

Не забывай нас, Родина!

Сегодня в Оленегорске 23-й раз откроется Фестиваль солдатской песни



стр. 2

Навстречу комфортной жизни

Состоялся проектный семинар по теме создания комфортной городской среды



стр. 3

Онконастороженность: что это такое?

Будьте внимательны к себе, ведь это может помочь вам сохранить здоровье



стр. 9

«Пусть в Оленегорске не цветут каштаны...»



Фото Евгения Рыбака из архива «ЗР».

Вниманию населения!


С 1 февраля 2019 года в МАУ «МФЦ» города Оленегорска введена новая услуга: «Прием заявления физического лица о постановке на учет в налоговом органе и выдача (повторная выдача) физическому лицу свидетельства о постановке на учет».

Реклама

Центр Денежной Помощи
федеральная сеть быстрых займов

Деньги первые 7 дней 0% в день*

☎ 8 (800) 302-8-302 ☑ центр-денежной-помощи.рф
пр-т Ленинградский 4 ☎ 8 (911) 800-48-51



Акция «Неделя даром» действует для граждан РФ, достигших 18 лет, ранее не заключавших договоры займа. Обязательный срок пользования займом для предоставления скидки: от 21 до 30 дней. Сумма займа: от 1000 до 10000 р. Процентная ставка: от 1% в день (365% годовых) до 1,5% в день (547,5% годовых) за первые 7 дней пользования займом процент не начисляется. При досрочном исполнении обязательств условия акции не применяются. Акции не суммируются. Услуга предоставляется ООО МКК «ЦДП-Центр» ОГРН 1137912002444. Св-во госрегистрации МФО №651403111005237 от 11.06.2014 «Не является публичной офертой. Полные условия предоставления займов на сайте Центр-Денежной-Помощи.рф, т. 8 (800) 302-8-302 и в офисах компаний».

Реклама

ВНИМАНИЕ!!!

16 февраля с 10 до 18 часов
Ледовый дворец спорта
ул. Строительная, 40
Эконом-ярмарка «САФИЯ»

**«Сэкономил – значит заработал»
Скидки пенсионерам, медработникам,
учителям, работникам дошкольных
образовательных учреждений!**

Обувь мужская, женская, детская
Куртки, свитера, толстовки, кардиганы
Термобелье, кальсоны, пижамы, трико
Постельное белье из бязи, поплина
Одеяла зимнее (ватное) 1,5-сп. 667 руб.
Подушки двухкамерные (50 x 70) 556 руб.
Джинсы, трико, спортивные костюмы
Детский трикотаж из 100% хлопка
Полотенца, пледы, домашние костюмы,
халаты, сорочки, чулочные изделия

Действует карта лучшего друга!

Реклама



«Заполярка»
в социальной сети
«ВКонтакте»
<http://vk.com/zapruda>



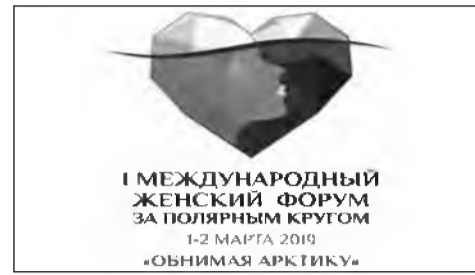
В СТРАНЕ И РЕГИОНЕ



Фонд президентских грантов объявил о проведении конкурса среди некоммерческих неправительственных организаций на предоставление грантов Президента РФ на развитие гражданского общества. Прием заявок с 1 февраля по 15 марта. На конкурс могут быть представлены проекты по направлениям: социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан; охрана здоровья, пропаганда ЗОЖ; поддержка семьи и детства; поддержка молодежных проектов, охватывающих виды деятельности, предусмотренные ФЗ «О некоммерческих организациях»; поддержка проектов в области науки и образования; поддержка проектов в области культуры и искусства; сохранение исторической памяти; защита прав и свобод человека и гражданина, в том числе защита прав заключенных; развитие институтов гражданского общества и т.д.



С 1 января 2019 года, по информации «Российской газеты», вступили в силу поправки в Трудовой кодекс, закрепляющие право работников на оплачиваемое время для прохождения диспансеризации. Дополнительный выходной можно получить раз в три года. При этом люди предпенсионного возраста и пенсионеры имеют право на два выходных каждый год. Дополнительный выходной для прохождения диспансеризации можно получить по письменному заявлению в адрес работодателя. Законом не предусмотрено предоставление работником документов об использовании дополнительного выходного, но работодатель вправе потребовать от работника справку из поликлиники. В ней не должна содержаться информация о здоровье работника, лишь факт, что в день, когда предоставлен выходной, сотрудник проходил диспансеризацию.



1-2 марта в Мурманске пройдет I международный женский форум за полярным кругом. Одна из основных его целей – создание площадки для объединения женщин различных профессий и взглядов, укрепления их деловой кооперации. В нем примут участие выдающиеся женщины России и зарубежных стран – представители органов власти, бизнеса, здравоохранения, науки, культуры и искусства, общественных движений. Деловая программа форума включает мероприятия различных форматов: конференции, семинары, бизнес-встречи, выставки, дискуссионные площадки, мастер-классы, посвященные роли женщины в развитии государства и общества. Форум под девизом «Обнимая Арктику» продлится два дня. Чтобы стать его участником, необходимо с 7 по 26 февраля зарегистрироваться на его официальном сайте <http://wiforum.ru/>.

-памятная дата-

Не забывай нас, Родина!

2019 — юбилейный год вывода советских войск из Афганистана. Мать, проводившая в армию сына, не могла предполагать, что в мирные 80-е ее ребенок, отправляясь на боевую операцию и возвращаясь с нее, будет говорить о себе: «Я пришел с войны». Если бы она могла, прикрыла бы его от пуль. Но она могла просто ждать. В свои восемнадцать лет они видели так много, что груз их жизненного опыта порой оказывался непосильным для людей, намного старше их. Афганская война, самая долгая война в истории СССР, осталась черной печатью в памяти. Осколки, ранения, погибшие друзья — в памяти останется все. Советские воины, выполняя приказ, проявили себя, как мужественные защитники мира и дружбы. Они показали себя преданными сыновьями своей Родины. Афганистан — это боль, слезы и гордость, это

наша вечная память. По официальным данным, в этой необъявленной войне погибли около 14 тысяч советских солдат, ранены 35 тысяч, пропали без вести или попали в плен более 300 человек.

30 лет прошло со дня вывода наших войск. Необходимо помнить, что это не простой период истории наших Вооруженных сил, важные страницы в летописи государства. Афганская война — это период суровых испытаний, трагедия и утрата, доблесть и героизм рядовых и офицеров — наших людей, многие из которых живут среди нас.

1982 год. «Груз-200» — Оленегорск не миновала горечь утрат, погиб капитан-вертолетчик Владимир Иванов. В конце 80-х в городе насчитывалось около восьмидесяти парней, прошедших Афганскую войну. Появилась идея собрать этих ребят в еди-

ный клуб. Вот так в начале 90-х он получил название «Воин-интернационалист», и тогда являлся единственным на Кольском полуострове. Основной задачей клуба была и остается моральная поддержка воинов-интернационалистов, их социализация в обществе.

