Мурманской области от 29.11.02 № 405-ПП «Об утверждении тарифов на услуги по водоснабжению и канализации», руководствуясь Федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», законом Мурманской области «О местном самоуправлении в Мурманской области», Уставом муниципального образования город Оленегорск с подведомственной территорией

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**  
1. Внести изменения в п. 1 постановления администрации города от 24.10.02 № 538 «Об изменении уровня оплаты населением услуг по холодному водоснабжению и водоотведению по и.п. Высокий», изложив его в следующей редакции: «Установить с 07.12.02 уровень оплаты населением услуг по холодному водоснабжению и водоотведению 70%».  
2. Утвердить тарифы на услуги по водоснабжению и водоотведению согласно приложению.

3. Данное постановление опубликовать в газете «Заполярная руда». Н. Сердюк, глава муниципального образования г. Оленегорск с подведомственной территорией.

Приложение к постановлению администрации города № 880 от 16.12.02

### ТАРИФЫ

на услуги по водоотведению и канализации по МУП ЖХХ и.п. Высокий

№ п/п	Вид услуг	Предельный уровень оплаты населением	Тариф для населения руб./чел.
1.	Водопотребление	70%	13 руб. 19 коп.
2.	Канализация	70%	15 руб. 07 коп.

Н. Калининская, директор МУП ЖХХ и.п. Высокий.

Комментарий специалиста

# Что такое иностранный гражданин в РФ

Паспортно-визовая служба Оленегорского ГОВД информирует о том, что с 1 ноября 2002 года вступил в действие Федеральный закон «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации». Настоящий Федеральный закон определяет правовое положение иностранных граждан в Российской Федерации, а также регулирует отношения между иностранными гражданами, с одной стороны, и органами государственной власти, органами местного самоуправления, должностными лицами указанных органов, с другой стороны, возникающие в связи с пребыванием (проживанием) иностранных граждан в Российской Федерации и осуществлением ими на территории Российской Федерации трудовой, предпринимательской и иной деятельности.

Иностранный гражданин — физическое лицо, не являющееся гражданином Российской Федерации и имеющее доказательства наличия гражданства (подданства) иностранного государства. Лицо без гражданства — физическое лицо, не являющееся гражданином Российской Федерации и не имеющее доказательства наличия гражданства (подданства) иностранного государства. Разрешение на временное проживание — подтверждение права иностранного гражданина или лица без гражданства временно проживать в Российской Федерации до получения вида на жительство. Вид на жительство — документ, выданный иностранному гражданину или лицу без гражданства в подтверждение их права на постоянное проживание в Российской Федерации. Законно находящийся в Российской Федерации иностранный гражданин — лицо, имеющее действительный вид на жительство, либо разрешение на временное проживание, либо иные предусмотренные Федеральным законом или международным договором Российской Федерации документы, подтверждающие право иностранного гражданина или лица без гражданства на пребы-

вание (проживание) в Российской Федерации.

Временно пребывающий в Российской Федерации иностранный гражданин — лицо, прибывшее в Российскую Федерацию на основании визы или в порядке, не требующем получения визы, и не имеющее вида на жительство или разрешения на временное проживание. Срок временного пребывания иностранного гражданина в Российской Федерации определяется сроком действия визы. Срок временного пребывания в Российской Федерации иностранного гражданина, прибывшего в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы, не может превышать девяносто суток. Временно пребывающий в Российской Федерации иностранный гражданин обязан выехать из Российской Федерации по истечении срока действия визы или срока, установленного настоящим Федеральным законом. Срок временного пребывания в Российской Федерации иностранного гражданина прибывшего в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы, и заключившего трудовой договор или гражданско-правовой договор на выполнение работ (оказание услуг) с соблюдением требований настоящего Федерального закона, продлевается на срок действия заключенного договора, но не более чем на один год, исчисляемый со дня въезда иностранного гражданина в Российскую Федерацию. Решение о продлении срока временного пребывания иностранного гражданина в Российской Федерации принимается территориальным органом федерального органа исполнительной власти, ведающего вопросами внутренних дел. Иностранный гражданин, въехавший в Российскую Федерацию, обязан зарегистрироваться в течение трех рабочих дней со дня прибытия в Российскую Федерацию в порядке, предусмотренном настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами.

Регистрация детей, не достиг-

ших возраста восемнадцати лет и въехавших в Российскую Федерацию вместе с родителями или с одним из них, производится одновременно с регистрацией родителей (родителя). Регистрация гражданина, въехавшего в Российскую Федерацию, производится по письменному заявлению этого гражданина, поданному лично или через приглашающую организацию в территориальный орган федерального органа исполнительной власти, ведающего вопросами внутренних дел.