1996 год. Благодаря группе энтузиастов клуба и, конечно, не без помощи администрации города и Оленегорского ГОКа, состоялся первый в области Фестиваль солдатской песни. Победителем стал оленегорец Андрей Логвиненко. Как рассказывал сам Андрей, песню, которую он подготовил для конкурса, пришлось за сутки сменить. Извинившись перед зрителями, исполнил другую композицию, прибегнув к черновику. Это не помешало завоевать симпатии зрителей и получить высокие баллы от жюри. В последующие годы был от-

Уважаемые ветераны боевых действий, воины-интернационалисты! Дорогие земляки!

15 февраля — особенная дата в истории нашей страны. Именно в этот день 30 лет назад последние воинские подразделения ограниченного контингента советской армии покинули землю Афганистана.

Афганистан — это та страница нашей истории, которую невозможно забыть. Страшная война длилась 9 лет 1 месяц и 18 дней.

Время не властно вычеркнуть из нашей памяти героические подвиги, примеры мужества и верности воинскому долгу рядовых, сержантов, офицеров. Мы всегда будем помнить всех, кто исполнил долг перед Родиной ценой собственной жизни. Мы разделяем боль утраты с матерями и отцами, женами и детьми, потерявшими своих родных на Афганской земле. Пусть светлая память о них навсегда сохранится в наших сердцах!

Уважаемые воины-интернационалисты, ветераны боевых действий и вооруженных конфликтов в «горячих точках», ваша стойкость и мужество — лучший пример служения Отечеству. В годы боевых действий вы проявили героизм, самоотверженность и взаимовыручку, продемонстрировали высокое военное мастерство. Спасибо вам за то, что вы сделали и делаете для своей страны, своего народа!

От всей души желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, благополучия и мирного неба над головой!

О. Самарский,
глава города Оленегорска с подведомственной территорией.



крыт мемориал «Памяти павших ради живых» в память о воинах-интернационалистах. Мемориал установлен на центральной аллее Ленинградского проспекта, дата открытия мемориала — 8 августа 2004 год. Автор — оленегорский художник Петр Данилов.

9 февраля 2019 года в 23-й раз состоится Фестиваль солдатской песни. Многие ждут этот день: новые встречи, новые песни, и лишь одно не ново — память. Они теряли своих друзей и смотрели в глаза их матерям, они учились жить заново.

Фестиваль состоится по двухдневной программе и включает исполнительский конкурс по трем номинациям (солисты, ансамбли и авторы-исполнители). В этом году в оргкомитет поступило около 50 заявок со всей Мурманской области. В рамках фестиваля зрители смогут послушать песни все-

ми любимой группы «Каскад» из города Ярославля — ребята впервые посетили Оленегорск в 2007 году. Встреча обещает быть знаменательной еще и потому, что уровень исполнительского мастерства участников фестиваля достаточно вырос за многие годы его существования.

В песнях мужество и стойкость, чувства и переживания молодых людей. Их писали ребята, прошедшие ад афганской войны. Они знали ее не со стороны, поэтому простыми словами этих песен говорит сама правда. Это невозможно придумать, это надо пережить самим. Такое откровение может быть только на Фестивале солдатской песни «С боевыми друзьями встречаюсь, чтобы память не прервать...».

Подготовила
Алена Новикова.
Фото из архива «ЗР».

-местное время-

Навстречу комфортной жизни

Муниципальное образование город Оленегорск с подведомственной территорией с 2017 года участвует в приоритетном проекте «Формирование комфортной городской среды» по благоустройству общественных и дворовых территорий. С целью повышения качества уровня благоустройства городской среды администрация города сотрудничает с творческим коллективом преподавателей и студентов факультета искусств и сервиса Мурманского арктического государственного университета.

В настоящее время в Российской Федерации объявлен Всероссийский конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды в 2019 году, в котором наше муниципальное образование планирует принять участие.

6 февраля в актовом зале ЦКиД «Полярная звезда» состоялся проектный семинар по этой тематике с участием представителей Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Мурманской области, Мурманского арктического



государственного университета, руководителей города и градообразующего предприятия АО «Олкон», депутатов городского совета депутатов, представителей общественных организаций и активных горожан.

Обсуждали проект благоустройства сквера «Молодежный», который ранее большинством голосов оленегорцев победил по итогам интерактивного голосования на портале Мурманской области «Открытый электронный регион».

Обсуждение было бурным, но всех объединило мнение по дальнейшему развитию пустыря — доступность зоны отдыха для всех возрастов и категорий граждан. Из предложенных участниками семинара идей — установки общественного туалета, летнего кинотеатра, крытой беседки, детской и тренажерной площадок, парковки, малых скульптурных форм и прочих, архитекторы выберут технически осуществимые варианты и создадут рабочий проект, защита которого состоится в мае.

Подготовила
Алена Новикова.



Олег Самарский,
глава города Оленегорска с подведомственной территорией:

— В рамках реализации проекта «Формирование комфортной городской среды» Оленегорск третий год принимает участие и успешно реализует проект по благоустройству и улучшению общественных и дворовых территорий. До сегодняшнего момента город получал финансирование на региональном уровне. Сегодня мы идем дальше, и в наших планах быть вовлеченными в проект федерального уровня, который даст возможность привлечь больше средств. Заручившись поддержкой градообразующего предприятия АО «Олкон» и жителей нашего города, надеюсь, у нас получится преодолеть все конкурсные этапы благополучно, и в Оленегорске появится современная функциональная зона отдыха, которая станет местом притяжения не только для горожан, но и для гостей города.



Елена Абраменко,
первый заместитель министра строительства
и территориального развития Мурманской области:

— Ежегодно Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации проводит конкурс малых городов на получение субсидии по благоустройству городских территорий. Важно, чтобы жители активно принимали участие в решении вопроса благоустройства, и их пожелания — удобство, качество и безопасность — учитывались в создании проекта. К реализации проекта привлечены профессионалы архитектурной компании «М 4», работы которых уже украшают территории городов Российской Федерации. Хотелось бы

отметить, что в благоустройстве Оленегорска активно принимают участие студенты Мурманского арктического государственного университета. Некий симбиоз жителей, власти, профессионального сообщества и молодежи будет реализован в проектировании и желании улучшить территорию сквера «Молодежный». Надеемся, Оленегорск сможет стать победителем в конкурсе федерального уровня.



МЭРИЯ-ИНФОРМ

В числе победителей

5 февраля в администрации Оленегорска прошло аппаратное совещание под председательством мэра Олега Самарского. Начал его глава города с радостной новости — в прошлую пятницу, 1 февраля, в региональном министерстве транспорта и дорожного хозяйства завершилось рассмотрение заявок муниципалитетов и отбор победителей на получение субсидии из областного бюджета на ремонт автодорог общего пользования. Оленегорск оказался в числе лидеров, заняв второе место. Так, муниципальным образованием было подано три заявки, две из них приняты к софинансированию. Таким образом, 29 млн. руб. из областного бюджета будет направлено на ремонтные работы улиц Строительная и Кирова, при этом, почти 16,5 млн. руб. должен добавить сам муниципалитет. Отмечалось, что общий объем субсидии, распределяемой между участниками конкурса, составил 300 млн. руб., из которых 150 млн. руб. распределяются среди муниципальных образований численностью свыше десяти тысяч человек и столько же — среди муниципалитетов, где численность населения не превышает этого количества. Олег Самарский поблагодарил профильные подразделения, которые были задействованы в процессе, подчеркнув, что теперь необходимо подготовиться к дальнейшему этапу — грамотному распределению привлеченных денежных средств, а также выбору на конкурсной основе подрядчиков, которые добросовестно исполняют ремонтные работы.

В преддверии счетов за услугу по обращению с ТКО

Заместитель главы Оленегорска по вопросам городского хозяйства Максим Самонин напомнил участникам аппаратного совещания о том, что с 1 января этого года Мурманская область перешла на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами. В этой связи, за сбор, вывоз и утилизацию мусора теперь отвечает региональный оператор — мурманский филиал АО «Управление отходами». В квитанциях за содержание и ремонт общедомового имущества строка услуги по обращению с ТКО будет удалена. Расчет за нее северянам будет выставлен отдельной квитанцией. Такие платежи начнут приходить в феврале от АО «АтомЭнергоСбыт», которое на основании договора, заключенного с регоператором, уполномочено начислять плату и выставлять квитанции. Для населения плата с одного проживающего составит 133,56 руб. в месяц. Отмечалось, что перерасчет размера платы за коммунальную услугу по обращению с ТКО будет производиться преимущественно по удаленным каналам связи филиала «КолАтомЭнергоСбыт» АО «АтомЭнергоСбыт» и через ГИС ЖКХ. Подробные консультации о порядке перерасчета размера платы за коммунальную услугу и возможных способах представления требуемых для этого документов можно будет получить по контактным телефонам, указанным в квитанциях.

«Прямые выплаты» из Фонда социального страхования

Заместитель главы города — начальник управления экономики и финансов Людмила Коварская ознакомила присутствующих с тем, что с 1 июля текущего года на территории Мурманской области начнется реализация пилотного проекта Фонда социального страхования «Прямые выплаты». В его рамках будет изменен порядок начисления пособий по временной нетрудоспособности, материнству и детству. В соответствии с новой схемой пособия работающим гражданам будут рассчитываться не бухгалтерией предприятия, а региональным отделением ФСС, и выплачиваться застрахованному лицу непосредственно Фондом на лицевой счет в банке или почтовым переводом. Обязанностью организаций и предприятий остается исправная уплата страховых взносов в Фонд в полном объеме и представление соответствующих сведений о работниках. Такая мера позволит обеспечить гарантированное получение застрахованными гражданами пособий независимо от финансового положения предприятий и организаций. Кроме того, снизится вероятность ошибок при расчете пособий. Страхователи в свою очередь освобождаются от необходимости изъятия оборотных средств на осуществление страховых выплат.

Вниманию населения

Филиал РТРС «Мурманский ОРТПЦ» включил последние передатчики второго мультиплекса. Цифровая телесеть заработала в полном объеме. Теперь 20 цифровых каналов доступны для более 99% жителей Мурманской области.

В случае затруднений с настройкой оборудования для приема цифрового эфирного телевидения можно обратиться:

♦ по телефону федеральной «горячей линии» 8-800-220-20-02 (звонок бесплатный);

♦ в центр консультационной поддержки (ЦКП) в Мурманске по адресу: г. Мурманск, ул. Шмидта, 4а, ЦКП работает по будням с 8.15 до 17.30, телефон круглосуточной «горячей линии» 8 (8152) 444-018;

♦ в администрацию города Оленегорска — пн.-пт. с 8.45 до 17.15, перерыв с 12.45 до 14.00, тел. 8 (81552) 52-927.

-памяти земляка-

«Пусть в Оленегорске не цветут каштаны...»

Во вторник, 5 февраля, в музыкальной школе Оленегорска прошел тематический вечер «Ваш выход, maestro, или Самые хорошие слова».

Посвящен он был памяти Александра Тимофеевича Науменко. В концертном зале собрались те, кто знал и любил своего земляка, кто работал с ним, занимался творчеством и дружил, был его учеником, зрителем и почитателем. Многие оленегорцы знали его как одаренного композитора, члена творческого союза «Композиторы Заполярья», руководителя ансамбля джазовой музыки «Ретро-бэнд Мюзетт» и просто хорошего человека. Тон мероприятия был задан позитивный, такой, каким был и сам Александр Тимофеевич — никогда не унывающий, светлый и радостный, с прекрасным чувством юмора. Весь вечер звучали музыкальные произведения, теплые слова и воспоминания, сопровождением стали фотографии и видеосюжеты.

— Родился Александр Тимофеевич 5 февраля 1942 года в Абхазии, — напомнила присутствующим ведущая Елена Першина. — Окончил Петрозаводское музыкальное училище. С 1954 года проживал в Оленегорске. Более сорока лет отдал работе в музыкальной школе преподавателем по классам гитары, аккордеона, саксофона и барабанов. Был звукооператором всех школьных концертов и фестивалей. Занимался художественной самодеятельностью. По его инициативе в 1998-м был организован региональный фестиваль эстрадно-джазовой музыки «Звезды региона», который проходил в разных муниципалитетах области.

голетний добросовестный труд, высокий профессионализм и большой личный вклад в развитие культуры региона был отмечен Благодарностью Губернатора Мурманской области. В этом же году за высокие результаты в работе награжден Грамотой муниципального образования город Оленегорск.

Евгений Алексеев, поэт и друг, рассказал, что познакомился с Александром Тимофеевичем, когда возникла идея записать несколько песен на свои стихи. Было это в 1998-м году. Тогда поразило, с какой легкостью Александр Тимофеевич подобрал мелодию — стоило немного напеть мотив, и он сразу же быстро и верно был воспроизведен. Стало понятно, что это большой музыкант. Что впоследствии полностью оправдалось.

— Закончил музыкальную школу по классу баяна, одновременно окончив и седьмой класс общеобразовательной школы, — поделился своими воспоминаниями Михаил Терехов, ученик Александра Тимофеевича. — Как у многих, сразу появилось много свободного времени, и ребята со двора позвали в ансамбль. Гитары все заняты, барабанщики тоже есть, раз отучился на баяне, есть образование — будешь играть на органе. Хорошо. Сначала



туаре в составе «команды» Александра Тимофеевича, а также еще одну песню, которую так и не успели исполнить вместе. Владимир Кашин и Иван Головлев отыграли несколько композиций в память о своем наставнике. Хор ветеранов «Вдохновение» исполнил композицию «Пусть в Оленегорске не цветут каштаны, Пусть в Оленегорске не шумят сады, Но он мне дорог, этот маленький город, потому что живешь в этом городе ты», — так называемый неофициальный гимн города, написанный Александром Науменко на стихи Сергея Локтюхова.

— Где-то во Вселенной загорелась яркая звезда и погасла, а свет от нее еще очень долго несется на Землю, давая радость людям. Это сравнение в полной мере применительно к Александру Тимофеевичу. Светлая ему память! — подытожил вечер Александр Цветков, участник хора ветеранов «Вдохновение».

В завершение сын Владимир Науменко поблагодарил присутствующих за добрую память об отце, подчеркнув, что было сказано так много теплых слов, что ему дополнить больше нечего.

Мария Нодари.

Фото автора и из архива «ЗР».