В случае перемещения места пребывания в Российской Федерации иностранный гражданин обязан зарегистрироваться в течение трех рабочих дней со дня прибытия на новое место пребывания. Регистрация иностранного гражданина, утратившего в период временного пребывания в Российской Федерации документы, на основании которых он въехал в Российскую Федерацию, не производится. В этом случае иностранный гражданин обязан выехать из Российской Федерации не позднее чем через десять суток со дня получения им временного документа, выданного по его письменному заявлению об утрате документов. Нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства режима пребывания в Российской Федерации влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда с административным выдворением за пределы Российской Федерации или без такового.

Ответственность несут также граждане, пригласившие в Российскую Федерацию иностранного гражданина или лицо без гражданства по частным делам и предоставившим им жилое помещение, не обеспечив в установленном порядке мер к их своевременной регистрации и выезда за пределы Российской Федерации по истечении определенного срока пребывания в Российской Федерации. Также нарушение влечет предупреждение или наложение административного штрафа

в размере от одного до трех минимальных размеров оплаты труда. Нарушение должностным лицом организации (независимо от формы собственности), принимающей в Российской Федерации иностранного гражданина или лицо без гражданства, обеспечивающей их обслуживание или выполняющей обязанности, связанные с соблюдением условий пребывания в Российской Федерации и транзитного проезда через территорию Российской Федерации иностранных граждан или лиц без гражданства, установленного порядка их регистрации, оформления документов на право их пребывания, проживания, передвижения, изменения места жительства в Российской Федерации и выезда за ее пределы, влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда.

11 ноября 2002 года вступило в действие Положение о миграционной карте. Настоящее Положение устанавливает порядок выдачи, заполнения и применения миграционных карт на территории Российской Федерации. Миграционная карта — документ, содержащий сведения об иностранном гражданине, выезжающем в Российскую Федерацию, а также служащий для контроля за временным пребыванием иностранного гражданина в Российской Федерации. Выдача прибывающим иностранным гражданам бланков миграционных карт осуществляется:

- при следовании воздушным (морским, речным) транспортом — членами экипажей воздушных (морских, речных) судов;
  - при следовании железнодорожным транспортом — членами бригад поездов;
  - при следовании автомобильным транспортом общего пользования (автобусами) — водителями;
  - при следовании личным (частным) транспортом или пешим порядком — должностными лицами органа пограничного контроля.
- Миграционная карта заполняет-

ся на каждого иностранного гражданина независимо от возраста.

Таким образом регистрация иностранного гражданина в отделении паспортно-визовой службы Оленегорского ГОВД производится:

- если он предъявил для регистрации миграционную карту, имеющую отметку органа пограничного контроля о въезде в Российскую Федерацию и документ, удостоверяющий его личность;
- письменное заявление;
- квитанцию об оплате (20 руб. — госпошлина за регистрацию иностранного паспорта);
- регистрация производится при условии вступления иностранного гражданина с учетом норм жилой площади независимо от форм собственности, в соответствии с условиями пребывания ст.ст. 51, 127, 76 ЖК РФ.

Паспортно-визовая служба срочно приглашает всех иностранных граждан, въехавших на территорию Российской Федерации до вступления в законную силу Федерального закона «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» (т.е. до 1.11.2002г.) и зарегистрировавшихся в отделе внутренних дел, а также тех, у кого не истек срок регистрации, для получения миграционных карт.

Срок временного пребывания в Российской Федерации иностранного гражданина, получившего миграционную карту, составляет не более девяносто суток со дня получения миграционной карты. Срок временного пребывания в Российской Федерации иностранного гражданина, прибывшего в Российскую Федерацию до вступления в силу настоящего Федерального закона в порядке, не требующем получения визы, и не обратившегося с заявлением о получении миграционной карты, исчисляется со дня вступления в силу настоящего Федерального закона.

Справки по телефону 58-592.

Т. Перевалова, начальник ОПВС ГОВД.

## Дворец культуры приглашает

### Дорогие влюбленные!

Приглашаем вас в самый прекрасный и романтичный праздник,  
«День Святого Валентина»

14 февраля в 18 часов на вечер отдыха

### «Любить по-русски»

Для вас:  
 \* концертно-развлекательная программа;  
 \* вечер отдыха при свечах с шутками, конкурсами, признаниями в любви.

Коллективные и индивидуальные заявки принимаются по телефону 5-54-77.

С нетерпением ждем встречи!