Всего было проведено пять таких фестивалей. Не раз в качестве члена жюри приглашался на городские и областные музыкальные конкурсы. За время своей творческой деятельности написал несколько инструментальных пьес, среди них и композиции для детей, музыку к спектаклям «Снежная королева» и «Обыкновенное чудо» оленегорского Театра юного зрителя. Стал автором мелодий песен на стихи местных поэтов Михаила Игнатьева, Александра Рыжова, Александра Савенкова. Александр Тимофеевич был талантливым педагогом. У него было много учеников, которые стали профессиональными музыкантами — кто-то из них остался в Оленегорске и продолжает здесь работать, кто-то уехал в другие города области или за пределы Кольского края. В 2012 году Александр Тимофеевич за мно-

занимались в Доме пионеров. Потом кто-то сказал, что есть такой Александр Науменко во Дворце культуры, у него ансамбль «Ольвия», хорошее оборудование и орган «Вермона» — настоящий, фирменный, очень крутой в то время. Пришли мальчишками-восьмиклассниками к нему заниматься. С тех пор во Дворце культуры и остался, работаю звукоорежиссером. Что можно сказать — Александр Тимофеевич научил слушать хорошую музыку, это очень пригодилось и в работе, и в жизни. До сих пор этому следу.

Звучали песни. Нина Карпова исполнила композицию «Колокольчик», которую когда-то пела под аккомпанемент баяна Александра Тимофеевича, став одной из первых, кто начал с ним работать. Галина Хомбак выбрала произведение «А снег идет», которое стала дебютным в ее репер-

Хроника

музыкальной жизни:

1957 год — участие в самодеятельных коллективах при Дворце культуры «Горняк» (инструментальное трио, эстрадный квартет)

1965 год — эстрадный квинтет, сольные программы. Запись на центральном телевидении, сопровождение вокального ансамбля «Оленегорочка» под управлением Кирилла Никольского

1967 год — джазовый ансамбль «Диксиленд». Концертные выступления, запись программы на мурманском радио и телевидении. Совместное участие с «Оленегорочкой» в первом Всесоюзном фестивале народного творчества, где получен диплом лауреата

1969 год — ВИА «Пермус», диплом за участие в областном конкурсе «Алло, мы ищем таланты!»

1970 год — ВИА «Ольвия», дипломанты и лауреаты городских и областных конкурсов

1971-1985 годы — лауреаты областного конкурса «Эстрада-74», запись на мурманском радио и телевидении

1979 год — создание детских спутников ансамбля «Ольвия», «Северное сияние» и «Радуга», дипломанты городских и областных конкурсов

1986 год — джаз-оркестр «Биг Бэнд», лауреат областного конкурса «Атланты-86»

1987 год — участники открытия мурманского джаз-клуба, запись на мурманском радио и телевидении, концерты в муниципалитетах региона, участие во всесоюзном джазовом фестивале «Ритмы Хибин», проходящем в Апатитах; на базе оркестра «Биг Бэнд» создается молодежная группа «Фобас» — участница городских и областных фестивалей

1993 год — ансамбль эстрадно-джазовой музыки «Ретро-бэнд Мюзетт», участие в мероприятиях, посвященных 45-летию Оленегорска

1995 год — участие в культурной программе «Дни русской культуры в Рованиеми» (Финляндия)

1996 год — участие в международном фестивале «Ремпе-викке» в Пайяла, там же запись на местном радио «Норботтен», в декабре ансамблю эстрадно-джазовой музыки присваивается звание «Народный коллектив». «Ретро-бэнд-Мюзетт» участвует в различных концертных программах области: «Джаз-парад», «Палитра джаза», региональном фестивале эстрадно-джазовой музыки, региональных мероприятиях, проводимых в Мурманском областном дворце культуры и народного творчества им. С.М. Кирова



воскресенье 17 февраля

РОССИЯ 1	РОССИЯ К	РЕН	МЯЧ!	У					
05.30, 06.10 «Я объявляю вам войну». Х/ф. (12+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости. (16+) 07.30 «Смешарики. ПИН-код». (0+) 07.45 «Часовой». (12+) 08.15 «Здоровье». (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.10, 12.15 «Наедине со всеми». (16+) 13.10 «Белые росы». Х/ф. (12+) 14.55 «Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+) 15.50 «Три аккорда». (16+) 17.45 «Главная роль». (12+) 19.30 «Лучше всех!». (0+) 21.00 «Толстой. Воскресенье». (16+) 22.30 «Что? Где? Когда?. Дети XXI века. (12+) 23.45 «Моя семья тебя уже обожает». Х/ф. (16+) 01.20 «Судебное обвинение Кейси Энтони». Х/ф. (16+) 03.05 «Мужское / Женское». (16+)	06.30 Мультфильмы. (16+) 07.35 «Сита и Рама». (16+) 09.55 «Обыкновенный концерт». (16+) 10.25 «Мы - грамотеи!». (16+) 11.10 «Михаил Названов. Опальный баловень судьбы». Д/ф. (16+) 11.50, 00.55 «Хозяйка гостиницы». Х/ф. (16+)  13.20 «Страницы истины. Имам аль-Бухари». Д/ф. (16+) 13.45 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе. (16+) 14.30 «Маленькие секреты великих картин». (16+) 15.00 «Муж моей жены». Х/ф. (16+) 16.20 «Сокровища русского самурая». (16+) 17.10 «Пешком...». Особняки московского купечества. (16+) 17.40 «Ближний круг Марины Леоновой». (16+) 18.35 «Романтика романа». (16+) 19.30 Новости культуры. (16+) 20.10 «Исполнение желаний». Х/ф. (16+) 21.45 «Белая студия». (16+) 22.25 «Иероним Босх, дьявол с крыльями ангела». Д/ф. (16+) 23.20 Балет «Сон в летнюю ночь». (18+) 02.25 М/ф для взрослых. (16+)	05.00, 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 07.20 «Скалолаз». Х/ф. (16+) 09.30 «Коломбиана». Х/ф. (16+) 11.30 «Законопослушный гражданин». Х/ф. (16+) 13.30 «Скайлайн». Х/ф. (16+) 15.15 «Дом странных детей мисс Перегрин». Х/ф. (16+) 17.40 «Бэтмен против Супермена. На заре справедливости». Х/ф. (16+) 20.40 «День Независимости. Возрождение». Х/ф. (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+) 00.00 «Военная тайна». (16+)  07.00, 07.30, 08.00 «Остров». (16+) 08.30 «Остров. Стоп-мотор!». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.00 «Перезагрузка». (16+) 12.00 «Большой завтрак». (16+) 12.35 «Жених». Х/ф. (12+) 14.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Год культуры». (16+) 19.00, 20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 «Такое кино!». (16+) 01.35 «Я люблю тебя, Бет Купер». Х/ф. (16+) 03.15 «ТНТ Music». (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Лео Санта Крус против Рафаэля Риверы. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжелом весе. (16+) 07.00 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Пейдж против Пола Дейли. Виталий Минаков против Чейка Конго. (16+) 08.30 Реальный спорт. Единоборства. (16+) 09.15 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта». - «Милан». (0+) 11.05, 12.40, 13.50, 15.55, 19.15, 20.55 Новости. (16+) 11.15 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из США. (0+) 12.10 «Еврокубки. Скоро весна!». (12+) 12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (16+) 13.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал». - «Жирона». Прямая трансляция. (16+) 16.00, 19.20, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. (16+) 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». Прямая трансляция из Москвы. (16+) 19.50 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. (16+) 21.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+) 21.30 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Пейдж против Пола Дейли. Виталий Минаков против Чейка Конго. (16+) 23.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (16+) 23.55 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из США. (16+) 01.35 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Бельгия. Трансляция из Сочи. (0+) 03.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит». - «Факел». (0+) 05.35 «КиберАрена». (16+)	06.00 «Всадник без головы». Х/ф. (0+) 07.55 «Фактор жизни». (12+) 08.30 «Фантомас». Х/ф. (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+) 11.30, 00.10 События. (16+) 11.45 «Ночной патруль». Х/ф. (12+) 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя. (16+) 15.00 «Хроники московского быта». (12+) 15.55 «90-е. Королевы красоты». (16+) 16.50 «Прощание. Иосиф Кобзон». (16+) 17.40 «Пуанты для Плюшки». Х/ф. (12+) 21.30 «Перчатка Авроры». Х/ф. (12+) 00.30 «Перчатка Авроры». Х/ф. (12+) 01.30 «Северное сияние. Ведьмины куклы». (12+) 03.15 «Воспитание и выгул собак и мужчин». (12+) 05.00 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». Д/ф. (12+)  06.30, 18.00, 23.00, 05.25 «6 кадров». (16+) 07.30 «Любови все возрасты...». Х/ф. (16+) 09.20 «Дочки-матери». Х/ф. (16+) 13.20 «Поделись счастьем своим». Х/ф. (16+) 19.00 «Память сердца». Х/ф. (16+) 00.30 «Букет». Х/ф. (16+) 02.50 «Долгожданная любовь». Х/ф. (16+) 03.20 «Сдается! С ремонтом!». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.05 «Звезды сошлись». (16+) 06.25 «Центральное телевидение». (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». (16+) 08.20 «Их нравы». (0+) 08.35 «Кто в доме хозяин?». (12+) 09.25 «Едим дома». (0+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 11.55 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «У нас выигрывают!». (12+) 15.05 «Своя игра». (0+) 16.20 «Следствие вели...». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели». (16+) 20.10 «Пес». Х/ф. (16+) 00.35 «Доктор смерть». Х/ф. (16+) 03.55 «Поедем, поедим!». (0+) 04.15 «Москва. Три вокзала». (16+)	07.00 Телегазета ТВ-21. (12+) 07.30 Документальные фильмы из коллекции «ТВ-21». (16+) 08.30 Новости ТВ-21. (16+) 09.00 Телегазета ТВ-21. (12+) 09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.35 Приключения Паддингтона. (6+) 12.25 Приключения Паддингтона-2. (6+) 14.35 Меч короля Артура. (16+) 17.05 Как приручить дракона. (12+) 19.00 Как приручить дракона-2. (0+) 21.00 Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти. (16+) 23.55 Матрица времени. (16+)	06.00 Мультфильмы. (0+) 06.25 «Свидетель». Х/ф. (16+) 08.30, 21.00 Улетное видео. Лучшее. (16+) 09.30 Каламбур. (0+) 10.50 «Западная». Х/ф. (16+)  13.00 «Череп и кости». Х/ф. (16+) 23.00 + 100500. (18+) 23.30, 03.50 «Мир Дикого запада». (16+) 05.10 «Белый воротничок». (12+)	05.00, 05.35, 06.20 «Мама-детектив». Х/ф. (12+) 07.05, 10.00 «Светская хроника». (16+) 08.05 «Моя правда. Виктория Тарасова». Д/ф. (12+) 09.00 «Моя правда. Иванушки Интернешнл». Д/ф. (16+) 11.00 «Вся правда о... бакалее». (16+) 12.00 «Неспроста». (16+) 13.05 «Загадки подсознания. Здоровье». (16+) 14.05, 15.00, 16.00, 16.55, 17.50, 18.45, 19.45, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30, 00.25, 01.20, 02.10, 02.55, 03.35, 04.20 «Вышибала». (16+)	05.25, 01.55 Концерт «Дидюля». (12+) 07.20, 17.10 «Лицо французской национальности». Х/ф. (16+) 08.55 «Бум». Х/ф. (12+) 10.45 «Домашние животные с Г. Маневым». (12+) 11.15, 19.45 «Моя история». (12+) 11.45 «Сентиментальное путешествие по зимней Москве». Д/ф. (12+) 12.20 «Среда обитания». (12+) 12.30 «Гамбургский счет». (12+) 13.00, 15.00 Новости. (16+) 13.05, 15.05 «Город». (12+) 16.45 «Фигура речи». (12+) 18.30 «Вспомнить все». (12+) 19.00, 23.15 «ОТражение недели». (16+) 20.15 «Агент национальной безопасности-5». (16+) 21.50 «Я буду ждать...». Х/ф. (12+) 00.00 «Богатая невеста». Х/ф. (0+) 01.30 «Сыны России. Поверх барьеров». Д/ф. (12+) 03.45 «Культурный обмен». Д/ф. (12+)

прокуратура
информируетПринят новый Федеральный закон
«Об ответственном обращении с животными
и о внесении изменений в отдельные
законодательные акты Российской Федерации»

Прокуратура г. Оленегорска разъясняет, что 27.12.2018 вступил в силу Федеральный закон № 498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (далее — Федеральный закон № 498-ФЗ), который регулирует отношения в области обращения с животными в целях защиты животных, а также укрепления нравственности, соблюдения принципов гуманности, обеспечения безопасности и иных прав и законных интересов граждан при обращении с животными.

Положения настоящего Федерального закона не применяются к отношениям в области охраны и использования животного мира, отношениям в области рыболовства и сохранения водных биологических ресурсов, отношениям в области охоты и сохранения охотничьих ресурсов, отношениям в области содержания и использования сельскохозяйственных животных и отношениям в области содержания и использования лабораторных животных.

Отношения, которые возникают при перевозке животных, регулируются законодательством в области транспорта, ветеринарным законодательством Российской Федерации и международными договорами с участием Российской Федерации.

Согласно положениям ст. 4 Федерального закона № 498-ФЗ определены основные принципы обращения с животными. Обращение с животными основывается на следующих нравственных принципах и принципах гуманности:

- ☞ отношение к животным как к существам, способным испытывать эмоции и физические страдания;
- ☞ ответственность человека за судьбу животного;
- ☞ воспитание у населения нравственного и гуманного отношения к животным;
- ☞ научно обоснованное сочетание нравственных, экономических и социальных интересов человека, общества и государства.

В статье 9 Федерального закона № 498-ФЗ определены общие требования к содержанию животных. Так, к общим требованиям к содержанию животных их владельцами относятся:

- обеспечение надлежащего ухода за животными;
- обеспечение своевременного оказания животным ветеринарной помощи и своевременного осуществления обязательных профилактических ветеринарных мероприятий в соответствии с требованиями настоящего Федерального закона, других федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, регулирующих отношения в области ветеринарии;
- принятие мер по предотвращению появления нежелательного потомства у животных;
- предоставление животных по месту их содержания по требованию должностных лиц органов государственного надзора в области обращения с животными при проведении ими проверок;
- осуществление обращения с биологическими отходами в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В случае если лицо отказывается от права собственности на животное или невозможности его дальнейшего содержания, он обязан передать его новому владельцу или в приют для животных, обеспечивающие условия содержания такого животного.