26 января в 15 часов

### «Ярмарка народных талантов»

Приглашаем всех любителей самодельного творчества на большой концерт, в котором примут участие лучшие коллективы Мурманской области.

Билеты продаются в ДК. Цена 20 рублей.

«Были жених и невеста,  
Нынче свиданья юные:  
Два обручальных кольца —  
Делу достойный венец...»

День свадьбы! Один из самых счастливых и запоминающихся моментов в жизни человека. Мы поможем избежать многих проблем, связанных со свадебными хлопотами:

- \* проведение торжества профессиональными ведущими;
- \* хорошее музыкальное оформление;
- \* оформление праздничного стола с вкусными, хорошо приготовленными закусками;
- \* предоставление зала на любую компанию — от 25 до 120 человек;
- \* моделирование и пошив платья для невесты по индивидуальному заказу...

Все эти услуги предлагает вам Дворец культуры «Горняк». А так же проведение юбилеев, дней рождения для детей и взрослых, других праздников!

Приглашаем! Ждем!

Заявки по телефонам: 5-53-95, 5-54-77.



## О едином экзамене

Правительством Мурманской области принято постановление "Об участии в эксперименте по введению единого государственного экзамена". В 2003 году комитетом по образованию Мурманской области будет организована подготовка и проведение в нашем регионе этого важного мероприятия.

Введение единого государственного экзамена (ЕГЭ) на территории Мурманской области проводится согласно принятому в 2001 году постановлению Правительства РФ "Об организации эксперимента по введению единого государственного экзамена" и приказу Министерства образования РФ от 29 октября 2002 года "Об итогах проведения эксперимента по введению единого государственного экзамена в 2002 году и задачах эксперимента на 2003 год". Его цель — создание системы объективной и независимой оценки качества знаний выпускников, имеющих среднее образование, и обеспечения им равного доступа к высшему и среднему профессиональному образованию.

К участию в эксперименте будут привлечены ректоры вузов и директора средних специальных учебных заведений Мурманской области.

Координация деятельности в рамках проведения данного эксперимента между органами местного самоуправления, учреждениями высшего и среднего профессионального образования и другими ведомствами возложена на заместителя губернатора Людмилу Чистову.

Задачей глав муниципальных образований области является обеспечение доставки выпускников специально выделенным транспортом в пункты приема единого государственного экзамена. Помимо необходимых условий для сдачи экзамена, здесь будет организовано питание, медицинское обслуживание выпускников, а также охрана порядка.

Как известно, повсеместное введение единого государственного экзамена будет осуществлено в 2005 году. В Мурманской области в 2003 году государственная (итоговая) аттестация выпускников в форме и по материалам ЕГЭ проводится по математике (обязательно), русскому языку, биологии, истории (по выбору выпускников). Результаты единого государственного экзамена признаются общеобразовательными учреждениями в качестве государственной (итоговой) аттестации, а вузами и средними специальными учебными заведениями — в качестве результатов вступительных испытаний. В проведении единого государственного экзамена в нашей области принимают участие 187 общеобразовательных учреждений среднего (полного) общего образования, в государственных учреждениях высшего профессионального образования, в государственных учреждениях среднего профессионального образования.

Финансирование осуществляется за счет средств, предусмотренных в 2003 году на реализацию Федеральной программы развития образования, при долевом участии субъектов Российской Федерации. Пресс-служба Правительства Мурманской области.

## Ваше здоровье

# «ТАБАК КУРИТЬ — ЗДОРОВЬЕ ГУБИТЬ»

«Курить — себе вредить» — это выражение известно всем, но миллионы людей, к сожалению, курят, не думая о последствиях. Последствия же неотвратимы и печальны. Каждый курильщик с детства знает, что капля никотина убивает лошадь. И все равно курит. Лучше бы ему рассказали о том, что:

...до 73 лет доживают в среднем 78% некурящих и лишь 42% курильщиков;  
 ...курение является основной причиной развития около трети всех заболеваний органов дыхания. Даже при отсутствии признаков заболевания может возникнуть нарушение функции легких;

...типичная примета курильщика — кашель с выделением слизи темного цвета от частиц табачного дыма, особенно мучающий по утрам;

...кашель вызывает эмфизему (расширение) легких, проявляющуюся в виде одышки, затруднений дыхания;

...легкие курильщика менее эластичны, более загрязнены, вентиляционная функция их снижена и они раньше стареют. Длительное хроническое воспаление дыхательных путей и легких приводит к понижению их сопротивляемости и развитию острых и хронических заболеваний, таких как пневмония, бронхит, бронхиальная астма, повышает чувствительность организма к гриппу;