Федеральный закон № 498-ФЗ также определяет полномочия органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в области обращения с животными. Устанавливает требования к содержанию животных, в том числе домашних и служебных, запрещает пропаганду жестокого обращения с животными, определяет работу приютов для животных и порядок обращения с животными без владельцев.

информация
для населенияРасписание
движения автобусов

Маршруты: «г.Оленегорск – ж/д вокзал – н.п.Высокий»				
в будние дни				
г. Оленегорск	Вокзал	н.п. Высокий	Вокзал	г. Оленегорск
6-20	6-40	7-00	7-15	7-35
6-50	7-10	7-30	7-45	8-05
7-40	8-00	8-20	8-35	8-55
8-10	8-30	8-50	9-05	9-25
9-10	9-30	9-50	10-05	10-25
10-00	10-20	10-40	10-55	11-15
10-50	11-10	11-30	11-45	12-05
11-40	12-00	12-20	12-35	12-55
12-30	12-50	13-10	13-25	13-45
13-20	13-40	14-00	14-15	14-35
14-10	14-30	14-50	15-05	15-25
14-40	15-00	15-20	15-35	15-55
15-30	15-50	16-10	16-25	16-45
16-00	16-20	16-40	16-55	17-15
16-50	17-10	17-30	17-45	18-05
17-20	17-40	18-00	18-15	18-35
18-10	18-30	18-50	19-05	19-25
18-40	19-00	19-20	19-35	19-55
19-30	19-50	20-10	20-25	20-55
20-35	20-55	21-15	21-30	21-50

Примечание: по всем рейсам остановка по требованию – г. Оленегорск больница.

Маршруты: «г.Оленегорск – ж/д вокзал – н.п.Высокий»				
в выходные и праздничные дни				
г. Оленегорск	Вокзал	н.п. Высокий	Вокзал	г. Оленегорск
6-30	6-50	7-05	7-20	7-40
7-10	7-30	7-50	8-05	8-25
7-45	8-05	8-25	8-40	9-00
8-40	9-00	9-20	9-35	9-55
10-00	10-20	10-40	10-55	11-15
11-40	12-00	12-20	12-35	12-55
12-50	13-10	13-30	13-40	14-00
14-10	14-30	14-50	15-05	15-25
14-50	15-10	15-30	15-45	16-00
15-35	15-55	16-10	16-30	16-50
16-30	16-50	17-10	17-25	17-55
17-20	17-40	18-00	18-15	18-35
18-00	18-20	18-40	18-55	19-20
18-40	19-00	19-20	19-35	19-55
19-30	19-50	20-10	20-25	20-55
20-35	20-55	21-15	21-30	21-50

-здоровье-

Онконастороженность: что это такое?

Кто лучше знает наш организм, если не мы сами? Если у вас резко снизился вес, или вы быстро утомляетесь, или у вас 2-3 недели не прекращается кашель, который не связан с аллергией или простудой, или увеличиваются лимфоузлы — знайте, эти симптомы являются весомым поводом для обращения к врачу. Они могут быть признаками онкологического заболевания. Будьте внимательны к себе, ведь это может помочь вам спасти здоровье и жизнь. Это и называется онконастороженностью, и ее в равной мере должны проявлять и доктора при осмотре пациента, и сами граждане.

Онкологические заболевания занимают ведущее место среди причин смертности населения Российской Федерации, в том числе и Мурманской области. Особая опасность онкологии в том, что на начальных этапах некоторые ее виды протекают бессимптомно, и человек может долгое время даже не подозревать о наличии у себя угрожающего жизни заболевания. А поскольку развитие рака, к сожалению, не всегда можно предотвратить, то ранняя диагностика и его профилактика крайне важны.

Многие люди не знают, что выявление онкологических заболеваний является одной из главных целей диспансеризации, которую каждый человек может пройти раз в три года. Рак молочной железы и рак простаты, рак желудка, кишечника и легких, рак шейки матки и рак кожи — их можно выявить, пройдя диспансеризацию.

Конечно, универсального средства защиты от рака нет. Но каждый человек может снизить вероятность развития этого заболевания, скорректировав свой образ жизни и вовремя посещая профилактические обследования. Пройти диспансеризацию и ежегодные профилактические осмотры можно в поликлинике по месту прикрепления.

Профилактика онкологических заболеваний является актуальным направлением противораковой борьбы, и по оценкам специалистов до 80% причин и факторов риска возникновения рака можно устранить.

Рассмотрим два основных вида профилактики онкозаболеваний — первичная, вторичная. Первичная профилактика направлена на выявление и устранение влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на процесс возникновения злокачественной опухоли. Прежде всего, это полное устранение или минимизация контакта с канцерогенами. Вторичная профилактика направлена на выявление и устране-

ние предраковых заболеваний и выявление злокачественных опухолей на ранних стадиях процесса путем регулярного прохождения медицинского осмотра и обследования.

Первичная профилактика

При сортировке основных причин, формирующих заболеваемость раком, лидирующую позицию занимает неправильное питание (до 35%), второе место принадлежит курению (до 32%). Далее по степени убывания значимости следуют вирусные инфекции (до 10%), сексуальные факторы (до 7%), малоподвижный образ жизни (до 5%), профессиональные канцерогены (до 4%), алкоголизм (до 3%), непосредственное загрязнение окружающей среды (до 2%); онкологически отягощенная наследственность (до 1%); пищевые добавки, ультрафиолет солнца и ионизирующая радиация (до 1%). Таким образом, 2/3 случаев рака обусловлены первыми двумя факторами — это неправильное питание и курение.

Питание. Существует 6 основных принципов противораковой диеты, соблюдение которых позволяет существенно снизить риск развития рака.

◆ Предупреждение ожирения (избыточный вес является фактором риска развития многих злокачественных опухолей, в том числе рака молочной железы и рака тела матки).

◆ Уменьшение потребления жира (при обычной двигательной активности не более 50-70 г жира в день со всеми продуктами). Эпидемиологическими исследованиями установлена прямая связь (!) между избыточным потреблением жира и частотой развития рака молочной железы, рака толстой кишки и рака предстательной железы.

◆ Обязательное наличие в пище овощей и фруктов, обеспечивающих организм растительной клетчаткой, витаминами и веществами,

обладающими антиканцерогенным действием. К ним относятся: желтые и красные овощи, содержащие каротин (морковь, помидоры, редька и др.); фрукты, содержащие большое количество витамина С (цитрусовые, киви и др.); капуста (особенно брокколи, цветная и брюссельская); чеснок и лук.

◆ Регулярное и достаточное употребление растительной клетчатки (до 35 г ежедневно), которая содержится в цельных зернах злаковых культур, а также в овощах и фруктах. Растительная клетчатка связывает ряд канцерогенов и сокращает время их контакта с кишечником за счет улучшения его моторики.

◆ Ограничение потребления алкоголя. Известно, что алкоголь является одним из факторов риска развития рака полости рта, пищевода, печени и молочной железы.

◆ Ограничение потребления копченой и нитрит-содержащей пищи, сахара. Как известно, значительное количество канцерогенов содержится в копченой пище. Что касается нитритов, то они содержатся в колбасных изделиях и до сих пор часто используются производителями для подкрашивания с целью придания продукции товарного вида (т.е. дают розовую окраску). При исследованиях выявлено, что при термической обработке продуктов, содержащих нитрит натрия, происходит образование канцерогена «N-нитрозамина». Нитрозамины приводят чаще всего к раку печени, пищевода, дыхательной системы, почек. В эксперименте на животных показано, что имеется прямая связь (!) между возникновением опухолей и количеством поступивших в организм нитрозо соединений, причем низкие однократные дозы их при повторном поступлении суммируются и становятся опасными. Также была выявлена связь между частым употреблением мяса с содержанием нитритов и хронической обструктивной болезнью легких.

В 2018 году в России зафиксировано 617 тысяч новых случаев онкологических заболеваний, это на 20 тысяч больше, чем в 2017 году. Об этом сообщает «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Минздрава.

Главный онколог Минздрава Андрей Каприн считает, что увеличение количества выявленных заболеваний является результатом усилий медиков. «Врачи не устают напоминать, что чем раньше будет выявлено заболевание, тем больше шансов справиться с болезнью», — подчеркнул он.

Всего в России на онкологическом учете сегодня состоит 3,63 миллиона человек.

В Мурманске на прошлых выходных состоялся День открытых дверей областного онкодиспансера. Из 142 обследованных северян у восьми нашли рак.

4 февраля во всем мире проходит День борьбы с раковыми заболеваниями.

«Мурманский вестник» https://vk.com/wall-44891056_48556

Вторичная профилактика

Обязательно следует обратиться к врачу, когда вас беспокоят следующие жалобы:

1) если пигментное пятно, родинка или образование на коже, выступающее над ее поверхностью, изменило окраску, мокнет, кровоточит или вызывает зуд или жжение, то в таких случаях необходимо обратиться к хирургу;

2) если на слизистой губ, щек, десен или языка вы обнаружите белые шероховатые налеты, возвышающиеся над окружающей поверхностью или в ротовой полости имеются длительные незаживающие трещины и язвы необходимо обратиться к хирургу или стоматологу;

3) все женщины регулярно один раз в месяц должны самостоятельно осматривать молочные железы (осмотр производится следующим образом — перед зеркалом осматривать кожу молочных желез, затем в вертикальном положении ладонной поверхностью указательного, среднего и безымянного пальцев придавливайте молочную железу к грудной клетке, передвигая пальцы по спирали к соску), и если обнаружили трещины, мокнутие, корочки, втяжение соска или кожу, напоминающую лимонную корку, а также уплотнения в ткани железы, следует обратиться к хирургу;

4) если обнаружили кровь или гной в кале или его цвет будет черным как деготь, то следует незамедлительно обратиться к хирургу;

5) также следует обратиться к хирургу, если длительное время беспокоят боли в животе, тошнота,

рвота, резкое похудание и беспричинная слабость.

А что же касается скрининговых исследований, то:

◆ если вы мужчина старше 40 лет, следует регулярно 1 раз в год проходить обследование в мужском смотровом кабинете;

◆ если вы женщина в возрасте от 21 до 69 лет, то с периодичностью 1 раз в 3 года у гинеколога необходимо проходить цитологическое исследование шейки матки;

◆ все женщины старше 40 лет должны 1 раз в год проходить маммографию; доказано, что одна только регулярная маммография при профилактических осмотрах, с ее способностью распознать очень маленькие опухоли, снижает смертность от рака молочной железы на 20-25%;

◆ все лица, за исключением беременных и детей до 15 лет, 1 раз в год должны проходить флюорографию — низкодозовый рентгенологический метод исследования, проводимый в массовом порядке, способен помимо туберкулеза выявить рак легкого на ранней стадии;

◆ прохождению УЗИ органов брюшной полости и малого таза подлежат все лица старше 40 лет с периодичностью 1 раз в 6 лет.

Регулярноехождение профилактического осмотра, обследования и внимательное наблюдение за собой позволяет предотвратить возникновение злокачественной опухоли или выявить заболевание на ранней стадии. И помните, что рак — заболевание излечимое, особенно если он выявлен на ранней стадии!

Здоровья вам и вашим близким!
Предоставлено ГОБУЗ «ОЦГБ».

-соцзащита-

В Мурманской области работает диспетчерская служба для инвалидов по слуху

В Мурманской области в рамках государственной программы Мурманской области «Социальная поддержка граждан» на 2014-2020 годы на базе Мурманского регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих» работает диспетчерская служба для инвалидов по слуху.

Операторы диспетчерской службы владеют жестовым языком, преобразовывают поступившую от инвалидов текстовую или жестовую информацию в голосовую информацию и обратно для ее передачи глухому человеку.

Бесплатной диспетчерской службой могут пользоваться инвалиды по слуху, имеющие любое средство связи (мобильный телефон, факс, Интернет, видеотелефон и т.д.), что дает им уникальную возможность беспрепятственно, находясь дома или в любом месте, са-

мостоятельно, лично, обратиться через диспетчерскую службу за следующими услугами:

■ сурдоперевод посредством интернет и видеотелефонной связи со слышащим абонентом: родственником или другим лицом, представителем органа исполнительной и законодательной власти, системы образования, социальной защиты, коммунально-бытового обслуживания, представителем бизнеса и т.д.;

■ вызов городских служб экстренной помощи: скорой помощи, полиции, пожарной служ-

бы, газовой аварийных службы, службы спасения, врача на дом, специалистов соцзащиты;

■ запись на прием в лечебные, социальные и иные учреждения;

■ прием заказов на услуги такси, доставки еды на дом, на покупку лекарственных препаратов, билетов на поезд и самолет; бронирование номеров в гостинице;

■ предоставление информации справочного характера (сведения об организациях города, прогноз погоды, время прибытия и отправления поездов дальнего следования, самолетов, репертуар театров, расписания выставок и т.д.).

Также услугами диспетчерской службы могут пользоваться граждане и любые организации независимо от их организационно-

правовой формы для связи с инвалидами по слуху.

Диспетчерская служба находится по адресу: г. Мурманск, ул. Папанина, д.21. Время предоставления услуги: с 09.00 до 17.00 часов, кроме выходных и праздничных дней.

Способы связи с оператором службы:

● отправив sms-сообщение на номер: 8-921-725-50-02;

● отправив сообщение по факсу: 8 (8152) 45-88-55, 8 (8152) 47-42-15 (круглосуточно);

● отправив сообщение по электронной почте на адрес: murman.vog@mail.ru;

● отправив сообщение через интернет-мессенджер или сделать видеозвонок на адрес: murman.vog.skype.

ГОКУ «ММЦСПН».

12 февраля ПРИЕМ В РЕМОНТ ВАШУ ОБУВЬ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ г. Киров

Почему лучше ремонтировать обувь именно у нас? Отвечает мастер по реставрации обуви:
 - У нас большое количество подошв, которые отвечают современным требованиям, любого размера и на любую ногу, в том числе нестандартную.

НАШИ УСЛУГИ:
 Даем гарантию на свой ремонт, потому что отвечаем за свое КАЧЕСТВО

- Замена подошвы с перетяжкой (смена изношенного меха, подносков, завязатиков)
- Подгонка по полноте и размеру ноги (+/- 3 размера)
- Полная замена нижней части сапог на натуральную кожу, замшу, лак, велюр
- Изменения фасона, высоты каблука, толщины подошвы

Вместо того чтобы покупать сапоги за 8-10 тысяч, принесите к нам старую обувь, и мы сделаем ее как новую за 2 недели!
 Сейчас самое время сэкономить деньги!