...курение — причина 30% всех

смертей от рака. 85% умирающих от рака легких — курильщики; они также чаще болевают раком гортани, полости рта, почек, поджелудочной железы. Кстати, «легкие» сигареты не уменьшают, а увеличивают риск, в частности, такого заболевания, как аденокарцинома (крайне опасная опухоль легких); такими сигаретами глубже затягиваются, и дым проникает в самые узкие ткани;

...люди, выкуривающие больше пачки сигарет в день, в 2,5 раза чаще рискуют получить инсульт, чем некурящие; у женщин, принимающих гормональные контрацептивы, этот риск еще больше;

...у курильщиков к старости в 2 раза чаще развивается болезнь Альцгеймера и другие расстройства мозга, нервной системы;

...курение во время беременности чревато выкидышами, врожденными уродствами младенца, синдромом внезапной смерти новорожденных; у курильщиц на 33% чаще рождаются мертвые дети. Особенно рискуют те, кто выкуривает пачку и больше в день и пристрастились к сигаретам до 18 лет. Однако, если вы бросите курить до зачатия или в первые 3 месяца беременности, сойдет на нет риск многих патологий (например, рождения ребенка с недостаточной массой тела);

...те, кто выкуривает больше пачки в день, вдвое чаще некурящих страдают катарактой, причем в более тя-

желой форме;

...к старости у курящих на 70% повышается шанс потерять слух;

...все курильщики выглядят значительно старше ровесников: у них рано возникают глубокие морщины, они седеют и лысеют еще будучи молодыми людьми.

Болезни, вызванные курением, подкрадываются незаметно, вылечить же человека, вернуть ему здоровье очень трудно, а в ряде случаев, к сожалению, невозможно.

Самое лучшее — не начинать курить.

Но если курите, бросьте! Призовите на помощь свою силу воли. Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня. Этим вы предотвратите многие беды. Здоровье надо беречь, а не растворять его в табачном дыме.

Если вы решили бросить курить, то:

- перед тем, как отказаться от сигарет, некоторое время тушите окурки в банке с водой и не выкидывайте их, пока не получите отравительную темную маслянистую жижу. Разглядывайте ее и думайте о своих легких;

- выберите дату отказа так, чтобы следующие три дня были для вас максимально спокойными, без нервотрепки на работе и дома. Если вы женщина, не бросайте курить непосредственно перед «критическими днями», особенно если подвержены предменстру-

альному синдрому;

- помогите своему организму вывести никотин: пейте не меньше 1,5 л воды в сутки, ешьте свежие овощи и фрукты (особенно ярко окрашенные), хлеб грубого помола с отрубями;

- скажите всем, что вы бросили курить: если друзья или близкие поймут вас с сигаретой, платите им штраф — не слишком большой, но достаточно ощутимый для вашего кармана;

- внесите как можно больше изменений в свои привычки: переставьте мебель в квартире, вставайте на час раньше, поменяйте любимое кресло;

- в первые две недели не пейте алкогольных напитков и, по возможности кофе: с ними ваш шанс сорваться резко увеличивается;

- займите руки: раскладывайте пазлы, играйте в компьютерные игры, вяжите, собирайте пазлы;

- боритесь с желанием закурить в соответствии с температуритом: энергичному человеку помогут физические упражнения, танцы, а спокойному лучше принять ванну, почитать или прилечь поспать;

- при возникновении неуверенной жажды закурить задержите дыхание как можно дольше или сделайте несколько глубоких ритмичных вдохов.

О. Горькова,

зав. терапевтическим отделением поликлиники.

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАМ

- 013. 1-комн. кв. (Киров, 6), 5-й эт. 5-ти эт. кирп. дома. 1000 у.е. ☎ 53-325, с 18 до 21 час.
- 067. 1-комн. кв. (Лен. пр., 7), 7-й эт. ☎ 52-264, вечером.
- 080. 1-комн. кв., недорого. ☎ 50-305
- 083. 1-комн. кв. (Парк.), док. гот., рассм. все варианты. ☎ 53-133
- 091. 1-комн. кв. (К. Иванова, 3), 8-й эт., возм. варианты. ☎ 54-001
- 049. 2-комн. кв. (Мурм., 7), 7-й эт., тепл., дв. мет. дверь, балкон заст. ☎ 51-463, с 18 до 21 час.
- 008. 2-комн. кв. (Мира, 37), 4-й эт., тепл., дв. дверь, холл 29.0 ☎ 53-470
- 009. 2-комн. кв. уп.ч. план. (Стр., 59), 3/5. 31/50, кухня 9, хор. сост., тепл., тамбур, торг. ☎ 8 (236) 3-19-97
- 039. 2-комн. кв. (Стр., 32), с/р.