ЦКид «Полярная звезда» с 10 до 18 часов.

-доска объявлений-

ПРОДАМ

005. Продается 3-комнатная квартира со всеми удобствами на 2-м этаже 5-ти этажного кирпичного дома. Требуется ремонт. Цена по договоренности. Звонить с 17-00 до 21-00. тел. 8-937-022-64-38

007. Продается 3-комнатная квартира в 3-х этажном доме, на 2-м этаже, «сталинка», ул. Бардина, д.38. Цена 700000руб. тел. 8-953-309-04-79

008. Продается 3-комнатная квартиру, солнечная сторона в 2-х этажном доме, 2-й этаж. тел. 8-911-302-74-65

009. Продам шубу из мутона, размер 46-48, укороченную, с большим капюшоном. Недорого. тел. 8-911-302-74-65

010. Продам дом в Крыму, 17км от Евпатории. тел. 8-978-008-93-69

Частные объявления вы можете подать по адресу: здание МОЦ, Ленинградский пр-т, д. 5, 1-й этаж

-библионовости-

В объективе – Лапландский заповедник

В центральной городской библиотеке открылись передвижные фотовыставки Лапландского государственного заповедника.



Первыми их посетили школьники. Библиотекарь Оксана Гидревич рассказала, зачем был создан Лапландский заповедник, какие животные и растения, в том числе редкие, занесенные в Красную книгу, встречаются на его просторах, и познакомила ребят с фотоработами, на которых запечатлены обитатели заповедника и красоты северного края. Некоторые кадры забавны — как тот, на котором от спрятавшегося медвежонка торчат одни задние лапы, расслабленно свисающие с дерева. Или где заяц, застыв, как вкопанный, смотрит в прицел объектива. Другие фото поражают мощью зверей-моделей — взять хотя бы серию снимков, на которых лось величаво принимает водные процедуры. Есть снимки, вызывающие умиление, — например, с изображенным олененком.

Центральная городская библиотека (ул. Бардина, д. 25) приглашает оленегорцев и гостей города посетить передвижные фотовыставки до 4 марта 2019 года (вход свободный, в часы работы библиотеки). Запись на экскурсии (организованные группы) по телефону 8 (815 52) 57-506.

Предоставлено центральной городской библиотекой МУК «ЦБС».



Комитет по культуре и искусству Мурманской области
 Администрация города Оленегорска с подведомственной территорией
 Министерство социального развития Мурманской области
 Министерство по внутренней политике и массовым коммуникациям Мурманской области
 ГОАУК «Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества им. С.М. Жирова»
 Мурманская региональная организация Общероссийской общественной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана»
 Мурманское региональное отделение Межрегионального общественного учреждения «Центр реабилитации и интеграции инвалидов войны»
 Мурманское областное отделение ВООВ «Боевое братство»
 Ассоциация шествия над Северным флагом

9-10 февраля 2019 года
XXIII
ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ
СОЛДАТСКОЙ ПЕСНИ
«С БОЕВЫМИ ДРУЗЬЯМИ ВСТРЕЧАЮСЬ, ЧТОБЫ ПАМЯТИ НИТЬ НЕ ПРЕРВАТЬ...»,
ПОСВЯЩЕННЫЙ 30-Й ГОДОВЩИНЕ
ВЫВОДА ОГРАНИЧЕННОГО КОНТИНГЕНТА
СОВЕТСКИХ ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА

В программе:
9 ФЕВРАЛЯ (СУББОТА)

13.00 Торжественное открытие фестиваля (Дворец культуры «Горняк»)
 14.30 Конкурсная программа фестиваля (Дворец культуры «Горняк»)
 16.00 Торжественное открытие выставки военной амуниции и техники российской армии (г. Оленегорск, пр. Ленинградский, 5)
 17.00 Концерт группы «Каскад» (г. Ярославль) (г. Оленегорск, пр. Ленинградский, 5)

10 ФЕВРАЛЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

13.00 Митинг и возложение цветов к мемориалу «Памяти павших ради живых» на Ленинградском проспекте
 14.00 Гала-концерт лауреатов и призёров фестиваля солдатской песни «С боевыми друзьями встречаюсь, чтобы памяти нить не прервать...» (ЦКид «Полярная звезда»)

г. Оленегорск +12

-Оленегорск спортивный-

Цифры недели

- 1 места завоевали воспитанницы спортивной школы «Олимп» Ольга Лазарева и Александра Шелепанова, принявшие участие в Первенстве Северо-Западного Федерального округа России по боксу, которое проходило с 30 января по 2 февраля в Петрозаводске. В соревнованиях приняли участие 7 команд, 60 человек.
- 2 место занял оленегорец Раджаб Алиев на Первенстве Северо-Западного Федерального округа России по спортивной борьбе (греко-римская борьба) среди юношей до 18 лет, проходившем с 29 января по 1 февраля в Мурманске. В соревнованиях приняли участие 7 команд из Мурманской, Ленинградской, Архангельской, Калининградской и Псковской областей, Воркуты и Республика Коми, 90 человек, из них 3 учащихся МБУ СШ «Олимп».
- 3 команды приняли участие в играх Первенства Мурманской области по хоккею среди юношей 2002-03 г.р. сезона 2018-2019 гг. 31 января и 1 февраля в Ледовом дворце спорта Оленегорска. Результаты игр: «Горняк» Оленегорск – «КСШОР» Мурманск — 8:9 (Б); «Горняк» Оленегорск – «ДЮСШ № 3» Североморск — 19:1.
- 4 учащихся МБУ СШ «Олимп» 27 января в Мурманске приняли участие в рейтинговом турнире по настольному теннису «Детская Лига». Призером в одиночном разряде стала Анна Холод, заняв 2 место.
- 5:6 (ОТ) – результат матча Чемпионата Мурманской области по хоккею сезона 2018-2019 гг. «Горняк» Оленегорск – «Колатом» Полярные Зори, состоявшегося 2 февраля в Ледовом дворце спорта.



По материалам МУС «УСЦ» и МБУСШ «Олимп».

-болельщикам-

- 8, 9, 10 февраля в Доме физкультуры состоится турнир по волейболу среди женских команд «Северное сияние». Начало: 8 февраля в 18.30; 9 февраля в 14.00; 10 февраля в 10.00-15.00.
- 9 февраля в лесопарке состоится Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». Регистрация: 10.00-10.45. Старт: 11.00.
- 9 и 10 февраля в Ледовом дворце спорта пройдет Первенство Мурманской области по хоккею среди ветеранов 45+.
- 10 февраля в Ледовом дворце спорта состоится матчевая встреча по хоккею среди детских команд в рамках Дня зимних видов спорта. Начало: 10.00.
- 10 февраля в лесопарке состоятся соревнования по лыжным гонкам среди лиц среднего и старшего возраста. Регистрация: 10.00-10.45. Старт: 11.00.
- 10 февраля в Ледовом дворце спорта состоится игра Чемпионата Мурманской области по хоккею сезона 2018-2019 гг. «Горняк» Оленегорск – «Мурман-КСШОР» Мурманск. Начало: 14.00.
- 10 февраля Ледовый дворец спорта приглашает соревнования по фигурному катанию в рамках Дня зимних видов спорта. Начало: 17.15.