- 93М, 4-й эт., хор. сост., 3300 у.е. ☎ 58-011.
- 040. 2-комн. кв. (Пион., 14), тепл., балкон заст., дв. дверь; стенку блу, сост. хор. ☎ 52-192.
- 4058. 2-комн. кв. (Лен. пр., 7), ☎ 58-541.
- 030. 2-комн. кв., 3-й эт., солн. сторн., хор. сост., 25 т.р., торг. ☎ Бердина. 50, кв. 12.
- 061. 2-комн. кв. (Южн., 5), 4-й эт., докум. гот. ☎ 50-188.
- 068. 2-комн. кв. (Энерг., 2), 1-й эт. (выс.), тепл., комн. разд., 16 и 14 кв.м. ☎ 50-536, после 18 час.
- 078. 2-комн. кв. (Южн., 9), 7-й эт., с/р 93М, подж. заст., дв. дверь, хор. сост.; стол журн.; стир. маш «Чайка»; ТВ «Рекорд» ☎ 58-561, вечером.
- 074. 2-комн. кв. (Стр., 31), тепл. ☎ 57-631.
- 089. Две 2-комн. кв. (Парк.,

- 30), 2-й эт., комн. разд., балкон заст., дв. дверь и (Ферсм., 7), 1-й эт., реш., без рем., недорого. ☎ 57-589, вечером.
- 088. Срочно - 2-комн. кв. (К. Иванова, 7), 1-й эт., выс., тепл., хор. сост., докум. гот. ☎ 52-106, 51-101.
- 087. 2-комн. кв., комн. смеюн., 2-й эт., газ, 1000 у.е. ☎ Мира, 17, кв. 4, суб., воскр., с 12 до 20 час.
- 028. 2-комн. кв., с/р 93М, кухня, ванная - кафель, рем., док. гот. ☎ 51-745
- 094. 2-комн. кв. (Стр., 49А), тепл., рем., докум. гот. ☎ 51-057.
- 095. 2-комн. кв., с/р 93М, кухня, ванная - кафель, балкон заст., б/стар. вывод, жел. дверь ☎ 57-344.
- 078. 3-комн. (Парк., 28), 4/5, переделан., рем. или МЕНЯЮ на жилье в Мурманске ☎ 58-561, вечером

- 086. 3-комн. кв. (Стронт., 26), 3-й эт., балкон заст., дв. дверь, кухня, ванная, туалет - кафель, срочно. ☎ 51-559.
- 059. 3-комн. кв. (Южн., 3/4), 4-й эт., 69 кв.м, подж. заст., тепл., торг. ☎ 54-248, после 18 час.
- 058. 3-комн. кв. (Лен. пр., 4), центр, 3-й эт., общ. 70,0, 5000 у.е., торг. ☎ 58-449, после 20 час.
- 3249. 3-комн. кв. (Лен., 4), пл. 70, комн. разд., бол. балкон, 3-й эт., торг. ☎ 58-786.
- 4062. 3-комн. кв. (Лен. пр., 11), 3-й эт. ☎ 54-351.
- 016. 3-комн. кв., 3-й эт., евро-рем., стеклопак., пол ламинат, подв. потолок и т.д., 10000 у.е., торг. ☎ 54-351, 58-562.
- 023. 3-комн. кв., 1/5, все разд., кухня - 10,0, дв. дверь, код в подъезде, реш., сигн., встр. шка-

- Фы, выс. цоколь. ☎ 53-009.
- 064. 3-комн. кв. (Южн., 3), 2/5, все разд., подж. заст. ☎ 58-106.
- 024. 4-комн. кв., подж., балкон, солн. стор. ☎ 51-625.
- 045. 2-комн. кв. (Южн., 5), 1-й эт., реш. на окнах, подж. заст., дв. жел. дверь, треб. рем. ☎ 51-683.
- 086. Гараж в р-не ОЗСК, оборуд. стенку, мягкий уг., к-т для мягкой меб. ☎ 51-559.
- 026. Гараж на ул. Парковой, 46 кв.м. в/м ГАЗ-3307, 2000 г.г., автозапчасти М-412-40, «Жигули» (классика). ☎ 51-381, после 20 час.
- 044. Гараж в р-не тепловыщ. ☎ 54-483.
- 053. А/м ВАЗ-2101, дв. 03 - на з/ч; а/м «Орел» Кадетт-Караван, 81 г.в. ☎ Южная, 7А, кв. 36 ☎ 54-280.